



Mi Universidad



ENSAYO



Nombre del Alumno: Diaz Ramírez Bianca Yulissa

Nombre del tema: ENFERMERIA COMUNITARIA, CONCEPTO Y AMBITO DE ESTUDIO

Nombre de la Materia: ENFERMERIA COMUNITARIA

Nombre del profesor: Lic. Alfonzo Velázquez Pérez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En trabajo social y Gestión Comunitaria

Cuatrimestre: VIII

GRUPO: "A"

Este presente trabajo está basado en el tema de enfermería comunitaria . El papel de la enfermera que desempeña su labor de forma directa en el territorio ha sido sustancial para la historia de la enfermería y la salud pública. Es claro que gran parte de la atención en salud es hacia un individuo, pero los individuos no son islas, sino que hacen parte de una familia, de un grupo social y de una comunidad. Es allí, precisamente, donde la hoy llamada enfermería comunitaria ha sido trascendental en la construcción social y disciplinar, pero su trasegar histórico ha sido largo y sinuoso. El objetivo de este trabajo es desenmarañar el ovillo histórico tras los orígenes de la enfermería comunitaria.

Es por ello que La enfermería comunitaria es la disciplina que se ocupa del cuidado y la prevención de enfermedades no solo en individuos, sino en las familias y una comunidad en general. La enfermería comunitaria no solo se centra en las prácticas de enfermería, también se encarga de la intervención de salud pública y sanitaria en beneficio de la comunidad. Su importancia radica en que la enfermería comunitaria es parte no solo de la salud comunitaria si no también hace parte de la salud pública y está dirigida a la comunidad y no a personas individuales, ya que la principal características de la enfermera comunitaria es una meta, donde su objetivo es educar y guiar para fomentar el cuidado de la salud y la práctica de buenos hábitos así de esta manera se convertirá en prácticas comunitarias en las que todos participen y así evitar enfermedades o patologías de alto riesgo. Quizá te has preguntado ¿que es la enfermería comunitaria? En líneas generales podríamos decir que es una de las ramas del bienestar que se encarga del cuidado de la salud de las personas, la familia y la comunidad en general, en la sociedad es muy importante saber que es la enfermería comunitaria, porque los especialistas de la misma, además de ejercerla de manera integral en un grupo de cuidados al sujeto, el núcleo familiar y la sociedad en el proceso salud-enfermedad, también deberán ayudar a que los ciudadanos puedan adquirir capacidades, hábitos y conductas que fomentan su autocuidado dentro de una atención primaria y comunitaria que incluya la promoción, custodia, recuperación y rehabilitación de la salud. Lo que conocemos hoy en día como enfermería comunitaria es relativamente nuevo, aunque podríamos hablar de los antecedentes de esta disciplina desde el año 60 d.c, con FEBE, quien fue un cristiano que visitaba a los pacientes en sus propias casas. En el ámbito del trabajo de enfermería consiste en el grado de responsabilidad que tiene la enfermera en el resguardo o recuperación de la salud del paciente y el grado de responsabilidad del beneficiario mismo en el cumplimiento de los planes terapéuticos y en la adaptación de

hábitos que potencian la salud y su autocuidado. La balanza para definir el peso de quien tiene mayor grado de compromiso depende del estado del individuo y su capacidad para suplir sus necesidades pero lo ideal es que el mayor grado de responsabilidad en el cumplimiento del tratamiento y resguardo de la salud sea del beneficiario mismo. La responsabilidad compartida en las organizaciones sirve para la delegación de responsabilidades y de trabajo, para que determinadas obligaciones y deberes no recaigan sobre un solo individuo. Esta es una corresponsabilidad planeada y dirigida. Sin embargo, otras formas de corresponsabilidad surgen de forma espontánea según aparezcan eventos que afectan la salud de la población. El principal objetivo de la enfermería comunitaria es que las personas y la comunidad en su conjunto comprendan que una buena salud es el mejor recurso para su desarrollo personal, económico y social. Además, mejora la calidad de vida de las personas. Hoy en día, cuando las estrategias de control de un sinnúmero de eventos en salud apuntan a mayor prevención y promoción de la salud, esta rama de la enfermería retoma su rol protagónico que, como evidencia la historia, ha influido de forma notable en la construcción social. El presente trabajo se basó en una extensa revisión documental que incluyó textos físicos, bases de datos y recursos electrónicos.

