

Embarazo múltiple, presentación pélvica y situación transversal



► **Características de los mellizos bicigóticos**

Pueden presentar enfermedades genéticas diferentes. De hecho, en este caso se puede decir que son simplemente dos embarazos diferentes que se dan al mismo tiempo dentro de un útero. Existen muchos factores relacionados con un embarazo múltiple



► **¿Cuáles son los factores que predisponen?**

En la actualidad muchas mujeres postergan la maternidad, y muchas veces el resultado es la concepción de mellizos. Las mujeres asiáticas y americanas nativas tienen las tasas más bajas de embarazos múltiples. Las mujeres caucásicas, en especial las que se encuentran por encima de los 35 años, tienen la tasa más elevada de embarazos múltiples de más de dos fetos .

No obstante, algunas mujeres no sufren mayores problemas de los que experimentarían con un embarazo normal.



GEMELOS

Monocigóticos
o gemelos idénticos



Dicigóticos
o mellizos



▶ Diagnóstico del embarazo múltiple

El diagnóstico temprano es el factor más importante para mejorar el pronóstico en embarazo múltiple. El diagnóstico de fetos múltiples puede realizarse a comienzos del embarazo, principalmente si se han utilizado tecnologías reproductivas. Actualmente se realizan ecografías desde las primeras semanas del embarazo, motivo por el cual el diagnóstico es muy precoz. Es raro escuchar que los padres se enteran del embarazo gemelar en el momento del nacimiento.

En los embarazos múltiples, el ultrasonido vaginal es la mejor opción para efectuar el diagnóstico y después será necesario realizarlo con frecuencia hasta establecer que ambos embriones están bien formados y con latidos cardiacos presentes. Es necesario desde el inicio establecer si cada embrión viene en su propio saco, o si los dos comparten el mismo, ya que los embarazos en donde hay un saco y dos o más embriones son más propensos a desarrollar complicaciones. La presentación pélvica o de nalgas ocurre en 3 a 4% de todos los nacimientos. Los factores de riesgo que predisponen a la presentación pélvica son prematuridad, alteraciones estructurales uterinas, polihidramnios, placenta previa, alteraciones fetales y gestación múltiple.



- ▶ El 17% de los fetos pretérmino que nacen en presentación pélvica tiene un defecto estructural, que también lo presenta 9% de los fetos a término. En 1970, en Estados Unidos, alrededor de 14% de todos los nacimientos por presentación pélvica se atendió por cesárea. Salud de ese mismo país, en 2003 la tasa de nacimientos vía cesárea por presentación pélvica fue de 87.2%. En el INPerIER, 99% de los nacimientos de fetos en presentación pélvica se verifica por cesárea, un porcentaje muy similar al de Estados Unidos, como se acaba de ver.

► Tipos de presentación pélvica

- Pélvica o de nalgas franca .
 - Pélvica completa .
 - Pélvica incompleta .
- En Estados Unidos la denominan presentación de pies .



Tipos de parto pélvico

Parto pélvico espontáneo. Parto pélvico asistido



