



**Nombre de alumnos: Juan Pablo  
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: E.E.P. Silvino  
Domínguez Pérez**

**Nombre del trabajo: Usos Y  
Costumbres/Hueseros,  
Sobadores/Yerberos Y Curanderos**

**Materia: Enfermería Y Prácticas  
Alternativas De Salud**

**Grado: 8°**

**Grupo: A**

1. Los usos y costumbres de México
2. Huejeros, huereros, sobadores, coronadores

①

Algunos de los usos y costumbres mexicanos más célebres son:

- Celebración del día de muertos: En la que se les brinda bebida y comida a los familiares ya desaparecidos, bajo la premisa de que se les ha otorgado una noche para volver al mundo de los vivos y visitar a los suyos. Esta celebración involucra una gastronomía y una decoración típicas.
- La bendición de los tamales: Que se lleva a cabo durante su cocción, como una forma de encomendarlos a Dios, ya que debido a su método de preparación no podrá saberse si se han puesto malos hasta el final. Por las mismas razones se aconseja no hacer tamales estando de mal humor, porque la comida se contagia y se pone "berinchuda".
- Los piñatos: Tradición compartida con otras naciones latinoamericanas, son figuras de cartón rellenas de caramelos o pequeños souvenirs que se cuelgan de una cuerda en los cumpleaños infantiles, para que los niños los quiebren con un palo de escoba hasta liberar el contenido y repartírselo.

En diversos países se conoce como Sistema de Usos y Costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia, a pesar de que no se trata de un marco jurídico formal, como lo son las leyes contempladas en una Constitución Nacional.

Usos y costumbres se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad impone. Dependiendo de la legislación de cada país, puede estar admitidos bajo algunas figuras de autonomía tribal o étnica, o bien pueden estar prohibidos.



2

→ **Huexeros y yerberos**: Los huexeros y yerberos sabedores solucionan problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje. Es posible que ofrezcan emplastos de hierbas para poner sobre la zona dolorida. En ocasiones determinan si el bebé viene de nalgas o se encuentra en la posición adecuada para nacer. En caso de que venga de nalgas, aplican una maniobra para que el bebé se sitúe con la cabeza hacia abajo. Hay algunas mujeres que, para evitar una cesárea, intentan este método como última opción.

→ **Yerberos y curanderos**: Son quienes poseen el conocimiento milenario de la herbolaria a través de la cual remedian ciertos males. Tiene la facultad de enfrentar y curar varias enfermedades, particularmente cuatro consideradas como peligrosas. Debe ser del sexo masculino y prepararse durante cinco años con constantes ayunos.

→ **Parteras**: En el mundo nahua la partera fue vista como un ejercicio sagrado. Actualmente, el 96% de los partos son atendidos en hospitales de segundo nivel. Sin embargo, en las zonas marginadas y alejadas de los asentamientos urbanos, aún es común la atención obstétrica por parte de las parteras. Las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstétrica y con acompañamiento terapéutico. Mientras en los hospitales cada vez se recurre más a los cesáreas, el servicio de las parteras permite a las mujeres tener una mayor libertad sobre su cuerpo.

## Referencias

UDS Universidad del Sureste

2022. Antología de Enfermería Y Prácticas Alternativas De Salud pp. 37 – 47

PDF. Recuperado el 31 de enero de 2022