



Mi Universidad

Nombre del Alumno: ESTEBAN CONTRERAS HUERTA

Nombre del tema: RESUMEN DE LIBRETA.

Parcial: 4° PARCIAL

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I.

Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 5° CUATRIMESTRE.

Lugar y Fecha de elaboración: 31/03/22

Valoración

- Datos objetivos y subjetivos
- Intensidad del dolor
 - Duración del dolor
 - Calidad del dolor
 - Localización, región, limitabilidad
 - Tiempo de aparición, duración, frecuencia, causa
 - Factores provocadores
 - Factores paliativos

Signos objetivos del dolor

- | | |
|------------------------|---------------------|
| Fisiológicos | Conductuales |
| • Piel torrencial | • Postura rígida |
| • Respiración alterada | • Ansiedad |
| • Frecuencia y ritmo | • Ojos fijos |
| • Piel seca | • Dientes apretados |
| • Piel fría | • Pupilas dilatadas |
| • Diáforesis | • Hicatos |
| • Piel caliente | • Púrpuras |
| • Tensión muscular | |
| • Náuseas vómitos | |

Diagnóstico de enfermería

Dolor Agudo y Dolor Crónico

El diagnóstico del dolor

- Ansiedad
- Patión Respiración Ineficaz
- Déficit de la movilidad física
- Déficit del autocuidado
- Disfunción Sexual
- Alteración del patrón del sueño

Planificación

El equipo de salud y los pacientes pueden desarrollar en conjunto un plan de cuidados en que las decisiones de los pacientes son tenidas en cuenta y también pueden ejecutar una rutina que reduzca la ansiedad y los cambios constantes.

Implementación
el objetivo del tratamiento para el dolor debe ser reducido a su mínima expresión analógica que desahorra mediante

- Disminución de la ansiedad
- Mantener la calma y tranquilidad
- Ayudar al paciente a expresar sus preocupaciones (significado del dolor)
- Respetar la respuesta del paciente ante el dolor, con 2: esta difiere considerablemente de la que se expresa
- Sostener la mano del paciente
- Evitar dejarlo solo

Distorsión
Esta interfiere con los estímulos dolorosos y en tanto, modifica la conciencia del dolor en ambientes excesivamente silenciosos y en el que no exista estímulo sensorial puede intensificar la experiencia dolorosa debido a que se tiene nada en su entorno

Relajación

La relajación total disminuye la tensión muscular y la fatiga que normalmente acompaña al dolor.

- Puntos para aliviar el dolor
- Preparación para experiencias dolorosas
- Entrenamiento preventivo
- Respuesta a placebo
- Capacidad o decisión del paciente para participar
- Administración de analgésicos

Evaluación

con experimentos dolor al paciente es necesario asegurar nuevas intervenciones