



Nombre del Alumno: Deleyma Clarisa López Mérida

Nombre del tema: componentes de la imagen

Nombre de la Materia: proyección profesional

Nombre de la Licenciatura: trabajo social

Cuatrimestre: 8

Componentes de la imagen.

-Físico.

la forma de caminar : estamos comunicando un gran número de mensajes
la postura: estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

-¿Qué es la imagen personal?

La percepción: la manera como somos percibidos y que serán los demás quienes nos la otorgarán basados en lo que hayan sentido de nosotros.
*Imagen pública: La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo

-Buena imagen.

*una herramienta fundamental a la hora de promover la confianza y generar autoridad, liderazgo y poder.
*La forma de vestir
*habilidades de liderazgo y seguridad.

-El saludo.

*El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación
* Conserve la mano limpia y libre de sudor, Extender ampliamente su mano derecha, Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completa, Apretar firmemente, pero sin lastimar

-Buena postura

La postura es cómo mantiene o sostiene su cuerpo
1.- La postura dinámica: se refiere a cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo
2.- La postura estática: se refiere a cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo Es importante mantener una buena postura dinámica y estática.

-Autoestima.

la autoestima es el amor que una persona tiene por sí mismo
*Aprecio auténtico de uno mismo como ser humano,
*Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos
*Afecto: actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo
*Atención: cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales.