



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno :Karla Berenice Santis Tovilla*

*Nombre del tema: Problemas nutricionales y endocrinos.*

*Parcial:3°*

*Nombre de la Materia : Enfermería del niño y del adolescente.*

*Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Lopez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre:5°*

## Introduccion

El niño, es un ser vivo que por su edad tiene a ser indefenso tanto de manera física y mental debido a que existe la presencia de ciertas infecciones o bien que la fisiología es inadecuada , en el siguiente apartado nos enfocaremos en ciertos problemas nutricionales y endocrinos del niño que se pueden manifestar durante esta etapa de vida incluyendo ciertas actividades que ayudaran a mejorar la salud del bebe.

## Problemas nutricionales y endocrinos

El sistema endocrino es un sistema de mensajeros químicos que transportan hormonas por todo el cuerpo estas ayudan a regular los procesos corporales incluido el crecimiento, cuando existe un trastorno del sistema endocrino, el crecimiento puede detenerse u otras acciones, por lo tanto, todas las actividades que realizamos son coordinadas por las distintas señales teniendo en cuenta que la unidad funcional es la neurona.

Los trastornos endocrinos incluyen:

- ❖ Deficiencia de la hormona del crecimiento ; es una enfermedad poco común se produce cuando el nivel de la hormona del crecimiento de un niño es escaso o nulo, se habla de la hormona somatotropina esta se produce en la hipófisis y estimula el crecimiento a través de interacciones químicas en el cuerpo.
- ❖ Hipotiroidismo: es una enfermedad causada por niveles bajos de hormona tiroidea en la sangre, los bebés pueden tener un desarrollo cerebral inadecuado. Los niños mayores pueden tener un crecimiento y un metabolismo lentos

Estos son los padecimientos más comunes en los niños , por lo tanto, pueden derivarse problemas relacionados al aparato digestivo tales como:

- ❖ Sobrepeso : considerado como el aumento excesivo de la comida ocasionando que el índice de masa sobre pase los parámetros normales.
- ❖ Bulimia: trastorno alimentario por el cual una persona tiene episodios repetidos de ingesta excesiva de alimentos en un periodo corto de tiempo.
- ❖ Celiacía : reacción inmunológica ante la ingesta de gluten dañando al revestimiento del intestino delgado y dificulta la absorción de algunos nutrientes.
- ❖ Diabetes : enfermedad en la que los niveles de glucosa de la sangre están muy altos.

En estos padecimientos se debe incluir los padres de familia a gran fondo ya que muchas veces los niños pueden tomar conductas desagradables e irritables , cuando se encuentran en centro de atención a la salud primeramente debemos seguir linealmente la orden medica posteriormente nuestro labor será generar un vínculo de confianza con el niño haciéndolo sentir bien y muy cuidado y sobre todo seguro, algunas recomendaciones para los padres son; llevan una dieta adecuada y balanceada que contenga todos los nutrientes que el niño necesita , fomentar actividades recreativas y educativas.

## Conclusión

Los enfermeros son como un corazón de una persona porque cuando algún paciente se encuentra en un estado en donde el cerebro a perdido la funcionalidad el único que queda dando batalla es el corazón por lo tanto nosotros suplimos esa actividad se siempre garantizar la calidad y la rehabilitación de la salud del paciente , en este caso los niños son quienes necesitan de más comprensión y tolerancia y nunca debemos asustarlos por el diagnóstico medico si no que siempre motivándolos.

## Bibliografía

### Antología UDS ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO.