



Mi Universidad

Nombre del Alumno: ESTEBAN CONTRERAS HUERTA

Nombre del tema: RESUMEN DE LIBRETA.

Parcial: 4° PARCIAL

Nombre de la Materia: Enfermería Medico Quirúrgica I.

Nombre del profesor: MARIA CECILIA ZAMORANO.

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 5° CUATRIMESTRE.

Lugar y Fecha de elaboración: 31/03/22

Valoración

Datos objetivos y subjetivos

- Intensidad del dolor
- Duración del dolor
- Calidad del dolor
- Localización, región, iritabilidad
- Tiempo de aparición, duración, frecuencia, causa
- Factores provocadores
- Factores paliativos

Signos objetivos del dolor

Fisiológicos

- Piel: torcedura
- Respiración: aumento de frecuencia y frecuencia
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema

Conductuales

- Postura rígida
- Ansiedad
- Ojos: fijos
- Dientes: apretados
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema

Diagnóstico de enfermería

Dolor Agudo y Dolor Crónico

El diagnóstico del dolor

- Ansiedad
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema

Planificación

El equipo de salud y los pacientes pueden desarrollar en conjunto un plan de cuidados en que las decisiones de los pacientes son tenidas en cuenta y también pueden ejecutar una rutina que reduzca la ansiedad y los cambios constantes.

Implementación
El objetivo del tratamiento para el dolor debe ser reducido a su mínima expresión analógica que desahorra mediante

- Disminución de la ansiedad
- Mantener la calma y tranquilidad
- Ayudar al paciente a expresar sus preocupaciones (significado del dolor)
- Respetar la respuesta del paciente ante el dolor, con el que se evita considerablemente de lo que se expresa
- Sostener la mano del paciente
- Evitar dejarlo solo

Distorsión
Esta interfiere con los estímulos dolorosos y en consecuencia, modifica la conciencia del dolor en un ambiente excesivamente silencioso y en el que no exista estímulo sensorial puede intensificar la experiencia dolorosa debido a que se tiene nada en su entorno

Relajación

La relajación total disminuye la tensión muscular y la fatiga que normalmente acompaña al dolor.

- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema
- Piel: eritema

Evaluación

con experimentos dolor al paciente es necesario asegurar nuevas intervenciones