



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ingrid Del Rosario Garcia Calderon

Nombre del tema: Crecimiento y Desarrollo

Parcial: 1° Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería y Nutrición

Cuatrimestre: 5° "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Enero del 2022

Lactancia Materna



La lactancia materna es una forma de alimentación que comienza en el nacimiento con leche producida en el seno materno.

Promoción

Es un alimento natural producido por la madre para alimentar al recién nacido, se recomienda como alimento exclusivo para el lactante hasta los seis meses de edad y con alimentación complementaria hasta los dos años de edad, ya que contiene todos los nutrientes necesarios para su correcto crecimiento y desarrollo.



Tipos de Lactancia

- Lactancia materna exclusiva: lactancia materna, incluyendo leche extraída o de *nodriza*.
- Lactancia materna predominante: lactancia materna, incluyendo leche extraída o de *nodriza* como fuente principal de alimento, permite que el lactante reciba líquidos (agua, agua endulzada, infusiones, zumos), bebidas raras, gomas o jarabes (vitaminas, medicinas o minerales).
- Lactancia materna completa: incluye la lactancia materna exclusiva y la lactancia materna predominante.
- Alimentación complementaria: leche materna y alimentos sólidos o líquidos; permite cualquier comida o líquido incluida leche no humana.
- Lactancia materna: alimentación por leche de madre.
- Lactancia de biberón: cualquier alimento líquido o semisólido tomado con biberón y tetina. Permite cualquier comida o líquido incluyendo leche humana y no humana.

Lactancia Artificial

La lactancia artificial o también llamada leche de fórmula es una alternativa cuando la alimentación al pecho no es posible o bien la madre decide libremente esta opción.



Clasificación de Lactancia Artificial

- Fórmula de inicio: (leches que contienen el nombre comercial seguidas por «1») se recomiendan hasta los 6 meses de edad.
- Fórmula de continuación: (leches que contienen el nombre comercial seguidas por «2») se recomiendan hasta los 18 meses.
- Fórmula de «crecimiento»: («3») se recomiendan hasta los 3 años.



Bibliografía:

<https://plataformaeducativa.com.mx/assets/biblioteca/definicion-de-lactancia-artificial.pdf> de las paginas 100 a la 101
<http://www.chronica.u-44.com/imagenes/definicion-de-lactancia-artificial.pdf>