



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: ESTEBAN CONTRERAS HUERTA*

*Nombre del tema: CUADRO SINOPTICO.*

*Parcial: 3 PARCIAL*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA CLINICA II.*

*Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ.*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA.*

*Cuatrimestre: 5° CUATRIMESTRE.*

*Lugar y Fecha de elaboración: 25/02/22*

# Alteraciones de la tensión arterial.

cumplimiento de lo previsto por el artículo 46 fracción I de la Ley Federal sobre Metrología y Normalización, el Subcomité de Vigilancia Epidemiológica presentó al Comité Consultivo Nacional de Normalización de Prevención y Control de Enfermedades, el Anteproyecto de Modificación a la Norma Oficial Mexicana NOM-030-SSA2-1999

Para la prevención, tratamiento y control de la hipertensión arterial; para quedar como Proyecto de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-030-SSA2-2007, Para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica..

## Clasificación y criterios diagnósticos

Optima	< 120----- <80
Presión arterial normal.	120 a 129 ----- 80 a 84
Presión arterial fronteriza.	130 a 139 ----- 85 a 89
Hipertensión 1.	140 a 159 ----- 90 a 99
Hipertensión 2	160 a 179---- 100 a 109
Hipertensión 3	>180 ---- > 110
Hipertensión sistólica aislada.	>140 ---- <90

## Factores etio-patogénicos

Simultáneamente

HTA es un factor etiológico de primer orden de enfermedad renal avanzada y de su progresión y, por tanto, igualmente en el trasplante renal.

## Fisiopatología

Procedimientos

Prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente, para el control de la hipertensión arterial sistémica y con ello evitar sus complicaciones a largo plazo.

## Factores de riesgo

GRASAS Y SUS TIPOS

Saturados: algunos productos contienen cantidades elevadas de ácidos grasos saturados. Las grasas de origen animal como: la mantequilla, las mantecas, la crema, los quesos, chicharrón de cerdo, el chorizo, etc. insaturados están presentes en el aguacate y en la mayoría de los aceites vegetales, como el de soja, canola, semilla de algodón, maíz, oliva, azafrán, girasol y otros vegetales que tienen una consistencia líquida a temperatura ambiente,

ACIDOS GRASOS TRANS: Las grasas trans están presentes en:

- La mayoría de las grasas trans provienen de los alimentos procesados.
- Aproximadamente 1/5 de las grasas trans de nuestra dieta proviene de fuentes animales como por ejemplo, ciertas carnes y productos lácteos.

Medidas terapéuticas,

Establezca con el paciente, con claridad, las metas del tratamiento.

- Informe al paciente y a su familia, sobre la enfermedad y el tratamiento.
- Recomiende la toma de PA en el hogar, sólo después de un entrenamiento mínimo y supervisión del equipo a emplear.
- Manténgase en comunicación con su paciente.
- Elija un régimen terapéutico económico y sencillo.
- Estimule el cumplimiento del tratamiento conductual.
- Ayude al paciente a que la toma del medicamento forme parte de sus actividades cotidianas.
- Prescriba, de preferencia, medicamentos de acción prolongada.
- Si el medicamento seleccionado no funciona, emplee otro.
- Haga los ajustes necesarios para prevenir o minimizar los efectos adversos.
- Añada en forma gradual, medicamentos efectivos y bien tolerados, en dosis suficientes para alcanzar la meta del tratamiento.
- Estimule una actitud positiva sobre el logro de la meta del tratamiento.

Intervenciones de enfermería.

Moverse y mantener posturas adecuadas. es participar en el proceso para detectar las distintas variables e identificar la importancia y eficiencia de algunas de las actividades desarrolladas en relación a la conducta de estos pacientes y el control de esta enfermedad.