



NOMBRE DE LA ALUMNA:

YAQUELIN MONSERRAT LÓPEZ PÉREZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC. ERVIN SILVESTRE

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

GRADO: 7º GRUPO: "B"

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 05 DE FEBRERO DEL 2022

ANIS



Nombre científico: *Bidens pilosa* L. Nombre común: Aceitilla. Familia: Compositae o Asteraceae.

Descripción botánica: hierba de 50 a 150 centímetros de altura; tallo tetragono desde la base, pubescente en la parte superior; hojas pecioladas; flores en cabezuelas blancas, florece de agosto a octubre. Sus frutos tienen dos o tres aristas amarillentas y cubiertas con dos barbas ganchudas.

Hábitat: pastizales, matorrales xerófilos, dunas costeras, bosques de encinos, selva alta subperennifolia, vegetación secundaria ruderal.

Lugar donde se encuentra: Jalisco, Valle de México, Veracruz, Oaxaca y Chiapas.

Parte utilizada: parte aérea, excepto raíz. Formas de uso: infusión. Se emplea para: cálculos renales, migraña, alergias de piel, problemas de vejiga, antibiótico.

Dosis: tres gramos de flores por un litro de agua en infusión durante 22 días. Se descansa ocho días para reanudar el tratamiento.

APIO



Nombre científico: *Taxodium mucronatum* Ten.

Nombre común: ahuehuete, ciprés mexicano, sabino.

Familia: Taxodiaceae. Descripción botánica: árbol corpulento de 20 a 30 metros de altura, de tronco recto y de hojas de seis a 12 centímetros de largo de conos subglobosos de 1.5 a 2.5 centímetros de diámetro. Hábitat: crece en las márgenes de ríos y manantiales en lugares templados y en altitudes mayores a los 300 metros y hasta los 2,500 metros sobre el nivel del mar.

Lugar donde se encuentra: Sonora, San Luis Potosí, Guanajuato y Veracruz.

Parte utilizada: corteza y hojas.

Formas de uso: cocimiento, infusión. Se emplea para: hipertensión, hemorroides, várices.

Dosis: cuatro a seis gramos en un litro de agua en cocimiento fuerte. Tomar una taza cada ocho horas durante 20 días. Suspender durante 10 días y repetir el tratamiento dos meses más.

AHUEHUETE



Nombre científico: *Chrysanthemum parthenium* (L.) Shltz-Bip.

Nombre común: artemisa o Santa María, altamiza, hierba de Santa María, hierba santa, manzanilla grande, manzanilla romana, mastranzo, matlalí, yerba santa; Estado de México: dhata manzanilla (otomí); Tlaxcala: caltemesha (náhuatl). Hierba de Santa María, Santa María (Rzedowski y Rzedowski, 2001). En el Bajío se usa altamisa, altemisa, artamisa, bola de hilo (Rzedowski y Rzedowski, 1997). Familia: Compositae o Asteraceae.

Descripción botánica: hierba vivaz, de 30 a 90 centímetros de altura, que forma densas matas erguidas. Tallo erguido, veloso, ramificado. Hojas anchas de color verde claro, pecioladas, divididas en lóbulos de bordes festoneados; despiden un olor fuerte. Flores agrupadas en capítulos que forman panículas corimbiformes; las flores centrales son tubulares y amarillas; las periféricas, y blancas. El fruto es de color café, con costillas longitudinales blancas y un reborde membranoso. Florece de junio a agosto.

Hábitat: se cultiva en todo tipo de suelos, pero se da mejor en tierra ligera, bien abonada y drenada que reciba mucho sol.

Lugar donde se encuentra: fue introducida desde Europa, se cultiva en muchas regiones de nuestro país como planta ornamental y medicinal. En ocasiones se da de forma silvestre.

Parte utilizada: toda la planta, excepto la raíz y flores.

Formas de uso: infusión.