A continuación conoceremos acerca del tema que lleva por nombre enfermería comunitaria tanto concepto y ámbito de estudio.

¿QUE ES LA ENFERMERIA COMUNITARIA?

La enfermería comunitaria, es aquella que se aplica al tipo de enfermería dedicada al cuidado y la prevención de la salud de las personas de todas las edades, familias de las comunidades.

Por ello, la enfermería comunitaria es una importante rama de la ciencia debido a que tiene que ver con el cuidado de las personas ya sean estas, sanas o enfermas y en toda circunstancia. En su medio habitual, contribuyendo así con la adopción de hábitos y conductas saludables, la culturización de la salud, la participación ciudadana. Además ayudan a difundir actitudes de autocuidado entre los miembros de las comunidades. En la enfermería comunitaria interviene diferentes profesionales de la salud y no solo enfermeras, además de otros expertos como asistentes sociales y administrativos, siendo un trabajo en equipo que requiere de la colaboración de todos para lograr buenos resultados, algo que puede tomar tiempo. La enfermería comunitaria tiene tres roles principales los cuales son: curar, educar e investigar. Cada uno de ellos se compone de diferentes tareas, por eso se

requiere una formación diferente al de la enfermería individual ya que aquí se cumplen distintos papeles que van mas allá de lo asistencial, siendo clave para el desarrollo de una comunidad. Por ejemplo El curar incluye diagnosticar, tratar y prevenir diferentes enfermedades o lesiones, considerando que los pacientes no son una unidad aislada sino que familias y grupos que se van a beneficiar con lo aprendido, evitando que condiciones de salud controlables se hagan graves. El educar a la comunidad sobre buenos hábitos de vida y cuidados de salud ayuda a que generen políticas positivas para todos, poniendo especial énfasis en los líderes y padres, ya que serán ellos los encargados de ponerlos en marcha y reforzarlos de manera directa con el contacto diario o frecuente.

La enfermería comunitaria también investiga cuales son los problemas de una comunidad que impactan su bienestar de forma directa o indirecta y que pueden ir desde carencias materiales o de servicios a falta de educación o creencias equivocadas, sabiendo que se necesita es más fácil generar un plan de acción.

La Enfermería Comunitaria es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación (comunitaria) de esta, mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias, otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto, como miembro de un equipo multidisciplinario.

PRINCIPIOS DE LA ENFERMERIA COMUNITARIA :

- La Enfermería Comunitaria se apoya en una base sólida de la enfermería integrando a su práctica conocimientos de salud pública.
- Es responsabilidad de la Enfermería Comunitaria la población como un todo.
- La naturaleza de la práctica de la Enfermería Comunitaria se fundamenta en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población desde los procesos participantes.
- La acción de la Enfermería Comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados.
- La evaluación continuada y sistemática de la situación en salud, es la clave para el proceso y mejoramiento de los servicios de salud.
- La educación sanitaria es un instrumento de trabajo fundamental.
- La Enfermería Comunitaria debe trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.

- La familia es considerada por la Enfermería Comunitaria como su principal unidad de servicio.
- Los problemas y necesidades de salud deben abordarse desde la interdisciplinariedad.
- La Enfermería comunitaria debe ser defensora de los valores que contribuyan a mantener una mayor solidaridad y justicia social, e igualdad de oportunidades.

El ámbito de la práctica de enfermería no se limita a determinadas tareas, funciones o responsabilidades, sino que es una combinación de conocimientos, juicios y capacidades que permiten a la enfermera de llevar a cabo la prestación de cuidados directos y de evaluar sus resultados, de defender los pacientes y la salud.

