



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: Recién nacido, glándula mamaria, trabajo de parto y puerperio.

Parcial: Segundo.

Nombre de la Materia: Ginecología y obstetricia I.

Nombre del profesor: Zamorano Rodríguez María Cecilia.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Quinto.

Recién nacido, glándula mamaria, trabajo de parto y puerperio.

Cuidados generales del recién nacido.

- Se recomienda realizar una historia clínica dirigida a la identificación de factores de riesgo en el recién nacido.
- En recién nacidos a término y sin factores de riesgo se recomienda puntaje de Apgar al minuto y a los 5 minutos para describir la vitalidad del recién nacido.
- Se recomienda valorar la vitalidad y reactividad del recién nacido al término con la escala de Apgar al minuto y a los 5 minutos para describir la vitalidad del recién nacido.

- Se recomienda realizar valoración de la dificultad respiratoria en recién nacidos sin factores de riesgo a los 10 minutos utilizando los criterios de la escala de Silverman-Anderson.
- En recién nacido a término sin factores de riesgo y nacido por parto vaginal se recomienda el contacto piel a piel temprano invado. Partos del recién nacido en sala de espantina, con el fin de iniciar un proceso de vinculación extratermo temprana y adecuada y favorecer el establecimiento de la lactancia materna.

Glándula mamaria.

Las mamas son glándulas tubo-alveolares de secreción externa, consideradas embriológicamente como glándulas sudoríparas modificadas en su estructura y función. Cada glándula está formada por 15 a 20 lóbulos separados entre sí por tejido conectivo y adiposo. Los lóbulos se dividen en lóbulillos y a su vez en pequeños racimos cuya cara anterior está tapada de células secretoras en las cuales se produce leche materna.

La fisiología de la mama es esencialmente dirigida a cumplir su principal cometido, proporcionar leche para amamentar al recién nacido. La mama humana es una glándula exocrina, cuya función está restringida a etapas ocasionales a lo largo de la vida. La fisiología mamaria está determinada por la actividad de varias hormonas.

- Es hipogénicos.
- Progesterona.
- Prolactina y hormona, placentaria lactogénica.
- Oxitocina.
- Hormona de crecimiento, glucocorticoides e insulina.
- Andrógenos.

Trabajo de parto.

Serie de contracciones progresivas y continuas del útero que ayudan a que se abra (dilata) y a que se abra (dilata) y a que se abra (dilata) y a que se abra (dilata) para permitirle al feto pasar por el canal de parto.

- Primera etapa: Período de dilatación.
- Segunda etapa: Período de expulsión.
- Tercera etapa: Período de alumbramiento.

Puerperio

- Puerperio inmediato: Primeras 24 horas después del parto.
- Puerperio mediato: 24 horas a 105 primeros 10 días después de dar a luz.
- Puerperio alejado: hasta el día 40 posterior al parto.
- Puerperio tardío: se extiende hasta los 364 días después del parto.

Referencias

- Chico., N. D. (11 de 02 de 2022). *Universidad Menéndez Pelayo FEMA - Máster en Mastología 2021 FISILOGÍA DE LA MAMA*. Obtenido de https://www.master-mastologia.com/wp-content/uploads/2021/01/PRESENTACION_Bases-celulares-y-moleculares-de-la-carcinogenesis_Nicolas-Diaz-Chico.pdf
- Encolombia. (11 de 02 de 2022). *Anatomía y Fisiología de la Glándula Mamaria en Lactancia Materna*. Obtenido de [https://encolombia.com/libreria-digital/lasalud/lactancia-materna/lactancia_anatomia23/#:~:text=Anatom%C3%ADa%20\(Estructura\),\(Figura%205\).&text=Cada%20gl%C3%A1ndula%20est%C3%A1%20formada%20por,por%20tejido%20conectivo%20y%20adiposo.](https://encolombia.com/libreria-digital/lasalud/lactancia-materna/lactancia_anatomia23/#:~:text=Anatom%C3%ADa%20(Estructura),(Figura%205).&text=Cada%20gl%C3%A1ndula%20est%C3%A1%20formada%20por,por%20tejido%20conectivo%20y%20adiposo.)
- Gaviria Uribe, A., Ruíz Gómez, F., Muñóz Muñós, N. J., & Burgos Bernal, G. (11 de 02 de 2022). *Guía de práctica clínica del recién nacido sano*. Obtenido de https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IETS/GPC_Prof_Sal_RNSano.pdf
- health., S. C. (11 de 02 de 2022). *Trabajo de parto*. Obtenido de <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=trabajodeparto-85-P04320>
- PRIVADO., H. (11 de 02 de 2022). *PROGRAMA INFORMATIVO: PUERPERIO: LOS CUIDADOS DESPUÉS DE SER MAMÁ*. Obtenido de <https://hospitalprivado.com.ar/programa-de-prevencion/puerperio-los-cuidados-despues-de-ser-mama.html>