



Mi Universidad

Nombre del Alumno:

Gilber Jovany Gonzalez Miguel

Nombre del tema:

Súper nota

Parcial:

1º

Nombre de la Materia:

Enfermería del niño y adolescente

Nombre del profesor:

Beatriz Gordillo López

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre:

5º

Es una forma de alimentación que comienza en el nacimiento con leche producida en el seno materno



La OMS recomienda la lactancia exclusivamente materna durante los primeros seis meses de vida



LACTANCIA MATERNA



La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma, entre otras enfermedades



Amamantar inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunitario de los recién nacidos aún no está del todo maduro

La lactancia materna se debe ofrecer a demanda del niño y no imponer horarios como: Asegurarse que el niño tome el pecho de 8 a 12 veces en 24 horas, no ofrecer fórmulas de inicio ni ningún otro líquido, la madre debe estar sentada en una postura cómoda, con la espalda recta y los hombros relajados



Ofrecer programas estructurados de apoyo a la lactancia materna en etapas pre y postnatal



PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA



Recomendar la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y fomentar la prolongación de la misma hasta los 2 años, acompañando a una adecuada alimentación complementaria



Importancia de la leche materna es que es el alimento ideal para el bebé, contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias



Las principales ventajas de la lactancia artificial son: permite una mayor flexibilidad y libertad de movimientos a la madre, permite conocer la cantidad exacta de leche que toma el niño, la madre no debe adaptar su propia alimentación en función de la lactancia



Iniciar la introducción de alimentos diferentes a la leche materna con comidas espesas (papillas, mazamorras, purés) utilizando alimentos de la olla familiar e ir modificando gradualmente la consistencia según la edad del niño(a) y el desarrollo de sus habilidades, ofreciendo alimentos aplastados, etc

La alimentación complementaria se considera un proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la leche materna o de una fórmula infantil como complemento y no como sustitución de esta

LACTANCIA ARTIFICIAL, ALIMENTACION COMPLEMENTARIA



La lactancia artificial, también llamada lactancia con leche de fórmula, consiste en nutrir al pequeño con un producto alimenticio usado como sustitutivo parcial o total a la leche materna, este tipo de leche proporciona un aporte adecuado de nutrientes para las necesidades del bebé

