



Mi Universidad

Cuadro sinóptico.

Nombre del Alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del tema: Alteración ventilación-perfusión y enfermedades respiratorias.

Parcial: Primero.

Nombre de la Materia: Enfermería clínica II.

Nombre del profesor: López Silba María del Carmen.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: Quinto.

Ventilación-perfusión.

La ventilación y la perfusión pulmonar son procesos discontinuos. La primera depende de la intermitencia de los movimientos respiratorios y la segunda de las variaciones entre sístole y diástole. Sin embargo, la cantidad y composición del gas alveolar contenido en la CRF amortigua estas oscilaciones y mantiene constante la transferencia de gases.

Las alteraciones de la proporción entre ventilación y perfusión, llamada \dot{V}_A/\dot{Q}_C para ventilación alveolar/flujo sanguíneo capilar pulmonar (o sólo \dot{V}/\dot{Q}), darán lugar a cambios de la PO_2 y PCO_2 alveolares, así como del aporte de gases a los pulmones o la eliminación de gases desde estos últimos. Podemos clasificarla de varias formas:

Las unidades pulmonares mal ventiladas en relación con su perfusión determinan la desaturación, aunque este efecto depende en parte del contenido de O_2 en la sangre mixta venosa. Un menor contenido en O_2 empeora la hipoxemia.

Las causas más frecuentes son los trastornos que determinan la existencia de unidades pulmonares mal ventiladas (obstrucción de la vía aérea, atelectasias, consolidación o edema de origen cardiogénico o no cardiogénico).

El espacio muerto fisiológico es la parte del árbol respiratorio que no participa en el intercambio de gases. Ésta incluye

- Espacio muerto anatómico (orofaringe, tráquea y vías aéreas)
- Espacio muerto alveolar (es decir, alvéolos ventilados pero no perfundidos).

Un espacio muerto fisiológico puede también resultar de un cortocircuito o una baja relación ventilación/perfusión (V/Q) si el paciente no pueden aumentar su ventilación minuto adecuadamente.

Según criterio clínico evolutivo:

- Insuficiencia respiratoria aguda.
- Insuficiencia respiratoria crónica.
- Insuficiencia respiratoria crónica reagudizada.

Según mecanismo fisiopatológico subyacente:

- Disminución de la fracción inspiratoria de oxígeno (FIO_2).
- Hipoventilación alveolar.
- Alteración de la difusión.
- Alteración de la relación ventilación perfusión.

Según características gasométricas:

- Insuficiencia respiratoria TIPO I: Hipoxémica.
- Insuficiencia respiratoria TIPO II: Hipercarbica.
- Insuficiencia respiratoria TIPO III: Perioperatoria.
- Insuficiencia respiratoria TIPO IV: Shock o hipoperfusión.

- Manejo de las vías aéreas.
- Ayuda a la ventilación.
- Estado respiratorio: permeabilidad de las vías respiratorias.
- Estado respiratorio: ventilación.
- Ayuda a la ventilación.
- Oxigenoterapia.
- Manejo de las vías aéreas
- Manejo ambiental.
- Fomento del ejercicio.
- Manejo de la nutrición.
- Manejo de la energía.

Enfermedades respiratorias.

Las infecciones del tracto respiratorio pueden afectar al tracto respiratorio superior y/o al tracto respiratorio inferior, se clasifican en infecciones agudas e infecciones crónicas. Son causadas por virus y bacterias principalmente y afectan a todos los grupos de edad, siendo más frecuentes en niños y en adultos mayores.

Cuando hablamos de enfermedades respiratorias incluimos todos aquellos padecimientos que afectan el sistema respiratorio y que van, desde molestias en la garganta, hasta enfermedades pulmonares graves. Pueden manifestarse a través de síntomas muy conocidos como obstrucción nasal, dolor de garganta, de cabeza, de oídos, fiebre y malestar general.

Dentro de las más comunes tenemos.

Catarro común.

El catarro común es una infección vírica del aparato respiratorio, que normalmente cursa sin fiebre y se manifiesta con inflamación de las vías respiratorias superiores: nariz, garganta, tráquea, laringe, senos nasales y oído.

Para prevenir:

- Tápese la nariz al toser y al estornudar para evitar contagios.
- Evite los ambientes cargados.
- Evite el tabaco.
- Evite los cambios bruscos de temperatura.

Gripe.

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda, que afecta al aparato respiratorio y produce también una serie de síntomas generales característicos.

