



# Mi Universidad

## ENSAYO

*Nombre del Alumno: Jennifer Lizbeth Aguilar Solís*

*Nombre del tema: Enfermería Comunitaria definición de la materia y ámbito de estudio.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria*

*8vo. Cuatrimestre Grupo "A"*

*Frontera Comalapa Chiapas A 04 de enero del 2022*



**UNIDAD I**

**“ENFERMERIA COMUNITARIA DEFINICION DE LA  
MATERIA Y AMBITO DE ESTUDIO”**

ENFERMERIA COMUNITARIA

## **INTRODUCCIÓN**

Este ensayo tiene como finalidad de dar a conocer el tema de Enfermería Comunitaria; definición de la materia y ámbito de estudio. Metodologicamente la enfermería comunitaria es aquella disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud.

## **ENFERMERIA COMUNITARIA DEFINICIÓN DE LA MATERIA Y ÁMBITO DE ESTUDIO.**

Sáenz (2001) menciona:

La enfermería comunitaria es una rama dedicada al cuidado de la salud integral de la sociedad por medio de la enseñanza para la prevención y detección de patologías. En la sociedad es muy importante saber qué es la Enfermería Comunitaria, porque los especialistas de la misma, además de ejercerla de manera integral en un grupo de cuidados al sujeto, el núcleo familiar y la sociedad en el proceso salud-enfermedad, también deberán ayudar a que los ciudadanos puedan adquirir capacidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado dentro de una atención primaria y comunitaria que incluya la promoción, custodia, recuperación y rehabilitación de la salud, y la prevención de las patologías.(p.7)

Estoy de acuerdo con lo que menciona Gerardo Sáenz, cabe señalar que el objetivo de la enfermería consiste en ayudar al individuo a llevar a cabo y mantener por sí mismo acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida. Hablar de enfermería comunitaria en general y de enfermeras comunitarias en particular requiere en primer lugar, saber del porqué de dicha denominación, ya que puede parecer un ejercicio sencillo. Su importancia radica en que la enfermería comunitaria es parte no solo de la salud comunitaria, sino también hace parte de la salud pública y está dirigida a la comunidad y no a personas individuales, ya que la principal características de la enfermera comunitaria es una meta, donde su objetivo es educar y guiar.

Waldow (2005) señala:

El proceso de aprender, es una actividad individual que se desarrolla en un contexto social y cultural. Es el resultado de procesos cognitivos individuales (hechos, conceptos, procedimientos, valores) con los que se construyen nuevas representaciones mentales (conocimientos), que posteriormente pueden aplicarse en situaciones diferentes a los contextos en los que aprendieron. (p.14)

Debemos reconocer que la capacidad de aprender es una de las cualidades más destacadas del ser humano, ya que el aprendizaje a lo largo de nuestra vida es constante y va más allá del ámbito formal de la educación. Este debe ser universal y permanente y contempla cuatro aspectos importantes, aprender a conocer, aprender a hacer, aprender a vivir y aprender a ser. Ya que prácticamente existen diversas estrategias de enseñanza, que se pueden utilizar de manera reflexiva para facilitar el aprendizaje significativo de los estudiantes en los diferentes momentos del proceso de enseñanza y aprendizaje; las metodologías individuales de trabajo ofrecen al estudiante la oportunidad de desenvolverse y desarrollar sus potencialidades personales.

Gutiérrez (2018) argumenta

El objetivo del trabajo de la enfermería comunitaria con el entorno es poder llevar este al máximo nivel posible de adecuación para el desarrollo de un óptimo estado de salud en la población, a través de la identificación de factores de riesgo y el trabajo en conjunto con personas claves y las diferentes instituciones.(p.20)

Prácticamente considero que estamos dando nuestros primeros pasos, lo que hace necesario proponer un modelo de enfermería para estandarizar el lenguaje y la acción de los profesionales en cuanto a la articulación las diferentes organizaciones y grupos de individuos presentes en la comunidad en pro del resguardo de su salud y para llegar a todos los miembros de la población, también, podemos definir enfermería comunitaria como el conjunto de cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común. El modelo de enfermería comunitaria trata que las acciones estén guiadas a alcanzar la apropiación de los conocimientos, la adopción de hábitos y conductas saludables, la culturización de la salud, la participación ciudadana institucionalización de la salud, los objetivos considero que son más que claros siento que todos compartimos los mismos pensamientos para un mejor futuro.

Buenrostro (2017) menciona:

La promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente.(p.75)

Al igual que la promoción de la salud que estoy de acuerdo con lo que se menciona hay algo importante para resaltar, cuando hablamos de él proceso de Atención de Enfermería como la base del ejercicio de nuestra profesión ya que es la aplicación del método científico a la práctica enfermera, el método por el que se aplican los conocimientos a la práctica profesional. Considero que el objetivo es que los miembros de la comunidad comprendan que una buena salud es el mejor recurso para el progreso personal, económico y social y una dimensión importante de la calidad de la vida. Además, se enfatiza en la comprensión de que los factores políticos, económicos, sociales, culturales, de medio ambiente, de conducta y biológicos pueden intervenir bien en favor o en detrimento de la salud, ya que este acceso oportuno a la información permite que los individuos tengan las habilidades de ejercer control sobre estos factores pudiendo modificarlos para su beneficio.

## **CONCLUSIÓN**

Se llegó a la conclusión de la Enfermería Comunitaria; definición de la materia y ámbito de estudio es la parte en la cual la enfermería desarrolla y aplica de forma integral el marco de la salud pública en el cuidado del individuo, la familia y la comunidad. La utilización del nuevo modelo de salud resulta de gran utilidad, pues con sus resultados se comprueba que la práctica de enfermería comunitaria en el primer nivel es de gran importancia y eficaz tanto en la cobertura de necesidades en la comunidad como en el cumplimiento de metas planteadas por el ministerio de salud. Cabe añadir que en el ámbito hospitalario es necesario que haya una persona que tenga conocimiento en la parte familiar, que tenga la habilidad de identificar las capacidades que tienen los sujetos para potenciarlas, que pueda propiciar espacios de escucha y comunicación tanto de las necesidades del paciente como de la familia y la información médica que tienen para proporcionar, es decir, es necesario porque se presenta como un puente en un equipo interdisciplinario donde se vela por los derechos que tiene el paciente.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Gerardo, Sáenz, V. Salud pública y enfermería comunitaria. Manual moderno, 1ra, edición. 2001

R. Waldow (2005); Aprendizaje de competencias en el ámbito de la enfermería comunitaria

E. Gutiérrez. P. El Aprendizaje de competencias en el ámbito de la enfermería comunitaria, 2018.

M. Buenrostro. A. Enfermería comunitaria. Masson editores.2017.