Se emplea para: dolor bilioso, diarrea o migraña.

Dosis recomendada: de tres gramos de flor por un litro de agua. Beber una taza cada ocho horas, durante 15 días. Suspender una semana y repetir el tratamiento un mes más.

PLÁTANO



Nombre científico: *Nasturtium officinale* R. Br.

Nombre común: berro o cresón. Familia: Cruciferae o brassicaceae.

Descripción botánica: planta herbácea, vivaz, de 10 a 80 centímetros de altura, tallo cilíndrico, acostado, carnosos, que crece con la parte inferior sumergida en agua. Hojas de color verde oscuro, carnosas, glabras, pinnadas, con folíolos redondeados u ovals; la hoja terminal es generalmente más grande. Flores blancas, pequeñas, con cuatro pétalos en cruz, agrupadas en racimos densos. Los frutos con cuatro hileras de semillas. Florece entre marzo y noviembre.

Hábitat: manantiales, arroyos y estanques de agua dulce o terrenos encharcados próximos a ellos.

Lugar donde se encuentra: traído de Europa, el berro se cultiva poco en México, pero crece silvestre en muchas regiones del país, entre los 2,250 y 3,000 metros de altitud.

Parte utilizada: toda la planta, excepto la raíz.

Formas de uso: se ingiere crudo en licuado. Se emplea para: anemia, bronquitis, inapetencia, gota y como remineralizante.

Dosis: consumir 60 gramos al día distribuidos media hora antes de cada alimento.

BERRO:



Nombre científico: *Bougainvillea spectabilis* Willd.

Nombre común: bugambilia. Familia: Nyctaginaceae.

Descripción botánica: arbusto trepador de dos a tres metros de altura con tallos espinosos; hojas alternas y flores en grupos de tres; en formas de tubos con siete u ocho estambres, cada grupo está rodeado de tres brácteas moradas o rojas.

Hábitat: vegeta en los mares del sur y se cultiva en casi todo el país.

Lugar donde se encuentra: es originaria de América del Sur, principalmente de Brasil.

Parte utilizada: flor. Formas de uso: cocimiento. Se emplea para: tos, asma, bronquitis.

Dosis: tres gramos de planta por cada litro de agua. Tomar una taza cada cuatro horas en la crisis del padecimiento.

BUGAMBILIA



(*Bougainvillea spectabilis* Willd.)

Nombre científico: *Euphorbia antisiphilitica*.

Nombre común: candelilla, vela del desierto.

Familia: Euphorbiaceae.

Descripción botánica: planta perenne de 20 a 110 centímetros de altura, está provista de una raíz principal y raíces secundarias. Posee tallos aéreos y tallos subterráneos (rizomas), siendo los primeros de ramificación con forma cilíndrica, con diámetros de cinco a siete milímetros; con nudos de estrangulamiento, lampiños y presentan una coloración verde glauco cuando son jóvenes y blanquecinos cuando son adultos, como consecuencia de la delgada capa de cera que los cubre. Las hojas son verde glauco, poco abundantes, sólo permanecen en el tallo pocos días después de su aparición; presentan una forma desde lineal hasta elíptica y lanceolada; sésiles, gruesas y ensanchadas en su parte media, tienen de tres a cinco milímetros de longitud por un milímetro de ancho. Unisexuales, con involucros pequeños solitarios y axilares algunos forman un racimo terminal. El fruto es una cápsula de un centímetro de longitud o menos, rígida y recurvada. Las semillas son pequeñas de color café claro, variando su forma entre la elíptica y la ovoide, con sus extremos achatados. Cuando están secas presentan una superficie granulosa.

Hábitat: es abundante en desiertos y partes bajas.

Lugar donde se encuentra: San Luis Potosí, Zacatecas, Chihuahua, Coahuila y Durango. Aunque existen pequeñas áreas productoras al poniente de Nuevo León.

Parte utilizada: toda la planta.