AMBITO DE ESTUDIO

El ámbito de la práctica de la enfermería se define dentro de un marco legislativo y regulador y describe las competencias (conocimientos, capacidades y juicios), las responsabilidades profesionales y los deberes de la enfermera. Constituye la base para establecer normas para la práctica de la enfermería, la formación de las enfermeras, así como sus funciones y responsabilidades, y además da a conocer al público las características que ha de cumplir toda persona calificada para dispensar servicios de enfermería (CIE, 2010). Un ámbito de la práctica claramente definido comunica a todos los interesados las competencias y los deberes de la enfermera. La autoridad de la enfermería proviene de los conocimientos basados en pruebas relacionados con su ámbito de la práctica. Sin embargo, la enfermería está aliada además con otras profesiones de salud por sus actividades de colaboración, referencia y coordinación, y así ha desarrollado un acervo distinto y compartido de conocimientos y de práctica profesional. En la práctica y competencia de cada enfermera dentro del ámbito legal del ejercicio de la profesión influyen diversos factores, entre ellos la formación, la experiencia, la capacidad y pericia y los intereses así como el contexto de la práctica. Por tanto, en las definiciones de las funciones y del ámbito de la práctica profesional ha de reflejarse lo que es claramente la enfermería, y ha de comunicarse el carácter interprofesional de la atención de salud. Las enfermeras precisan una formación y capacitaciones iniciales y continuas adecuadas, además de un aprendizaje a lo largo de toda la vida, para ejercer su profesión de manera competente dentro del ámbito de la práctica profesional. Por ello, la enfermería ha de conseguir que las enfermeras docentes y los administradores de enfermería sean enfermeras con experiencia, adecuadamente cualificadas y que comprendan las competencias y condiciones que se requieren para dispensar cuidados de enfermería de calidad en el actual entorno de los cuidados de salud.

Para que la profesión pueda ofrecer un liderazgo competente e innovación en la práctica profesional, las ANE deben prestar gran atención al apoyo y a la defensa que ofrezcan para que las enfermeras estén bien preparadas con las necesarias competencias y capacidades, con pruebas y con el apoyo de sus iguales para actuar en todos los niveles del sistema de salud. A nivel mundial y en el momento actual, el desempeño de la enfermería comunitaria puede darse en el marco de la estrategia de la Atención Primaria en Salud. El texto "La renovación de la Atención Primaria de Salud en Las Américas: Un Documento de Posición de la Organización Panamericana de la Salud/OMS", julio 2007, expresa que: "La renovación de la APS en Las Américas tiene como meta fundamental alcanzar el máximo grado de salud y el mayor nivel de desarrollo para todos los habitantes de la Región, estableciendo las bases necesarias para garantizar la equidad y la sostenibilidad de los sistemas de salud". Como es obvio para poder alcanzar este objetivo se precisa la labor de los profesionales de enfermería.

En cuanto a la estrategia de APS, la labor y la responsabilidad de los profesionales de Enfermería es amplia. Como coordinador (a) del equipo de APS, debe "acompañar a las familias en la identificación de sus necesidades y potencialidades y asegurar un cuidado integral movilizand o recursos materiales y humanos", además de planear y coordinar las acciones que lleva a cabo el equipo de APS. De igual manera y según las funciones esenciales de la salud pública, el profesional de enfermería debe desarrollar una amplísima gama de competencias, que van desde la planeación, la gestión, la promoción de la salud, la educación sobre derechos y deberes, la motivación a la participación de la comunidad, y otras, que contribuyen a la mejor salud y bienestar de la población. Podemos entender que la enfermería comunitaria, es una misión de la salud pública cuya finalidad es proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad mediante la realización de diferentes acciones colectivas, sostenidas y continuas. Así permiten a la comunidad orientarse hacia modos de vida saludables y que además potencien un óptimo nivel de bienestar y autocuidado en su propio ámbito comunitario. Es claro que el origen y el desarrollo de la enfermería comunitaria no ha sido un proceso aislado y simple. Por el contrario, ha estado embebido de un sinnúmero de dinámicas regionales que se vinculan a contextos sociales, cambios complejos en la concepción de los modelos de salud, la crisis de los mismos, y a modificaciones estructurales en la visión y organización de la enfermería como profesión. A la luz de las nuevas dinámicas sociales y el complejo engranaje que representa el campo de salud en la región, un elemento clave es, precisamente, lo que mejor

sabe hacer la enfermería comunitaria desde tiempos remotos con la actividad visitadora, esto es; conocer al individuo, su familia, su territorio y sus necesidades. Este elemento, a simple vista dotado de un halo de simplicidad, es sustancial, ya que de manera frecuente pasa bajo la sombra de la rutina asistencial, pero es lo que logra verdadera interacción y, por tanto, una óptima comunicación con la comunidad. Esto, evidentemente, hace de la enfermería comunitaria no solo protagonista histórica, sino además, actual y futuro eje articulador, ya que ante la complejidad de la atención en salud no pueden estar separados; el individuo, la familia y la comunidad. La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad. El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de la atención primaria de salud. Por lo tanto las y los enfermeros comunitarios como integrantes del equipo de salud, tiene e entre sus funciones la de proporcionar cuidado de salud en la comunidad, así como también identificar necesidades para desarrollar programas de promoción y educación para la salud en diferentes ámbitos.

En resumen se puede decir que el cuidado con enfoque comunitario, se debe asumir a la comunidad como protagonista e implicarla en el proceso del cuidado de la salud de sus miembros. Partiendo de los propios recursos con los que cuenta, se compromete a la misma a formar parte en la toma de decisiones sobre los problemas que la afectan. El cuidado enfermero con enfoque comunitario es un modelo de atención que responde a las necesidades de comprender e integrar el cuidado de la salud de las personas, familia y la propia comunidad, dentro del contexto de las relaciones en que viven. Este nuevo paradigma de cuidado centrado en la capacidad de la comunidad para resolver sus problemas de salud, trajo una nueva concepción al cuidado enfermero, orientándolo no solo a la solución de problemas de salud, sino además a lograr una negociación con quienes deben ser cuidados. La prestación de cuidados de enfermería en la comunidad debe considerar a la persona, familia y comunidad como sujetos dentro de un entorno físico y ecológico que le favorecen o limitan su salud, por lo que las acciones se organizan en función al desarrollo de estilos de vida saludables en las personas, a fin de prevenir factores de riesgo que pongan en peligro la salud individual y colectiva.

Se deben considerar los valores, creencias y prácticas de las personas que tienen bajo su cuidado, así como manifestar el respeto por la diferencia, lo que implica comprender que el cuidado es inseparable y propio del hombre mismo, no podría concebirse la vida misma si no existiera; sin él, la persona pierde su estructura, pierde sentido y muere, este hecho marca la existencia humana y muestra el verdadero origen del cuidar. A partir de las relaciones que establecen entre sí los pobladores de la comunidad al realizar sus actividades cotidianas van adquiriendo conocimientos y conductas que imitan y terminan incorporando en su vida diaria, por lo que el profesional de enfermería debe reforzar las conductas positivas y modificar las negativas a través de la promoción de conductas protectoras de la salud. Los grupos y las personas reconocen y aumentan su confianza en sí mismos cuando comprenden que tienen la capacidad creativa y analítica para identificar y resolver sus propios problemas. Cuando las personas se unen en grupos se hacen más fuertes y desarrollan la capacidad de actuar en conjunto. La comunidad y sus grupos son el centro del desarrollo comunitario y deben participar de forma consciente y efectiva en el diseño, análisis, planificación y evaluación de la puesta en marcha de los programas, acciones y actividades relativas a la salud comunitaria, además debe identificar los recursos con que cuenta, lo que favorece la autorresponsabilidad de la misma en la producción de salud. Para brindar cuidados en la comunidad hay que tener una visión global del entorno y su repercusión en la salud de las personas, desde esta perspectiva no se puede cuidar sin la participación directa y activa de las personas en la valoración de la situación, la definición y priorización de los problemas de salud y la toma de decisiones. La enfermería se centra en el cuidado de la salud y de la vida, hacia esa pretensión se encaminan los esfuerzos y trabajos que se realizan para la atención de los sujetos de cuidado; la persona, la familia y la comunidad. Los escenarios de cuidado se dan en la vida cotidiana, en tanto que es ahí en donde se desarrollan las actividades diarias de las personas.

- [Redenfermeriacomunitaria/acerca-de/que-es-la-enfermeria-comunitaria/](http://www.redenfermeriacomunitaria.org/acerca-de/que-es-la-enfermeria-comunitaria/)
- [Http://scielo.sld.cu.php?/](http://scielo.sld.cu.php?/)