



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: Trastornos menstruales: Concepto y clasificación.

Parcial: 4 Unidad

Nombre de la Materia: Ginecología y Obstetricia

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

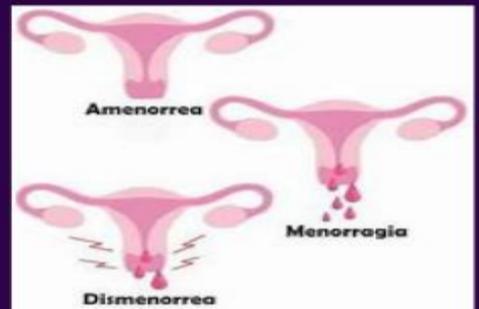
Cuatrimestre: 5° "A"

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chis. A 29-03-2022

TRASTORNOS MENSTRUALES

TIPOS DE TRASTORNOS MENSTRUALES

Los tipos de trastornos menstruales los definiremos en función de las variaciones que pueden aparecer en un ciclo menstrual o menstruación normal.



EXISTEN VARIACIONES QUE PUEDEN AFECTAR A:

- Alteraciones de los días del ciclo: afectación de los días de ciclo sin y con menstruación.
- Cambios en las características de las reglas: calidad de las mismas y de los ciclos menstruales.

SIGUIENDO ESTA CLASIFICACIÓN PODEMOS ENCONTRARNOS:

- Ciclos menstruales de más o menos días.
- Menstruaciones que duran menos o más cantidad de lo habitual.
- Reglas que desaparecen: amenorrea primaria o secundaria.
- Reglas que persisten todo el mes.
- Sangrados muy poco abundantes.
- Los sangrados muy abundantes.
- Dismenorrea: reglas con dolor acompañante que condiciona la calidad de vida de las mujeres.



DIAGNÓSTICO

El diagnóstico de los trastornos menstruales lo realiza la misma mujer según las características de sus reglas y la información de la que dispone. Siempre que una mujer sospecha, o cree que puede tener alteraciones de sus ciclos menstruales o reglas habituales, es mejor que consulte al especialista.



PREVENCIÓN

En el caso de la ginecología, la práctica de revisiones ginecológicas ayuda a prevenir enfermedades importantes. Consultar al médico para descartar otros síndromes, al aparecer signos o síntomas compatibles con situaciones no habituales o normales. Para cada uno de los trastornos de la regla la prevención puede ser más específica, como es en el caso de los dolores de regla, donde se recomienda iniciar el tratamiento del dolor antes de que este sea más intenso y ya no pueda combatirse con analgésicos.



Bibliografía:

UDS. (2022). Ginecología y obstetricia, licenciatura en enfermería. Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS.