



*Nombre del Alumno :Karla Berenice Santis Tovilla*

*Nombre del tema: Tratamiento nutricional.*

*Parcial:3°*

*Nombre de la Materia : Enfermería médico quirúrgico.*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre:5°*

# -Tratamiento nutricional-

Son planes de alimentación organizados mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados para el paciente.

- ✚ Objetivo: garantizar que el enfermo alcance o mantenga un estado de nutrición óptima.

## Tipos de dietas hospitalarias

- ✚ Dieta normal o basal .
- ✚ Dieta terapéutica.



Dieta de restricción calórica.:

Dieta con modificaciones de la ingesta proteica

- ✚ Dieta hipoproteica
- ✚ Dieta hiperproteica
- ✚ Sin gluten

Dieta con modificaciones en fibra

- ✚ Dieta sin residuos
- ✚ Dieta astringente
- ✚ Dieta laxante

Tipos de dietas terapéuticas



Dieta con restricción glucémica

Dieta de progresión

- ✚ Dieta líquida.
- ✚ Dieta semilíquida
- ✚ Dieta blanda



Dietas con modificaciones en lípidos.

- ✚ Dieta hipolipidica
- ✚ Dieta de protección biliopancreatica.