Formas de uso: uso tópico. Se emplea para: mezquinos, callos y verrugas.

Dosis: una gota de látex en uso tópico.

Nota: planta tóxica.

CEBOLLA



Nombre científico: *Tagetes erecta* L. Nombre común: cempasúchil, flor de muerto, cempoal, cempazúchil, cempoalxóchitl, periquillo.

Nombres comunes en idiomas indígenas de México: Apátsicua (lengua purépecha y tarasca), caxiyhuitz (lengua huasteca), cempoalxóchitl (lengua náhuatl), guie'biguá, guie'coba, picoa, quiepi-goá (lengua zapoteca), kalhpu'xa'm (lengua totonaca), ita-cuaan (lengua mixteca), jondri (lengua otomí), musá, musajoyó (lengua zoque), tinguini (lengua purépecha y tarasca), cempaxúchil y xumpatsnchitl, santoorom wits (lengua huasteca).

Familia: Compositae o Asteraceae. Descripción botánica: planta herbácea de hojas divididas y aromáticas con flores grandes de color anaranjado, amarillento o rojizo, de olor penetrante. Florece en octubre y noviembre.

Hábitat: se cultiva como planta medicinal y ornamental y para alimento de las aves. Crece como maleza cerca de los lugares en los que se siembra.

Lugar donde se encuentra: probablemente nativa de México, hoy se cultiva en diversas regiones del mundo. En nuestro país se halla, sobre todo, en Sinaloa, Michoacán, Hidalgo, el Valle de México, Veracruz, Tabasco y Chiapas. Parte utilizada: flor.

Formas de uso: infusión. Se emplea para: cólico menstrual, empacho, entuertos o dolores de vientre postparto y como antibiótico.

Dosis: cinco gramos de flores por litro de agua en infusión. Tomar una taza después de cada alimento por 12 días.

CEMPASÚCHIL



Nombre científico: *Cnidoscolus chayamansa* McVaugh.

Nombre común: chaya.

Familia: Euphorbiaceae.

Descripción botánica: arbusto que se desarrolla en suelos bien drenados, con humedad y luminosidad y alcanza una altura de unos seis metros, aunque se le deja en cultivo un porte de unos dos metros para cosechar mejor sus hojas, las cuales son largas, pecioladas, con cinco picos. Algunas de sus variedades presentan en las hojas pelos urticantes. Las flores son blancas pequeñas agrupadas en inflorescencia.

Hábitat: suelos drenados, con buena humedad y luminosidad.

Lugar donde se encuentra: diversas regiones de México.

Parte utilizada: hojas y tallos.

Formas de uso: cocimiento suave, licuado.

Se emplea para: diabetes y como laxante suave.

Dosis: 10 gramos en un litro de agua en cocimiento suave o bien, licuado.

Tomar una taza antes de cada alimento durante 15 días

CHAYA



Nombre científico: *Argemone mexicana* L. Nombre común: chicalote, amapola montés, cardo.

Nombres comunes en idiomas indígenas de México: chicalote, chichilotl, chillazotl, xicólotl (nahuatl), guechinichi (lengua zapoteca, Oaxaca), k`iix-k`anol, k`iix-saklol (lengua maya, Yucatán), shate, xaté (lengua tarasca, Michoacán), tzólich (lengua huasteca, San Luis Potosí).

Familia: Papaveraceae.

Descripción botánica: planta herbácea de hojas divididas con los segmentos espinosos, flores blancuzco-amarillentas semejantes a las amapolas, pero la cápsula alargada, dehiscente por la parte superior por donde escapan las semillas, las cuales son muy pequeñas, negruzcas y rugosas, florece de abril a octubre.

Hábitat: pastizales, campos de cultivo, huertos, terrenos baldíos, orillas de caminos.

Lugar donde se encuentra: es nativo de América tropical, habita regiones cálidas de casi todo México.

