



Mi Universidad

Nombre del Alumno:

Gilber Jovany Gonzalez Miguel

Nombre del tema:

Tratamiento nutricional

Parcial:

3°

Nombre de la Materia:

Enfermería medico quirúrgica I

Nombre del profesor:

Profra. María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

5°

Lugar y Fecha de elaboración:

Comitan de Domínguez, Chiapas a 12 de Marzo del 2022

INDICE

PORTADA	1
INDICE	2
INTRODUCCION	3
DESARROLLO	4 y 5
CONCLUSION	6

La nutrición es el proceso de consumo, absorción y utilización de los nutrientes necesarios para el crecimiento y el desarrollo del organismo y para el mantenimiento de la vida.

Una alimentación adecuada y apropiada solo se consigue consumiendo una dieta equilibrada, formada por una diversidad de nutrientes, que son las sustancias contenidas en los alimentos que nutren el organismo. Una dieta saludable permite mantener un peso corporal apropiado y equilibrado en su composición (el porcentaje de grasa y músculo del organismo), garantizar la capacidad para llevar a cabo las actividades físicas y mentales cotidianas y minimizar el riesgo de enfermedad y discapacidad

El tratamiento nutricional es una forma de tratar las afecciones de salud o sus síntomas con una dieta especial. A veces, se acude al tratamiento nutricional, en contraposición al tratamiento convencional, que implica usar medicamentos. Un dietista titulado puede ayudar a crear estas dietas.

El tratamiento nutricional también recibe el nombre de tratamiento médico nutricional.

Funciona del tratamiento nutricional enteral

Los dos tipos de tratamiento nutricional usados para controlar los síntomas de la enfermedad de Crohn son los siguientes:

Nutrición enteral exclusiva, también conocida como nutrición enteral total: la fórmula se usa en todas las comidas. El agua corriente y algunos otros líquidos también están permitidos.

Nutrición enteral parcial: está permitido comer algunos alimentos, junto con la fórmula. Esto hace que la dieta sea más fácil de seguir.

Algunos niños beben la fórmula, mientras que otros la reciben a través de una sonda nasogástrica (NG) que va de la nariz al estómago.

El tratamiento nutricional enteral ayuda a mejorar la nutrición de las personas con enfermedad de Crohn. Pero no está claro por qué ni cómo funciona. Tal vez, el hecho de proporcionar al cuerpo estas fórmulas equilibradas dé al tubo digestivo la oportunidad de cicatrizar y de curarse. También es posible que funcione modificando la combinación de bacterias que viven en el tubo digestivo. La presencia de bacterias buenas en el tubo digestivo puede ayudar a proteger el revestimiento intestinal y a regular el sistema inmunitario.

Consecuencias de una mala alimentación y malos hábitos

La experta en nutrición nos recuerda algunos de los principales riesgos que supone no llevar una dieta equilibrada:

Cansancio y fatiga. El exceso de comida basura puede provocarte cansancio, fatiga, bajones de ánimo, irritabilidad. Ello es debido a que no estamos aportando todos los nutrientes necesarios para un óptimo estado de salud. En concreto, las vitaminas y minerales, claves para el buen funcionamiento del organismo.

Insomnio. Está demostrado científicamente que la ingesta excesiva de grasas saturadas y cenas copiosas provocan dificultad a la hora de conciliar el sueño y conseguir dormir profundamente.

Inflamación. Una mala alimentación, estrés, falta de sueño, etcétera, puede provocar una inflamación constante en el organismo dando lugar a multitud de enfermedades inflamatorias y otras como la fibromialgia (el dolor crónico en músculos y articulaciones).

Sedentarismo. La falta de ejercicio combinado con una dieta inadecuada puede suponer la aparición de enfermedades cardiovasculares. Pero además puede provocar enfermedades como la osteoporosis; ya que el calcio no se absorbe correctamente en los huesos.

Problemas de estómago e intestino. Una mala alimentación puede provocar desde dolores de estómago a ardor, acidez, diarreas o estreñimiento.

Diabetes. Existe relación entre la aparición de sobrepeso y el desarrollo de diabetes, fundamentalmente del tipo 2. Para su prevención se recomienda seguir la dieta mediterránea en lugar de consumir grasas malas y practicar de forma habitual cualquier tipo de deporte.

En conclusión, la alimentación saludable no se limita solo al alimento sino que además del alimento está referida también a cuánto, cómo y con qué frecuencia se consumen los alimentos y debe estar en relación a las necesidades nutricionales y de energía de cada persona.

BIBLIOGRAFIA: LA INFORMACION FUE SACADA DE PAGINAS DE INTERNET