



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez

Nombre del tema: Ginecología General

Parcial: 4to Parcial

Nombre de la Materia: Ginecología Y Obstetricia

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chis. A 29/03/22

Planificación familiar



Esta engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre que tienen como objetivo controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos.

Los principales objetivos de estas prácticas son los siguientes:

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo.
- Poder decidir el número de hijos que se desean.
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos



Además, la planificación familiar también incluye otros aspectos como:

- La educación sexual
- Prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- El asesoramiento antes de la concepción, durante el embarazo y el parto
- El tratamiento de la infertilidad

BENEFICIOS:

- ✚ Reducción de la mortalidad infantil
- ✚ Prevención de riesgos para la embarazada
- ✚ Prevención de la infección por VIH
- ✚ Disminución de abortos peligrosos
- ✚ Disminución del embarazo en adolescentes
- ✚ Menor crecimiento de la población
- ✚ Poder de decisión y una mejor educación

Vamos a comentarlos brevemente a partir de la siguiente clasificación

- ✚ Métodos naturales: Se basan en la identificación de la ovulación y los días fértiles de la mujer, además de evitar la eyaculación interna durante el coito.
- ✚ Métodos de barrera: Evitan el contacto directo del óvulo con el espermatozoide y, además, algunos previenen el contagio de las ETS
- ✚ Métodos hormonales: Consisten en hormonas sexuales femeninas que interfieren en el ciclo menstrual de la mujer y evitan la ovulación.
- ✚ Métodos permanentes Son intervenciones quirúrgicas en el hombre y la mujer que suponen una anticoncepción definitiva. Los más conocidos son la vasectomía y la ligadura de trompas y vasectomía.

BIBLIOGRAFIA:

ANTOLOGIA DE GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA