



## **Mi Universidad**

**Nombre del Alumno: Gilber Jovany Gonzalez Miguel**

**Nombre del tema: súper nota**

**Parcial: 3º**

**Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo López**

**Nombre de la Licenciatura: Enfermería**

**Cuatrimestre: 5º**

**Bibliografía: la información fue sacado de páginas de internet alguna de ellas: Wikipedia, google.**

A young boy with dark hair is sitting up in a hospital bed, wearing a white hospital gown. He is smiling and looking towards the camera. In front of him is a pink plate with a meal consisting of a sandwich, some green vegetables, and a drink. The background shows a hospital room with medical equipment and a window.

La crisis de enfermedad del niño y su hospitalización, afecta a toda la familia, la cual reacciona de forma brusca y con incredulidad, adoptando después la hospitalización como su culpa

Dentro de las principales consecuencias, encontramos la presencia de una mayor angustia psicológica, un mayor riesgo de desarrollar síntomas de depresión, estrés postraumático y ansiedad

## REACCIONES DEL NIÑO Y LA FAMILIA ANTE LA HOSPITALIZACIÓN Y ANTE LA MUERTE

Cuando hay que realizar tratamientos dolorosos, la presencia familiar tranquiliza al niño y facilita su cooperación en el procedimiento

A young girl with dark hair, wearing a white hospital gown, is sitting up in a hospital bed. She is holding a large, bright red heart-shaped balloon. A nurse, wearing a white uniform with a blue collar and a yellow headband, is looking at the girl with a gentle expression. The nurse's uniform has a yellow and black bee logo and sunflower patterns. The background shows a hospital room with a window and some colorful decorations on the wall.

Al jugar el niño comprende que su estancia allí, lúdicamente, incluye sus códigos mentales y transforma su estado de enfermedad a través de relaciones sociales positivas con otros niños y con el personal médico y de enfermería

En los niños de edad temprana la hospitalización puede provocar inquietud, ritmos alterados, irritabilidad, inapetencia, regresiones, ansiedad de separación mientras que en niños de edad escolar y preescolar provoca tristeza y depresión como síntomas más generalizados

## IMPORTANCIA DEL JUEGO EN LOS CUIDADOS DEL NIÑO HOSPITALIZADO

El objetivo que se persigue con la puesta en práctica de las actividades lúdicas en el contexto hospitalario es promover una adecuada adaptación del paciente pediátrico a la experiencia de enfermedad y hospitalización favoreciendo, de este modo, su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social

El estrés es lo que sientes cuando estás muy preocupado, nervioso o molesto por algo. Esa preocupación que te ocupa la mente puede hacer que te encuentres mal, repercutiendo en tu cuerpo

El objetivo no es eliminar la ansiedad, sino ayudar al niño a manejarla

No evite cosas solo porque le producen ansiedad al niño

Expresa expectativas positivas pero realistas

Respete sus sentimientos, pero no los fortalezca

## ATENCIÓN Y ALIVIO DEL DOLOR Y EL ESTRÉS EN EL NIÑO

¿Cómo reducir el estrés infantil?

- Aumente la calidad de atención a los niños
  - Empieza el día sin correr
- Padres relajados, niños relajados
- Enséñale a tu hijo a relajarse
  - Enséñales a meditar
    - Dieta equilibrada
- Mensajes positivos antes de dormir
  - El deporte

