



# Mi Universidad

Ensayo

*Nombre del Alumno: Jessica Fernanda Juárez Juárez.*

*Nombre del tema: Enfermería comunitaria, conceptos y hábitos de estudio*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.*

*Nombre del profesor: Alfonso Velásquez Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria.*

*Cuatrimestre: octavo cuatrimestre.*

## INTRODUCCION.

Cuando hablamos de enfermería comunitaria muchas veces pensamos que este es un campo muy conocido, aplicable y prioritario en el que hacer diario de la profesión, otros pueden pensar que este término es únicamente responsabilidad del personal de Atención primaria en salud y es un instrumento en atención secundaria o terciaria.

Ya que como bien sabemos que la enfermería trata de los cuidados de las personas la que cuando hablamos de enfermería comunitaria, trata de el cuidado de las personas que habitan en la comunidad desde los niños, adolescentes, adultos ancianos etc...

La enfermería comunitaria es aquel que se aplica al tipo de enfermería dedicado al cuidado y a la prevención no solo de salud del individuo si no también de la familia y especialmente de la comunidad. La enfermería comunitaria es una importante rama de la ciencia ya que tiene que ver con el paso y el establecimiento de hábitos, conductas y cuidados que no solo cuiden la salud de una sola persona de manera específica, si no que supongan el mantenimiento de un ambiente comunitaria seguro y saludable para todos sus integrantes.

La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de mantener y promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad.

La enfermería comunitaria tal como lo dice su nombre, se ocupa de las cuestiones relacionadas con la salud en el ámbito de la comunidad. Así es mucho más abarcativa que la enfermería individual ya que supone beneficio para un grupo poblacional más amplio, cuando hablamos de enfermería comunitaria entonces hacemos referencia al trabajo que los profesionales de la salud realizan para asegurarse que, por ejemplo, determinadas enfermedades y virus no se expandan en la comunidad, que la higiene de los ámbitos habituales sean mantenidas, que la salud familiar dentro del espacio privado sea siempre asegurada, etc.

De este modo, al contribuir a la concientización sobre lo importante que el cuidado del ambiente, de la salud familiar, de la salud reproductiva, de los hábitos que hace a la salud, la enfermería comunitaria se vuelve algo extremadamente necesario para que una sociedad o comunidad alcance los mejores niveles de salubridad y salud posibles.

Es una de las expresiones colectivas de la salud de una comunidad definida, determinada por la intervención entre las características de las personas, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales. Por tanto, una intervención comunitaria en salud se define como una acción realizada con y desde la comunidad mediante un proceso de participación. Una buena manera de abordar la salud comunitaria es desarrollando un trabajo en la red a nivel local, el trabajo en red consiste en crear alianzas, sinergias entre diferentes agentes, para establecer objetivos comunes y actuar cooperativamente para alcanzarlos, de forma que los recursos sean mejor aprovechados.

## PRINCIPIOS DE LA ENFERMERIA COMUNITARIA

- ❖ La enfermería comunitaria se apoya en una base sólida de la enfermería integrando a su práctica conocimientos de la salud.
- ❖ Es responsabilidad de la enfermería comunitaria la población como un todo.
- ❖ La acción de la enfermería comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados.
- ❖ La educación sanitaria es un instrumento de trabajo fundamental.

Existen diversas estrategias de enseñanza, que se pueden utilizar de manera reflexiva para facilitar el aprendizaje significativo de los estudiantes en los diferentes momentos del proceso de enseñanza y aprendizaje; las metodologías individuales de trabajo ofrecen al estudiante la oportunidad de desenvolverse y desarrollar sus potencialidades personales. En las tareas y trabajos individuales el estudiante hace uso de sus habilidades de pensamiento como: la observación, comparación, análisis, síntesis y el razonamiento

Es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y de la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población contando con la participación (comunitaria) de esta, mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias, otros grupos y a la propia comunidad social en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario y a un marco de una población general de atención de salud.

El trabajo enfermero en los centros de salud El rol de la Enfermería de Atención Primaria y Comunitaria debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas (priorizando la promoción de salud y la prevención de la enfermedad), transformando la dependencia en autocuidado. Esto implica cambiar el actual modelo de enfermería asistencial que ofrece, casi en exclusiva, una atención directa a personas enfermas

Como bien se mencionó la enfermería comunitaria sirve para que nos den apoyo a la comunidad en casos de salud y todos los cuidados sanitarios como también cabe mencionar que también puede hacer platicas de salud en las comunidades, la enfermería comunitaria nos sirve en muchas ocasiones ejemplos: en las clínicas allí brindan apoyo a las comunidades, ayudan a la población en cuestiones necesarias y de salud allí pueden atender a mujeres embarazadas a niños y a las personas adultas, también pueden dar diversos temas de salud siempre y cuando se sepan organizar y organizarse.