

# Cambios fisiológicos durante el embarazo

## Aspecto general

- Aumento de peso
- Necesidad calóricas
- Aumento de temperatura

Signos de calidez  
(Aftidos rosáceos)  
(Mucosas labiales)

## Enfermedades asociadas

- Dato cualitativo
- Puebas biológicas
- Evaluación vaginal
- Podología
- Ecografía
- Doppler
- gig y index

## Cambios específicos

### Esqueleto

- (Marcha de pato)
- (Dolors lumbars)
- (Separación de sínfisis)

### Piel y uñas

- HT patricosis (Melasma)
- (Manchas vasculares)

### Sistema endocrino

- Aumento de síntesis cardial
- (Cambios sintomáticos de circulación)
- (Aumento de frecuencia cardíaca)
- (Aumento de diuresis)

### Sistema Hematológico

- Aumento de volumen sanguíneo
- Aumento de glóbulos rojos
- (Aumento de hemoglobina)
- (Aumento de hematócrito)

### Aparato Urinario

- Aumento del tamaño de riñones
- (Nicturia)
- Aumento de la diuresis

### Aparato digestivo

- Síntesis
- Acidosis
- Peliosis
- Hipertensión

### Aparato genital

- Vulva
- Clitoris
- Penis
- Glándulas

- Ovarios
- Mamas
- (Casi abarcan)
- (Aumentan tamaño)

### Pelvis falsa

- (Límites característicos)
- Posterior lateral
- Anterior

### Anatomía Pelvica

- (Región anatómica más inferior del tronco)
- Estructura
- (Ox y las huesos azules)

### Pelvis verdadera

- Características
- (Límites)
- (Espinas sacales)
- Superior (inferior lateral)
- Anterior
- Posterior

### Síntesis de la pelvis

- Regiones
- Ligamentos
- Pubis superior
- Pubis inferior
- Agujero del Pubis
- Fibrocartilag.

### Tipos de Pelvis

- Pelvis anómala
- Características

- Diámetro sagital posterior menor
- Sacro no inclinado
- Ancho de pubis ancho
- Espinas no prominentes
- Paredes laterales íntas

### Abundancia de la pelvis

- Sacro ilíaca
- (Unión del sacro y pelvis)
- (Uso)

### Anestesia Regional

- Bloqueos nerviosos
- Durales y peridurales
- También conocida

### Anestesia-Analgésica Obstétrica

### Episiotomía

- Sección perineal vaginal
- Clasificación

### Planos y diámetros

- Planos
- Diámetros

### Planos

- Superior lateral
- Anterior
- Posterior

### Diámetros

- Interspínica
- Anteroposterior
- Mito posterior
- Transversal
- Sagital posterior
- Sagital anterior

### Clasificación

- Anteroposterior
- Transversal
- Oblicua

- Materna
- Modificada
- En forma de L
- Lateral
- Lateral Radical
- Anterior

### Objetivos

- Evitar desgarros
- Prevenir prolapso vaginal
- Disminuir morbilidad fetal

## Vigilancia de la evolución del trabajo de parto

### Aspectos generales

### Mecanismo de trabajo de parto

- Período que inicia con actividad uterina regular hasta la expulsión de placenta
- Características
- Contracciones de más
- Dilatación > 3cm
- Borrado > 50
- RM

### Movimientos fetales

- Características
- Contracciones de más
- Dilatación > 3cm
- Borrado > 50
- RM

### Relación anatómica del feto

- Tipos
- Cefalica
- Pelvica
- (clavrocaan)
- franca
- Posiciones
- Derecha
- Izquierda

### Relación oblicua

- Relación oblicua
- (carri sang de parto)

### Parto

- Conjunto de fenómenos activos y pasivos que permiten la expulsión del feto
- Períodos
- Dilatación
- Expulsión
- Alambiamiento
- Parto
- Relación de partes fetales
- Tipos
- No laborado
- Indiferente
- Deflexionada

### Movimiento cardinales

- Flexión
- Extensión
- Rotación interna
- Rotación externa
- Flexión LA

### Tacto vaginal

- Determina la progresión de la labor de parto a través de la dilatación y borrado (cervic)

### Maneobras de Leopold

- Primera manobra: Determina posición del feto
- Segunda manobra: Determina posición del dorso
- Tercera manobra: Continúa presentación
- Cuarta manobra: Determina si el producto se encuentra libre o enroscado

### Planos de Hedge - LEE

- Descripción de división del estirno superior de la pelvis del interior
- División
- Planos 1-2-3-4
- LEE
- Relación el úter de la presentación

### Desgarro perineal

- Primera Grado: Laceración superficial
- Segundo Grado: Laceración en mucosa
- Tercer grado: Laceración de músculo
- Cuarto grado: Involucro mucosa rectal