



Nombre del Alumno: Gilber Jovany Gonzalez Miguel

Nombre del tema: Programas de salud para el adolescente

Parcial: 2°


Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5°

*Bibliografía: la información fue sacado de páginas de internet alguna de ellas:
Wikipedia, google.*



El objetivo es promover estilos saludables de vida, desarrollar y fortalecer factores protectores, como también el manejo y la disminución de los factores de riesgo para la salud, tanto físicos como mentales de la población de 10 a 24 años

Programas de salud para el adolescente

Consulta los rubros del Programa de Atención a la Salud de la Adolescencia:

Grupos de Adolescentes Promotores de la Salud (GAPS)

Semana Nacional de Salud de la Adolescencia (SNSA)

Prevención de la violencia en adolescentes.

Grupo de Atención Integral para la Salud de la Adolescencia (GAIA)

NOM NOM-047-SSA2-2015.

Camino hacia una mejor salud

Ejercitarse con regularidad, seguir una dieta saludable, mantener un peso saludable, dormir lo suficiente, cumplir con las vacunas, cepillarse los dientes y usar hilo dental, usar protector solar, no escuchar música fuerte