Parte utilizada: hojas, flores y semillas.

Formas de uso: infusión, látex.

Forma de empleo: hojas y flores para reumatismo y afecciones oculares; las flores para la tos y como sedante nervioso. Látex: sarna y heridas.

Dosis: oral. Tres gramos en infusión rápida en un litro de agua. Tomar tres tazas al día por periodos no mayores a 10 días.

Nota: Planta tóxica.

CHICALOTE



Nombre científico: *Cupressus lusitanica*.

Nombre común: ciprés común. Familia: Cupressaceae

Descripción botánica: árbol que puede alcanzar 30 metros, con porte columnar o extendido. Corteza delgada de color pardo grisáceo, con largas fisuras longitudinales. Ramillas cilíndricas de alrededor de un milímetro de grosor. Hojas escamiformes, delgadas, aplanadas, con punta obtusa de color verde oscuro mate. Inflorescencias masculinas terminales, de color amarillo. Inflorescencias femeninas terminales, solitarias o en grupos. Conos ovoideo-esféricos, de 2 a 3.5 centímetros de diámetro, de color verde, pasando a gris marrón lustroso en la madurez. Tienen de 10 a 14 escamas, y de ocho a 20 semillas en el ala estrecha por escama. Maduración bianual.

Hábitat: bosques del mediterráneo.

Lugar donde se encuentra: diversas regiones de México, a donde fue introducido.

Parte utilizada: brotes tiernos en aceite esencial.

Forma de uso: tópico.

Se emplea para: diarrea y hemorragias, posee propiedades astringentes, vasoconstrictoras. Es tónica venosa, antihemorroidal.

Dosificación: en uso tópico se utiliza el aceite esencial en heridas y úlceras varicosas e inflamaciones osteoarticulares. Esta planta está contraindicada en el embarazo, lactancia y en casos de hipersensibilidad a éste u a otros aceites esenciales

CIPRÉS COMÚN



Nombre científico: *Equisetum arvense* L.

Nombre común: cola de caballo. Familia: Equisetaceae.

Descripción botánica: planta de un metro de altura o menos, con tallos huecos, articulados y estriados, de cinco a siete milímetros de diámetro, con una corona de escamas en las articulaciones representando las hojas. Los órganos reproductores se producen en pequeños conos terminales.

Hábitat: ciénagas y bosques húmedos; terrenos alterados.

Lugar donde se encuentra: regiones tropicales y húmedas de todo el país.

Parte utilizada: toda la planta, excepto la raíz.

Formas de uso: cocimiento suave. Se emplea para: problemas de riñón, prevención de osteoporosis, anemia, gota.

Dosis: 0.6 gramos en un litro de agua. Tomar una taza cada seis horas durante diez días.

COLA DE CABALLO



Nombre científico: *Dorstenia contrahierba* L. Nombre común: contrahierba.

Familia: Moraceae.

Descripción botánica: hierba baja con tallo aéreo muy corto o sin él. Hojas radicales, grandes, de peciolo largo, numerosas, en grupos compactos; con bordes dentados escabroso o pubescente y áspero. Flores unisexuales pequeñas, dispuestas sobre un receptáculo plano, en forma de cuadrado o irregularmente lobulado, sostenido por un pedúnculo largo. Rizoma en forma de cono invertido con estrangulamientos anulares; la corteza es gruesa, negruzca, y la madera blanca.

Hábitat: bosques tropicales perennifolios y caducifolios; matorrales; campos de cultivo abandonados.

Lugar donde se encuentra: es originaria de América tropical, se extiende desde México hasta el norte de Sudamérica. En nuestro país crece en Michoacán, Jalisco, Puebla, Veracruz, Tabasco, Chiapas, Campeche y Yucatán.

Parte utilizada: raíz.

Formas de uso: cocimiento. Se emplea para: empacho, diarrea, quemaduras, dolores musculares.

