



**Nombre de alumno: Joselito magdiel**

**Nombre del profesor: Beatriz gordillo  
López**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: patología del niño y del  
adolescente**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5to**

**Grupo: B**

## Trastornos metabólicos nutricionales

En nutrición y endocrinología se solía partir de la premisa de que una nutrición adecuada es necesaria para un crecimiento normal. Esto se amplió al conocerse que algunos trastornos tiroideos provienen de un déficit de yodo. También se estableció la relación entre el raquitismo y la deficiencia de calcio y vitamina D, lo que llevó a agregar la vitamina D a muchos alimentos.

En las últimas décadas, ha sido motivo de gran preocupación la relación entre la obesidad infantil y los problemas metabólicos. También han salido a relucir los efectos de los disruptores endocrinos en varios ejes hormonales que afectan el desarrollo de la pubertad y otras funciones endocrinas. Esto hace evidente que la función glandular endocrina puede verse afectada por alteraciones nutricionales.

La mayoría de los trastornos endocrinológicos nutricionales son causados por deficiencias nutricionales, con excepción de la obesidad y la diabetes tipo 2, que son causados por un exceso de nutrientes.

### La diabetes tipo 1

Se cree que el desarrollo de diabetes tipo 1 puede estar relacionado con factores ambientales que desencadenan el desarrollo de la condición y que actúan sobre una predisposición genética. Aparte de la infección por rubeola congénita, otras infecciones, toxinas y factores dietéticos son considerados como factores causales.

## Trastornos óseos nutricionales

La nutrición juega un rol importante en la prevención y en el tratamiento de trastornos óseos como el raquitismo, la osteomalacia y la osteoporosis.

Los macronutrientes más importantes en la dieta son las proteínas, y los micronutrientes de mayor importancia son el calcio y la vitamina D. La deficiencia de vitamina D en la infancia predispone a la osteoporosis y trastornos no esqueléticos como la diabetes mellitus, el cáncer y la esclerosis múltiple.

Una ingesta adecuada de calcio es el factor nutricional más importante para lograr una óptima masa ósea. La vitamina D es esencial para la absorción intestinal de calcio.

#### Trastornos tiroideos nutricionales

Micronutrientes, principalmente el yodo, son importantes para la síntesis de la hormona tiroidea y su función. El yodo es un componente esencial de las hormonas tiroideas y su deficiencia se considera como la causa más común de daño cerebral evitable en el mundo.

Los trastornos por deficiencia de yodo son el bocio, el hipotiroidismo y el retraso mental relacionado con el hipotiroidismo.

#### Trastornos gonadales nutricionales

La obesidad, causada por un exceso de ingesta de calorías, se ha asociado con problemas de desarrollo puberal.

Además, varios disruptores endocrinos –como fitoestrógenos, estrógenos tópicos o naturales, pesticidas, químicos industriales y ftalatos en plásticos– se han identificado como agentes que pueden afectar el desarrollo puberal.

#### Trastornos de crecimiento nutricionales

Como sabemos, una nutrición deficiente afecta el crecimiento de los niños. Este retraso se debe a una resistencia a la hormona de crecimiento. La hormona de crecimiento no puede estimular la transcripción de factores de crecimiento cuando la nutrición es inadecuada y,

así, los niveles de hormona de crecimiento pueden ser más bajos en los estados de desnutrición crónica.

### Conclusión

Una dieta sana y balanceada es esencial para mejorar la salud y prevenir ciertas enfermedades endocrinas.

Materia recolectada de las antología del libro y <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7576841>