



Súper nota

Nombre del Alumno: Dulce Alejandra Martínez Aguilar

Nombre del tema: súper nota.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Betty.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5

LACTANCIA MATERNA

¿QUÉ ES LA LACTANCIA MATERNA?



Es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

- ✚ La alimentación con leche materna debe iniciarse inmediatamente al nacer.
- ✚ Al amamantar a tu bebé estrechas los lazos de afecto con él o ella.



La cantidad y calidad de la leche materna es suficiente, por lo que no es necesario que le des otros alimentos como agua, té o jugos, antes de los seis meses.



- ✚ La lactancia materna es la forma óptima de alimentar a los bebés, ya que proporciona los nutrientes que necesitan de forma equilibrada, al tiempo que protege frente a la morbilidad y la mortalidad debido a enfermedades infecciosas.

- ✚ Los niños amamantados tienen un menor riesgo de maloclusión dental.

PROMOCIÓN





- ✚ La lactancia materna también ayuda a mejorar la salud materna, ya que reduce el riesgo de cáncer de mama, cáncer de ovario, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

LACTANCIA ARTIFICIAL

También llamada lactancia con leche de fórmula, consiste en nutrir al pequeño con un producto alimenticio usado como sustitutivo parcial o total a la leche materna. Este tipo de leche proporciona un aporte adecuado de nutrientes para las necesidades del bebé.



ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA



Se considera un proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de esta.

BIBLIOGRAFÍA: _

[Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020 - OPS/OMShttps://www.paho.org > campanas > semana-mundial-la...](https://www.paho.org/campanas/semana-mundial-la...)