



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Shareni
Guadalupe Becerra Gutiérrez**

**Nombre del profesor: Beatriz
Gordillo**

**Nombre del trabajo: Ensayo
Problemas nutricionales y
endocrinos.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Enfermería del Niño y el
Adolescente**

Grado: 5°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas, Marzo de 2022.

Introducción:

Los trastornos alimenticios son afecciones que pueden llegar a ser leves o graves según el grado, edad y enfermedad que la persona adquiera. La nutrición es un conjunto de procesos en el cual el cuerpo adquiere nutrientes a través de la comida, proporcionando energía para realizar las tareas del día a día. En los niños y adolescentes es muy común que nos encontremos con problemas, como la desnutrición, sobre peso u obesidad, así desencadenando diversas enfermedades que pueden llegar a ser mortales. Mientras que las enfermedades endocrinas son un grupo de trastornos que pueden incluir problemas con una o más de las ocho glándulas principales del cuerpo, como la tiroides, la glándula pituitaria, la glándula suprarrenal, y el páncreas.

Problemas nutricionales y endocrinos.

El sistema endocrino es un sistema de mensajes químicos hormonales en todo el cuerpo. La hormona ayuda a controlar las operaciones del cuerpo, incluido el crecimiento. Cuando hay un desorden en el sistema endocrino, se puede detener el crecimiento.

Algunos trastornos endocrinos son:

- Diabetes.
- Enfermedad de Addison.
- Enfermedades de la glándula pituitaria.
- Enfermedades de la paratiroides.
- Enfermedades de la tiroides.
- Enfermedades de las glándulas suprarrenales.
- Enfermedades del páncreas.
- Hormonas.

Los trastornos endocrinos a menudo se tratan con terapia de reemplazo hormonal para la hormona deficiente o reduciendo los niveles hormonales en exceso. Sin embargo, a veces se puede tratar la causa del trastorno.

Los problemas de nutrición no necesitan hacerlo con el número y la calidad de los alimentos para crear su dieta, sino también con otros factores relevantes con su efecto y pueden contribuir a que sufra de sobrepeso y obesidad. Entre estos factores, hay un problema sobre el peso de los niños de los padres, unas pocas horas de sueño es más pequeño que las necesidades de los niños y la implementación de la actividad física rara vez, así como otras cuestiones.

Algunos problemas son: obesidad, arteriosclerosis y enfermedad coronaria, hipertensión o presión arterial elevada (que puede llevar a un accidente cerebrovascular), ciertos tipos de cáncer, osteoporosis, caries dentales y pérdida de los dientes, algunas enfermedades hepáticas y renales, diabetes mellitus, alcoholismo y otras.

Es importante llevar un control del consumo de alimentos, que sea correcto y contenga lo necesario para su buena nutrición, así como fomentar al uso de actividades físicas por medio de juegos para ejercitar el cuerpo y mente de los niños y jóvenes.

Conclusión:

Ninguna persona está exenta de padecer o adquirir alguna enfermedad nutricional o endocrina, los niños y adolescentes son los más propensos a adquirirlas ya que están en crecimiento y requieren más proteínas. Llevando un control de todo lo que consumen y evitando casi por completo los alimentos chatarras que puedan consumir en casa o fuera de ella. Es importante implementar los alimentos del plato de buen comer, así como los líquidos de la jarra del buen beber.

Fuentes de consulta:

<https://www.unicef.org/mexico/salud-y-nutrici%C3%B3n>

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112012000600033

guía uds: pag 125, 126, 127, 128