



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Laura Anilu García Morales

Nombre del tema: Crecimiento y desarrollo del niño y el adolescente

Parcial: 1° Unidad

Nombre de la Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Nombre del profesor: Beatriz Gordillo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 5° "A"

Lugar y Fecha de elaboración: 05-01-2022

Crecimiento y desarrollo del niño y el adolescente

Crecimiento

Pubertad

Se describe mejor como el período durante el cual el cuerpo adquiere las características adultas, y es una “fiesta móvil” que varía de acuerdo a factores climáticos, hereditarios y ambientales.

Adolescencia

Es el tiempo en que la persona crece y se desarrolla biológicamente y psicológicamente, emocional y socialmente, y esas son las tareas básicamente de la adolescencia.

Proceso puberal

Mujeres

En la niña, el proceso puberal, con el llamativo “estirón” se inicia entre los 9 y 10 años (2 años antes que el del varón) y alcanza sus máximos valores entre los 12 y 13 años.

Hombres

En el varón inicia su pubertad entre los 11 y 12 años, llegando a sobrepasar incluso a la niña en talla entre los 14 y 15 años, y esto provoca el primer problema, pues los intereses de ambos sexos se separan, y el varón continúa con su existencia de niño prepuberal.

La transición adolescente

Temprana

De los 10 a los 13 años. En la Adolescencia temprana, de los 10 a 13 años, el pensamiento tiende aún a ser concreto, con fines muy inmediatos, y la separación de los padres apenas comienza; con una actitud rebelde, pero sin un real distanciamiento interno.

Media

De los 14 a los 16 años. La separación de la familia comienza a hacerse más real. La búsqueda de amigos es más selectiva y pasa de las actividades de grupo a otras de pareja.

Tardía

De los 17 a los 19 años es cuando surgen relaciones interpersonales estables, como aproximaciones físicas, y a veces contacto sexual.

Factores que regulan el crecimiento y desarrollo.

Genéticos

Es evidente que los factores genéticos o herencia juegan un papel muy importante en el crecimiento y desarrollo de un individuo, pues después del nacimiento sigue con la misma carga genética (cromosomas y genes) que traía desde el momento de la concepción.

Nutricionales

La adecuada alimentación en su calidad y cantidad juega un papel muy importante en el control del crecimiento. En otras palabras, un niño que se alimenta mal crece y se desarrolla mal, lo que acarreará graves consecuencias para su futuro.

Hormonales

Una de las maravillas del crecimiento es que ocurre naturalmente en la mayoría de los niños, y al mismo tiempo se trata de uno de los fenómenos más sorprendentes y atrayente de la naturaleza. Los procesos bajo control hormonal raramente son regulados por una sola hormona. Las más importantes son: Hormona GH, Insulina, Hormonas tiroideas, Glucocorticoides, cortisona y hormonas sexuales (testosterona y estrógenos).

Ambientales y Psicosociales

Los factores psicosociales tienen una marcada influencia sobre el equilibrio afectivo, el desarrollo intelectual y el crecimiento somático.

Maduración

Piaget define el desarrollo psicogenético como “el desarrollo a la vez orgánico y mental, que lleva del nacimiento a la adolescencia, es decir al punto de inserción del individuo en la sociedad adulta. Podemos definir Maduración como el conjunto de transformaciones que sufren los organismos o algunas de sus células hasta alcanzar la plenitud, alcanzar el fin para el cual estaban preestablecidos.

M. Dentaria

La manera más sencilla de seguir el desarrollo dentario es simplemente la de contar el número y tipo de piezas que han brotado, y compararlas con la erupción observada en un grupo de niños normales.

M. Psicomotriz

El lactante del primer trimestre: la conducta del lactante del primer trimestre está regida por reflejos arcaicos. El lactante del segundo trimestre tiene una personalidad peculiar: Es este trimestre, la edad de las grandes sonrisas indiscriminadas, de las miradas que saltan como de asombro en asombro, del interés preferente por el rostro humano, de las revisiones fáciles que gratifican a padres y pediatras.

M. Ósea

La edad ósea es una estimación de la maduración de los huesos de un niño. A medida que una persona crece desde la vida fetal hasta la adulta, los huesos del esqueleto cambian de forma y tamaño.

M. Sexual

La maduración sexual comienza a diferentes edades dependiendo de factores genéticos y ambientales. Hoy en día comienza antes que hace un siglo, probablemente debido a las mejoras en la nutrición, la salud general y las condiciones de vida.

Bibliografía:

UDS. (2021). Enfermería del niño y del adolescente, licenciatura en enfermería.
Comitán de Domínguez, Chiapas: corporativo UDS.