Dosis: tres gramos de raíz por un litro de agua en cocimiento. Tomar una taza antes de cada comida por 15 días.

DALIA



Nombre científico: *Taraxacum officinale* G. H. Weber ex Wigg.

Nombre común: diente de león, achicoria amarga, amargón Familia: Compositae o Asteraceae.

Descripción botánica: hierba vivaz de 10 a 50 centímetros de altura, tallo corto, oculto por la roseta que forman las hojas. Hojas largas, glabras, de color verde oscuro por el haz y claro por el envés; bordes profunda e irregularmente recortados. Pedúnculos floral largo, hueco, liso, que nace en la base de la roseta y formado por multitud de pequeñas flores liguladas de color amarillo; involucre con dos filas de brácteas; de éstas. Los frutos son aquenios provistos de vilano. Raíz gruesa, pivotante, de color café oscuro por fuera y blanquecino por dentro. Florece de marzo a septiembre.

Hábitat: en la maleza común de prados y jardines, en cultivos, orillas de carreteras y terrenos sobre pastoreados, en caminos y terrenos baldíos.

Lugar donde se encuentra: es originaria de Europa, se ha naturalizado en nuestro país a tal grado que se encuentra silvestre en todas partes. Parte utilizada: toda la planta.

Formas de uso: infusión. Se emplea para: diabetes, estreñimiento, limpiar el riñón, como diurético, para problemas de hígado y estimular el apetito.

Dosis: seis gramos en un litro de agua en infusión. Tomar una taza cada seis horas durante 25 días.

DIENTE DE LEÓN.



Nombre científico: *Selaginella lepidophylla* (Hook. & Grev.) Spring.

Nombre común: doradilla, flor de peña, coralillo.

Familia: Selaginellaceae.

Descripción botánica: planta pequeña en forma de roseta, sus hojas carecen de tallo. Cuando se secan las hojas se enrollan y dan la apariencia de bolas doradas.

Hábitat: es característica de zonas desiertas y secas.

Lugar donde se encuentra: Sonora, Durango, Aguascalientes, Michoacán, Guanajuato, Guerrero, Morelos, D.F., Puebla, Hidalgo y Veracruz.

Parte utilizada: toda la planta. Formas de uso: cocimiento fuerte. Se emplea para: gota, cálculos renales, problemas de próstata y como diurético.

Dosis: ocho gramos en un litro de agua en cocimiento fuerte. Tomar como agua de uso durante 20 días. Suspender por ocho días y repetir el tratamiento.

EPAZOTE



Nombre científico: *Loeselia mexicana* (Lam.) Brand.

Nombre común: espinosilla, hierba de la virgen, mirto silvestre, hierba de la virgen, chuparrosa, gallina ciega, hierba de San Antonio, almaraduz, espinosa, cuachile, huidicillo. Familia: Polemoniaceae.

Descripción botánica: planta pequeña de 50 a 80 centímetros de altura, ramosa y pubescente, con hojas alternas, lanceoladas, dentadas y con pequeñas espinas; sus flores son rojas, de cáliz tubuloso, sus semillas son pequeñas.

Hábitat: matorrales, zacatales, campos abiertos y bosques de enebros y encinos.

Lugar donde se encuentra: Valle de México, Querétaro, Chihuahua, San Luis Potosí, Hidalgo, Oaxaca.

Parte utilizada: toda la planta, excepto la raíz.

Formas de uso: cocimiento suave. Se emplea para: dolor bilioso, inapetencias.

Dosis: cinco gramos en un litro de agua cocimiento suave. Tomar una taza en ayunas y otra después de cada comida durante 15 días.

AJENJO



Nombre científico: *Eucalyptus cinerea* F.Muell. ex Benth.

Nombre común: eucalipto dólar.

Familia: Myrtaceae.