- Es aconsejable el reposo relativo y una buena hidratación.
- Usar paracetamol para dolor muscular, fiebre y dolor de cabeza.
- Vacunarse.

Sinusitis.

Una sinusitis es una inflamación de la mucosa que recubre los senos paranasales (senos maxilares, etmoidales, frontales y esfenoidal).

- El tratamiento de primera elección consiste en la administración de antibióticos conjuntamente con corticoides.

Rinitis.

La rinitis alérgica es la inflamación de la mucosa nasal y los síntomas suelen ser los típicos de un resfriado, con picor nasal, estornudos, mucosidad y congestión nasal.

- Evitar el alérgeno, la educación al paciente es importante en este punto para intentar minimizar los síntomas.
- La inmunoterapia específica, que consiste en la administración periódica de un extracto al que el paciente es alérgico.

Laringitis.

La laringitis es la inflamación de la caja de voz (laringe) por uso excesivo, irritación o infección. Con la laringitis, tus cuerdas vocales se inflaman o irritan. Esto hace que las cuerdas vocales se hinchen, lo que distorsiona los sonidos producidos por el aire que pasa sobre ellas.

- Evita fumar y mantente alejado del humo de segunda mano.
- Bebe mucha agua.
- Incluye una variedad de alimentos saludables en la dieta.

Faringitis.

La faringitis es una afección que cursa con irritación, inflamación o infección de la faringe, y muy particularmente de su tejido linfóide.

- Independientemente de la causa de la faringitis aguda, será necesario que el paciente tenga un adecuado soporte hídrico y alimentario.
- Deberán usarse antiinflamatorios no esteroideos.

Traqueítis.

La traqueítis es una infección de la tráquea que provoca una inflamación que hace que se estreche –sobre todo en el caso de los niños–, por lo que los afectados, además de otros síntomas como tos y fiebre, experimentan dificultades para respirar.

- Se suelen utilizar dos antibióticos en combinación para cubrir los gérmenes que producen traqueítis: los más frecuentemente usados son vancomicina o clindamicina, con una cefalosporina o una quinolona.

Bronquitis.

La bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica.

- Aplicarse la vacuna contra la influenza.
- Lavarse las manos.
- Usar cubre bocas.
- Evitar el humo de cigarrillo.

Bibliografía

- albadalejo., J. (14 de 01 de 2022). *Fundación para la formación e investigaciones sanitarias de la región de Murcia*. Obtenido de http://www.ffis.es/volviendoalobasico/14la_relacin_entre_ventilacin_y_perfusin_vq.html
- bienestar., W. R. (14 de 01 de 2022). *Traqueítis*. Obtenido de <https://www.webconsultas.com/salud-al-dia/traqueitis/que-es-la-traqueitis>
- clinic., M. (14 de 01 de 2022). *Bronquitis*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bronchitis/symptoms-causes/syc-20355566>
- clnic., M. (14 de 01 de 2022). *Laringitis*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/laryngitis/symptoms-causes/syc-20374262>
- Levitzky., M. (14 de 01 de 2022). *Capítulo 35: Relaciones ventilación-perfusión e intercambio de gases respiratorios*. Obtenido de <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1501§ionid=101807544>
- Medicos.com, R. E. (14 de 01 de 2022). *Revista Electrónica de Portales Medicos.com*. Obtenido de Plan de cuidados enfermeros en paciente con insuficiencia respiratoria: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/plan-de-cuidados-enfermeros-en-paciente-con-insuficiencia-respiratoria/>
- Muñoz., F. R. (14 de 01 de 2022). *Artículo de revisión*. Obtenido de Insuficiencia respiratoria.: <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v27n4/a13v27n4>
- Navarra., C. u. (14 de 01 de 2022). *Cuidados del catarro*. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/cuidados-casa/cuidados-catarro-comun>
- Navarra., C. u. (14 de 01 de 2022). *Faringitis aguda*. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/faringitis-aguda>
- Navarra., C. u. (14 de 01 de 2022). *Gripe*. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/gripe>
- Navarra., C. u. (14 de 01 de 2022). *Rinitis alérgica*. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/rinitis-alergica>
- Navarra., C. u. (14 de 01 de 2022). *Sinusitis*. Obtenido de <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/sinusitis>
- Patel., B. K. (14 de 01 de 2022). *Insuficiencia respiratoria*. Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/cuidados-cr%C3%ADticos/insuficiencia-respiratoria-y-ventilaci%C3%B3n-mec%C3%A1nica/insuficiencia-ventilatoria>