



**Nombre de alumnos: Laura Guadalupe Álvarez
Gómez**

Nombre del profesor: Silvino Domínguez Pérez

Nombre del trabajo: Medicina tradicional zoque

**Materia: Enfermería y practicas alternativas de
salud**

Grado: 8°

Grupo: "A"

MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La cultura zoque es verdaderamente milenaria, puesto que hablantes de una versión ancestral del idioma zoque fundaron la primera civilización mesoamericana en la parte veracruzana de la cuenca del Río Coatzacoalcos hace aproximadamente 3300 años

Costumbre tradición y diferencias

Parteras, curanderos, hueseros y hierberos los cuatro grupos más numerosos de terapeutas de la medicina tradicional mexicana fueron también aquí los informantes a los que se recurrió para elaborar el presente apartado. Entre los zoques, el descubrimiento de la vocación o la indicación que lleva al ejercicio efectivo de la medicina tradicional es, la mayor parte de las veces, resultado de una indicación de la divinidad, que se revela en sueños al futuro curador. Sin embargo, es evidente que existen otras pautas sociales que hacen que el terapeuta sea, a los ojos de la comunidad, un adulto responsable cuando su saber se hace público, y, con él, el reconocimiento comunitario. En el grupo aquí encuestado, la mayor parte de los médicos indígenas había comenzado a practicar públicamente la medicina tradicional entre los 30 y los 35 años, y al momento de la encuesta se registró un promedio de edad de 60 años, por lo que se trata, evidentemente, de un núcleo de personas experimentadas en sus respectivas profesiones. La formación del hierbero no difiere, en lo esencial, de lo referido para el huesero, y es preciso subrayar que aunque todos los terapeutas usan en sus tratamientos plantas medicinales, se estima que el conocimiento más detallado, amplio y profundo de estos recursos es lo que distingue a este grupo. Se señalaron numerosos casos de hierberos a quienes en el sueño, personajes preternaturales les descubren las cualidades de las plantas y las afecciones que pueden tratar con ellas.

Las fiestas tradicionales de los zoques se mantienen y realizan con mayor suntuosidad y organización en las áreas urbanas (como Tuxtla Gutiérrez y Ocozocoautla) que en las rurales. Esto se debe a que en el contexto urbano, la celebración de la fiesta ha alcanzado un estatus más alto que en otras localidades, además de que existen mayores recursos económicos para realizarlas. Cada localidad celebra al santo de su advocación y algunas otras fiestas católicas de importancia, como el día de la Candelaria (2 de febrero), de los Santos Reyes (6 de enero) y el Carnaval, cuya fecha varía, y puede durar hasta una semana. En todas ellas hay danzas, bailes, música, misas y procesiones efectuadas por los habitantes de la localidad o por grupos especializados, como el del barrio de Santa Ana,

Copainalá que lleva a cabo presentaciones dentro y fuera del municipio, tanto en ocasiones rituales como en festivales de danza folclórica

Para la atención de los indígenas zoques se cuenta, además de las instituciones oficiales ya referidas, con un buen número de médicos tradicionales, entre los que pueden mencionarse hierberos y hueseros o sobadores. En un estudio de 2017, sobre las plantas medicinales en la localidad zoque de Ayapa (Tabasco), a partir de cinco informantes se identificaron 140 especies de uso medicinal pertenecientes a 65 familias botánicas diferentes (104 de origen americano y 36 introducidas), las cuales eran usadas para 70 padecimientos distintos. 104 plantas son especies de origen americano y 36 introducidas.

Es tradición que el techo sea de zacate, las paredes de bajareque y el piso de tierra. Actualmente sólo se encuentra en las rancherías más alejadas, ya que ha sido sustituida por construcciones de lámina, cemento, tabique y piedra. Las casas cuentan con un patio o solar donde se cultiva una gran variedad de frutales: mangos, limones, naranjas, anonas, plátanos, flores y plantas de uso medicinal y culinario. Generalmente, la vivienda es de forma rectangular, con una sola habitación, que tiene un anexo más pequeño usado como cocina.

Bibliografía:

https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=grupo_etnico&table_id=39

<https://www.gob.mx/inpi/prensa/chiapas-jovenes-zoques-comprometidos-con-el-rescate-de-sus-tradiciones>