



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Mirna Abigail López Santis.

Nombre del tema: problemas nutricionales y endocrinos.

Parcial: 3er

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Beatriz

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 5to

Problemas nutricionales y endocrinos.

La nutrición es el proceso biológico, fisiológico y natural en el que todos los seres vivos absorben los nutrientes necesarios para vivir. Este es un proceso importante y fundamental para las funciones diarias, así mismo ayuda a mantener la homeostasis, la digestión y metabolismo del cuerpo.

Una buena nutrición ayuda a la prevención de muchas enfermedades así mismo una mala nutrición conlleva a desarrollar enfermedades crónicas que a veces pueden llevar hasta la muerte.

Los problemas resultan de muchos factores, como el consumo excesivo de alimentos o consumido en cantidades más pequeñas de las indicadas, así también como la falta total o parcial de alimentos, la falta de nutrimentos en los niños se retarda el crecimiento, la actividad mental y física y son más propensos a desarrollar enfermedades.

Estos problemas se clasifican en dos tipos, la primera por carencia; como lo son la desnutrición que es el resultado de la escasez de alimentos o de llevar una dieta inadecuada, por lo regular la desnutrición es manifestada por fatiga, mareo y pérdida de peso.

Otra de las enfermedades son la anorexia; que también se le conoce como un trastorno alimenticio que hace que las personas pierdan peso de forma excesiva, esto se debe al miedo de subir de peso y junto con una baja alimentación las personas se mantienen realizando ejercicio de forma excesiva.

La anemia, es otra de las enfermedades en donde se ve afectada la sangre del cuerpo y falta de hierro en el mismo, ya que el cuerpo no produce los suficientes eritrocitos y la forma en la que se destruyen los mismo es a una gran velocidad.

Existen las enfermedades nutricionales por excesos, una de las más comunes y más mencionada a nivel mundial es la obesidad, este se debe a un exceso de grasa que se encuentra contenido en el cuerpo, este a diferencia del sobrepeso no es tan grave, estas enfermedades pueden conllevar a otras como lo es la diabetes.

La diabetes es otra de las enfermedades que se da ya sea por genética o por el estilo de vida que llevan las personas como lo es la ingesta de azúcares a grandes cantidades y se ve reflejado en la sangre.

El sistema endocrino se conforma de glándulas que se encargan de la producción de hormonas. Las glándulas se encargan de liberar hormonas por todo el torrente sanguíneo, estas ayudan a regular y controlar varias funciones. Este sistema es el encargado de regular cada una de ellas.

Una cantidad excesiva o reducida de hormonas puede provocar diversos problemas que si se tratan a tiempo se pueden controlar. Existen enfermedades por la falta de producción de hormonas como lo es la insuficiencia suprarrenal, se debe por la falta de cortisol que es conocida como la hormona del estrés. Las personas que presentan esta deben llevar una dieta alta en sodio, así mismo pueden necesitar mucho calcio y lo más recomendable es ir con nutriólogo para que lleve una dieta adecuada.

Existen otras enfermedades que se presentan en la glándula tiroides esta se produce por la falta de producción de hormona tiroidea o por presencia excesiva de la misma que conlleva a que allá un crecimiento anormal presentándose como un bulto o nódulo.

Existen tres tipos de esta que son hipotiroidismo, hipertiroidismo o cáncer de tiroides.

<https://hospitalgalenia.com/problemas-de-nutricion-mas-comunes/>

<https://kidshealth.org/es/teens/endocrine.html>

<https://www.radiologyinfo.org/es/info/thyroid-disease>