



Mi Universidad

Nombre del Alumno:

Gilber Jovany Gonzalez Miguel

Nombre del tema:

Ensayo

Parcial:

3°

Nombre de la Materia:

Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor:

Profra. Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

5°

Lugar y Fecha de elaboración:

Comitan de Domínguez, Chiapas a 12 de Marzo del 2022

INDICE

PORTADA	1
INDICE	2
INTRODUCCION	3
DESARROLLO	4 y 5
CONCLUSION	6

Varias enfermedades endocrinas resaltan la importancia de los factores hormonales y nutricionales en la regulación metabólica, estas alteraciones nutricionales pueden afectar cada aspecto del funcionamiento de las glándulas endocrinas e, inclusive, conducir a trastornos graves, El siglo pasado estuvo marcado por los desórdenes clásicos de deficiencia, como el bocio, el cretinismo, el hipotiroidismo y el raquitismo. La industrialización y la mayor disponibilidad de comida “chatarra” crean la epidemia actual de trastornos endocrinos nutricionales, como la obesidad, el síndrome metabólico y la diabetes. Los disruptores endocrinos son los “nuevos” agentes que se relacionan con una variedad de trastornos que van de la obesidad hasta problemas del desarrollo de la pubertad

Por nutrición entendemos ese proceso biológico mediante el que se transforman las sustancias ingeridas en energía o se utilizan para renovar o conservar las estructuras del organismo. Así mismo, este nombre lo recibe la disciplina científica que se ocupa de estudiar la relación de los alimentos con la salud.

La nutrición se encarga de analizar los procesos tanto bioquímicos como fisiológicos mediante los cuales los alimentos se asimilan, se transforman en energía o en otras sustancias (como en aminoácidos esenciales) y el papel de los alimentos o de la dieta en algunas enfermedades o en el mantenimiento de la salud. Por su parte, la endocrinología es la especialidad médica que se dedica al estudio del sistema endocrino y sus patologías. El sistema endocrino es el compuesto por una serie de glándulas que secretan unas sustancias conocidas como hormonas. El papel de las hormonas en nuestro organismo es el de favorecer la comunicación entre las células. Este tipo de comunicación es diferente al que utiliza el sistema nervioso central. Mientras que el sistema nervioso central se utiliza señales de tipo eléctrico, el sistema endocrino usa mensajes químicos. Las hormonas se encargan de regular funciones tan importantes como el crecimiento, el estrés, el sueño, la lactancia.

La especialidad que aborda el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades hormonales, los trastornos del metabolismo y los problemas relacionados con la nutrición.

El endocrinólogo trata la diabetes mellitus (una enfermedad crónica caracterizada por niveles altos de glucosa en sangre, que afecta a aproximadamente al 15% de la población), los problemas del tiroides (hipotiroidismo, hipertiroidismo, bocio, nódulos tiroideos, cáncer de tiroides), las alteraciones de las glándulas paratiroides (exceso o déficit de calcio), la osteoporosis o la dislipemia (alteración en los lípidos de la sangre: hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia).

Además, los especialistas en Endocrinología y Nutrición tratan los problemas suprarrenales (nódulos suprarrenales, exceso o déficit de producción hormonal), la patología hipofisaria (aumento de prolactina, alteraciones de la hormona del crecimiento, la talla baja, alteraciones del desarrollo de la pubertad, exceso de producción de cortisol), ciertos problemas relacionados con la función del ovario y el testículo (síndrome del ovario poliquístico y alteraciones de la regla en la mujer, descenso de testosterona en el hombre) y los problemas relacionados con la nutrición (obesidad, anorexia, trastornos de la conducta alimentaria y desnutrición).

De forma adicional a su actividad asistencial, el endocrinólogo dedica una parte importante de su tiempo a investigar el funcionamiento de las hormonas y el metabolismo, con el objetivo de aumentar nuestro conocimiento del cuerpo humano, descubrir nuevos tratamientos y en definitiva, mejorar la salud de la población.

Como conclusión y además ser parte de la salud, debemos de llevar una dieta sana y balanceada es esencial para mejorar la salud y prevenir ciertas enfermedades endocrinas, como todo enfermero debemos educar a nuestros pacientes sobre las consecuencias que tiene una dieta inadecuada; al mismo tiempo, debemos diseñar políticas que faciliten al público en general y, en especial, a los niños y a los adolescentes a entender la obesidad y los trastornos endocrinológicos nutricionales.

Bibliografía: esta información fue sacada de internet (google)