



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Anyeli Guadalupe Ordoñez Lopez

Nombre del tema: trastornos nutricionales y endocrinos

Parcial: 3er parcial

Nombre de la Materia: enfermería del niño y del adolescente

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Lopez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5to Cuatrimestre

Lugar y Fecha de elaboración

Comitán de Domínguez, Chis. A 08/03/22

INTRODUCCION:

El sistema endocrino juega un papel muy importante en la nutrición, ya que es gracias a este que se regula el sistema digestivo, regulando así los nutrientes que este necesita para funcionar de manera correcta y no ocasionar algún trastorno nutricional a las personas. Es por eso que en este ensayo te daremos a conocer los principales trastornos nutricionales y endocrinos que genera una mala alimentación, una mala regularización de nutrientes que desencadenan enfermedades a las personas.

DESARROLLO:

La mayoría de las afecciones o enfermedades endocrinas nutricionales son causadas por falta de nutrientes o deficiencia de ellos en el organismo, sin embargo existen otras que son causadas por un exceso de ellas, tal es el caso de la obesidad y diabetes tipo 2.

Diabetes de tipo 1: Es bien sabido que esta enfermedad está relacionada con factores ambientales que desencadenan el desarrollo de la enfermedad y contribuyen a la susceptibilidad genética. Además de la infección por rubéola congénita, otras infecciones, toxinas y factores dietéticos se consideran factores causales. Los factores nutricionales sugeridos que aumentan el riesgo de diabetes tipo 1 son la introducción temprana de leche y cereales en niños menores de 3 meses.

Trastorno nutricional tiroideo: Micronutrientes especialmente el yodo son importantes para la composición de la hormona tiroidea y su función. El yodo es un elemento fundamental de las hormonas tiroideas y su insuficiencia se considera tanto la razón más frecuente de daño intelectual evitable en el mundo. Los trastornos por insuficiencia de yodo son el hipotiroidismo y el retraso mental relacionado con el hipotiroidismo. Los suplementos de yodo en forma de salmuera yodada han llevado a una disminución de estos trastornos.

Trastorno nutricional del crecimiento: en base a la alimentación, los niños se desarrollan de manera normal, pero debido al bajo consumo de estos el crecimiento y desarrollo del

infante se ve frenada, es por esto que la hormona de crecimiento no puede estimular la transcripción de factores de crecimiento cuando la nutrición es inadecuada.

Diabetes tipo 2: Es un trastorno metabólico en el cual el páncreas deja de producir la cantidad adecuada de insulina, por el cual la persona afectada tiene un aumento en los parámetros normales de la glucosa en la sangre. Por lo general esta enfermedad se debe a la mala alimentación, aunque también puede ser genético-hereditario. Este es diferente a la diabetes de tipo I, ya que esta es caracterizada por la hiperglucemia, que es la alta producción de azúcar en la sangre.

Obesidad: Esta enfermedad al contrario de las antes mencionadas, es causada por el exceso de nutrientes o de propiedades grasas en la alimentación de las personas, esta enfermedad es caracterizada por la acumulación excesiva de tejido adiposo en el cuerpo, lo que provoca que el cuerpo acumule más grasa de la necesaria.

Transtorno oseo nutricional: esta afección tiene como causante principal el bajo contenido de nutrientes que ayudan a la maduración del tejido oseo, principalmente en la infancia, lo que causa que los huesos no se desarrollen de manera normal y presenten un déficit de fuerza y maduración.

CONCLUSION:

La alimentación sana desde temprana edad es la base para el buen crecimiento y desarrollo de una persona, es importante conocer las porciones necesarias para mantener una buena nutrición y que se le pueda evitar en un futuro padecer estas enfermedades. Es recomendable consumir alimentos saludables, fomentar la vigilancia de los padres en la alimentación de los niños y además fortalecer los hábitos del ejercicio físico para mejorar la salud y erradicar los problemas de salud como los que se presentaron en este ensayo.

BIBLIOGRAFIA:

Antología de efermeria del niño y del adolescente.

[Tipos de enfermedades de nutrición, alimentación y endocrinología \(infosalus.com\)](http://infosalus.com)

[Trastornos de la alimentación - Síntomas y causas - Mayo Clinic](http://MayoClinic)