Descripción botánica: pequeño árbol que puede alcanzar 15 metros, con la corteza rugosa, fibrosa, rojiza, persistente. Hojas juveniles opuestas y ovadas. Hojas adultas opuestas o alternas, sentadas o con escaso peciolo, con fuerte olor a cineol. Miden de 10 a 13 centímetros de longitud y de 2.5 a cuatro centímetros de anchura. Grupos de tres flores. Pedúnculos cilíndricos o ligeramente aplanados.

Fruto: Cápsula.

Hábitat: ornamental o como cortina rompevientos.

Lugar donde se encuentra: especie nativa de Nueva Gales del Sur y Victoria.

Parte utilizada: hojas. Forma de uso: infusión, tintura y aceite. Se emplea para: problemas respiratorios, activar la circulación.

Dosificación: tres gramos en un litro de agua, tomar como agua de uso mientras se tenga el problema respiratorio.

Nota: Planta ligera

EUCALIPTO



Nombre científico: *Phytolacca icosandra* L.

Nombre común: fitolaca, telocox, telkokox (Yucatán), cóngora (nombre tarasco). Familia: *Phytolaccaceae*.

Descripción botánica: planta herbácea o subarborescente de un metro de altura, hojas ovaladas, alternas, oblongas y lanceoladas miden de ocho a 10 centímetros de longitud. Inflorescencias en racimos, flores pequeñas blanco verdoso. Con ocho estambres. El fruto es una baya jugosa.

Hábitat: desde clima tropical hasta templado.

Lugar donde se encuentra: es común en todo el país.

Parte utilizada: toda la planta. Formas de uso: raíz (cocimiento fuerte), parte aérea (uso externo). Se emplea para: raíz (poliquistosis mamaria), parte aérea (problemas de la piel, sarna).

Dosis: de raíz, dos gramos en un litro de agua, beber una taza por la mañana y una por la noche durante un mes. Parte aérea: cataplasmas o baños, el tiempo que sea necesario.

Nota:Planta tóxica.

FLOR DE NOCHEBUENA



Nombre científico: *Fragaria* sp.

Nombre común: fresa. Familia: Rosaceae.

Descripción botánica: planta herbácea vivaz, ramosa, que alcanza alturas de 20 a 30 centímetros. Hoja radical, peciolada, trifoliada, de foliolos sésiles, ovales, ondulados, dentados y de matiz verde claro por el haz y más acentuada y vellosa en el envés. Sus flores pequeñas, pedunculadas, de color blanco, están reunidas en ramilletes de cinco a diez al extremo del tallo. Florece entre primavera y verano dando lugar a un fruto bayoso, globuloso, carnoso, fragante y de color rojo cuando está maduro. Hábitat: vegeta espontáneamente en parajes umbríos de situaciones medias y altas, en climas fríos y templados.

Lugar donde se encuentra: cultivada en algunos estados de la república.

Parte utilizada: hojas, flores, raíces y fruto. Formas de uso: infusión, decocción. Se emplea para: febrífuga, como antiespasmódica y purgante.

Dosis: las hojas y flores secas en infusión a dosis de 25 gramos en un litro de agua, actúa contra las afecciones del hígado. Las raíces secas en decocción durante cinco minutos, en dosis de diez gramos en un litro de agua, detiene la diarrea y los flujos de sangre. Además sirven como purgante y anticatarral. Las mismas hojas secas y pulverizadas son estornutatorias. La raíz seca, en decocción durante 10 minutos, a dosis de 10 gramos en un litro de agua, es febrífuga y antiespasmódica. Actúa contra la parálisis, reumatismo y la gota

FRESA



Nombre científico: *Fraxinus uhdei* (Wenz.) Lingelsh. Nombre común: fresno, páramo. Michoacán: parhámu, tarhimu (purhépecha). Familia: Oleaceae.

