



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez

Nombre del tema: Lactancia materna

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Lopez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chis. A 17/01/22

LACTANCIA MATERNA

LA LACTANCIA MATERNA ES LA ALIMENTACIÓN CON LECHE DEL SENO MATERNO.



PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS) Y EL FONDO DE NACIONES UNIDAS PARA LA INFANCIA (UNICEF) SEÑALAN ASIMISMO QUE LA LACTANCIA «ES UNA FORMA INIGUALABLE DE FACILITAR EL ALIMENTO IDEAL PARA EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO CORRECTO DE LOS NIÑOS».

SE RECOMIENDA QUE DEL PRIMER MES DE NACIDO A LOS 6 ESES LA ALIMENTACIÓN DEL BEBE SEA A BASE DE LECHE MATERNA



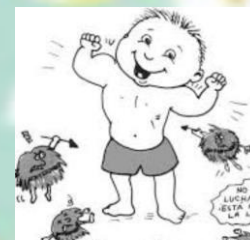
DE LOS 6 MESES A LOS 8 SE DEBE COMENZAR A INCLUIR ALGUNA PAPILLA INCLUIDA A LA LECHE MATERNA



A LOS 8 MESES SE RECOMIENDA AGREGAR ALIMENTOS SÓLIDOS (ALIMENTOS SUAVES)



DE LOS 8 MESES AL AÑO DE NACIDO SE RECOMIENDA ELIMINAR LA LACTANCIA MATERNA



ALGUNOS ESTUDIOS ANTROPOLÓGICOS PUBLICADOS CONCLUYEN QUE LA FRANJA NATURAL DE LACTANCIA EN HUMANOS SE ENCUENTRA SITUADA ENTRE LOS DOS AÑOS Y MEDIO Y LOS SIETE AÑOS. LA LECHE MATERNA HUMANA ES EL ALIMENTO NATURAL PRODUCIDO POR LA MADRE PARA ALIMENTAR AL RECIÉN NACIDO. SE RECOMIENDA COMO ALIMENTO EXCLUSIVO PARA EL LACTANTE HASTA LOS SEIS MESES DE EDAD Y CON ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA HASTA LOS DOS AÑOS DE EDAD, YA QUE CONTIENE TODOS LOS NUTRIENTES NECESARIOS PARA SU CORRECTO CRECIMIENTO Y DESARROLLO.

LACTANCIA ARTIFICIAL. ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA.

LA LACTANCIA ARTIFICIAL ES UNA MANERA DE QUE EL LACTANTE PUDIESE ALIMENTARSE EN EL CASO DE QUE LA MADRE NO PUEDA POR DIVERSOS MOTIVOS O ELIJA NO HACERLO.



HOY EN DÍA LA LACTANCIA ARTIFICIAL Y LA LACTANCIA NATURAL DEBEN SER A DEMANDA LO QUE SIGNIFICA QUE NO EXISTEN RELOJES Y EL NIÑO ES QUIEN DECIDE CUANDO QUIERE ALIMENTARSE.

LO HABITUAL ES QUE UN NIÑO, CUANTO MÁS PEQUEÑO ES DEMANDE MUY A MENUDO, ESPECIALMENTE DURANTE LAS NOCHES. EL MITO DE QUE UN NIÑO DEBE COMER CADA TRES HORAS DURANTE DIEZ MINUTOS DE AMBOS SENOS ES INFUNDADO Y ARBITRARIO. LA MAYOR PARTE DE LOS NIÑOS NO TOMAN ASÍ

APARTE DE LA LECHE ARTIFICIAL DE FÓRMULA QUE SUELE USAR EL LACTANTE, EXISTEN OTROS TIPOS DE LECHE ESPECIALES PARA BEBÉS CON ALERGIAS ALIMENTICIAS, EN CASOS DONDE NO SE TOLERA LAS PROTEÍNAS DE LA LECHE DE VACA (CUYA MEJOR SOLUCIÓN SERÍA LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA).

BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2021). ANTOLOGIA DE ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLECENTE. COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO: CORPORATIVO UDS.