



**Nombre del alumno:** Esmeralda Méndez López

**Nombre del profesor:** Silvino Domínguez Pérez

**Nombre del trabajo:** Resumen

**Materia:** Enfermería y Practicas Alternativas de salud

**Grado:** 8

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** A

## MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE

La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que las curas a muchos males se encuentren en los huertos familiares. El estudio realizado por María Antonieta Isidro Vásquez señala que el conocimiento y el uso de las plantas medicinales en esta región, aún está bien representado, principalmente por las personas de mayor edad. La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar. La investigación concluye que el conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes. Asimismo, el uso de varios recursos vegetales se ha visto sustituida por materiales que no son de origen natural.

### ***Plantas medicinales de uso común en la etnia zoque***

Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.

Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo.

-Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.

-Vómito: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.

-Tifoidea: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.

- Calor de estómago: mulato, cuchunuc.
- Gases del estómago: hinojo, estropajo, albahaca.
- Gastritis: Copalchi, cuaulote.
- Diabetes: Guaco, matilisguate, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.
- Colesterol: Sábila.
- Nacidos: mulato.
- Hemorragia: hoja negra.
- Heridas: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo
- Hinchazón: mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.
- Quebraduras y torceduras de hueso y dolor muscular: aguacate y flor de mayo.
- Fiebres: higuierilla, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa
- infección e inflamación de las vías urinarias: taray, riñonina, cuy, tres costillas.
- Infección del riñón: cola de caballo, nopal, taray, brasil, aguacate, guarumbo, sosa.
- Presión arterial alta: hinojo, perejil.
- Resfriado: hierba del chivo, guaco, epazote, saúco, sosa.
- Inflamación de la garganta: morro, cuatro hinojos, sávila, ajo, lanté, coralillo, limón.
- Ánginas: sanalotodo, carmelita.
- Tos: epazote, pompushuti, capulín, bugambilia, zacate limón, té de limón, ruda.
- Gripe: capulín, té limón, zacate limón, manzanilla, siguapate, chichihuita.

- Dolor de oídos: ruda
- Vesícula: sábila, cascarillo.
- Quemaduras: sábila.
- Paperas: sanalotodo, tomate.

El pueblo zoque (tzoque, soque o zoc) o cultura zoque es una etnia mexicana de los estados de Chiapas, Oaxaca y Tabasco que se halla próxima cultural, geográfica y lingüísticamente a los mixes y popolucas. Para la atención de los indígenas zoques se cuenta, además de las instituciones oficiales ya referidas, con un buen número de médicos tradicionales, entre los que pueden mencionarse hierberos y hueseros o sobadores. En un estudio de 2017, sobre las plantas medicinales en la localidad zoque de Ayapa (Tabasco), a partir de cinco informantes se identificaron 140 especies de uso medicinal pertenecientes a 65 familias botánicas diferente (104 de origen americano y 36 introducidas), las cuales eran usadas para 70 padecimientos distintas 104 plantas son especies de origen americano y 36 introducidas