Descripción botánica: árbol caducifolio de 15 a 25 metros de altura. Tronco recto con corteza escamosa que varía del café oscuro al gris, hojas pecioladas, con cinco a nueve folíolos ovales, terminados en punta y con bordes serrados. Las flores masculinas y las femeninas se desarrollan en distintos árboles; son pequeñas y de color blanco o verdoso. Los frutos son sámaras con un ala en el ápice. Florece entre abril y mayo.

Hábitat: bosques de orillas de ríos y arroyos, laderas de montaña, colinas.

Lugar donde se encuentra: nativo de Norteamérica, sobre todo en los estados de Jalisco, Michoacán, México, Hidalgo, Nayarit, Veracruz, Puebla y Distrito Federal.

Parte utilizada: hoja. Formas de uso: cocimiento Se emplea para: fiebre, como antirreumático, antipalúdico.

Dosis: cuatro gramos en un litro de agua. Beberla como agua de uso durante 15 días.

Fresno



Nombre científico: *Ginkgo biloba* L. Nombre común: Ginkgo, árbol de los cuarenta escudos. Familia: Ginkgoaceae.

Descripción botánica: árbol caducifolio de ramificación abierta, con la copa piramidal, en los ejemplares masculinos, y más horizontal en los femeninos. Puede alcanzar más de 30 metros de altura. Corteza bastante suberosa de color gris, fisurada. Hojas simples, de color verde claro, tornándose amarillas en el otoño. Tienen forma de abanico, con dos lóbulos que la dividen. Miden de cinco a 10 centímetros de longitud y están largamente pecioladas; su nerviación es paralela. Se disponen de forma alterna o en racimos de tres a cinco hojas. Flores dioicas, en pies diferentes. Las masculinas amarillentas, reunidas en amentos. Las femeninas solitarias. Fruto en drupa, redondo o elipsoide, de unos dos a tres centímetros de diámetro y amarillento.

Hábitat: le van mejor los suelos bien drenados y frescos.

Lugar donde se encuentra: es originario de China.

Parte utilizada: hojas. Se emplea para: ansiedad, alteraciones del sistema nervioso, insomnio, migraña, várices, hemorroides, pérdida de memoria temporal y previene el vértigo.

Dosis: seis gramos en un litro de agua. Tomar 250 mililitros por la mañana y 250 mililitros por la tarde, durante tres meses. Suspender por un mes y repetir el tratamiento.

Pata de gallo



Nombre científico: Punica granatum L.

Nombre común: granado. Familia: Punicaceae.

Descripción botánica: pequeño árbol caducifolio, a veces con porte arbustivo, de tres a seis metros de altura, con el tronco retorcido. Madera dura y corteza escamosa de color grisáceo. Algunas ramas a veces espinosas. Ramillas angulosas. Copa extendida y con mucho ramaje. Hojas simples, opuestas, cortamente pecioladas, ovalanceoladas, de tres a ocho centímetros de longitud, de color verde lustroso. Flores solitarias o reunidas en grupos de dos a cinco al final de las ramas nuevas. Son grandes y de color rojo, lustrosas, acampanadas, subsentadas, tienen de cinco a ocho pétalos y sépalos, persistiendo el cáliz en el fruto. En algunas variedades las flores son abigarradas e incluso matizadas en blanco. Florece entre mayo y julio, aunque algunas variedades lo hacen más tarde. Fruto en baya denominado "balausta". Es globoso, de 10 a 15 centímetros de diámetro, con la piel correosa de amarillenta a rojiza y con numerosas semillas envueltas en una pulpa comestible rosada.

Hábitat: clima subtropical e incluso tropical. Los mejores frutos se obtienen en las regiones subtropicales.

Lugar donde se encuentra: se extiende desde los Balcanes hasta el Himalaya.

Parte utilizada: corteza de la fruta, raíz.

Forma de uso: cocimiento fuerte. Se emplea para: parásitos intestinales y como diurético.

Dosificación: siete gramos en un litro de agua. Tomar una taza en ayunas y otra antes de cada alimento, durante 10 días.