



Nombre del Alumno :Karla Berenice Santis Tovilla

Nombre del tema: Tensión arterial.

Parcial:3°

Nombre de la Materia : Enfermería clínica II.

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:5°



Tensión Arterial

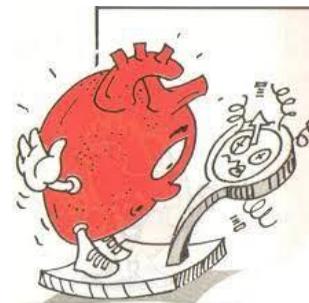
Aspectos generales

Concepto

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasan en ellas.

Cuando existe una alteración

Aumento de la presión arterial por encima de los valores normales (120/80) o disminución alguna.



Clasificación según la guía AHA.

- Normal 120/80
- Elevada 120- 129/<80
- Alta grado I 130-139/80-89
- Alta grado II >140/>90
- Crisis hipertensiva >180/>120



Etiopatogenia

- Dieta rica en sal
- Consumo de alcohol
- Coartación de aorta
- Medicamentos
- Edad avanzada
- Estrés
- Enfermedad vascularrenal
- Causa neurológica
- Obecidad
- Enfermedades del riñón
- Síndrome de apnea del sueño
- Enfermedades metabólicas



Fisiopatología

Se caracteriza por una disfunción endotelial con ruptura del equilibrio entre los factores relajantes del vaso sanguíneo y los factores vasoconstrictores.

Factores de riesgo

- Raza
- Antecedentes familiares
- Alta contenido de sal
- Sedentarismo
- Diabetes

Medidas terapéuticas

- Restricción de la ingesta de sal
- Evitar bebidas alcohólicas
- Reducción del sobrepeso
- Modificar el estilo de vida
- Realizar actividad física

Intervenciones de enfermería

- Monitorización hemodinámica
- Escoger ropa adecuada y cómoda
- Manejar antihipertensivos orales
- Orientar a realizar actividad física
- Adecuar posición adecuada

