

Nombre de la Alumna: Dariana Esteban Rodríguez.

Nombre del Profesor: Alfonso Velásquez Pérez.

Nombre del Trabajo: Enfermería Comunitaria, concepto y ámbito de estudio.

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria.

Grado: 8o Cuatrimestre.

La Enfermería Comunitaria, es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud muchas veces pensamos que este es un campo ya muy conocido, aplicable a priori en el quehacer diario de la profesión, otros pueden pensar que este término es únicamente responsabilidad del personal de Atención Primaria en salud y es un instrumento de poca o nula utilidad para los que trabajan en atención secundaria o terciaria, es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover. Vemos en esta definición que el término “salud pública” se refiere a las interacciones ejercidas por los individuos a nivel macro en un ambiente variante, no controlado llamado comunidad, las cuales les permiten alcanzar un estado de salud. Además, se realiza la necesidad de salir del paradigma individualista, de organismos microscópicos como únicos seres que afectan la salud y de una atención meramente curativa; a proponer una visión más amplia de los procesos de salud-enfermedad y cómo los factores y situaciones alrededor del individuo afectan la salud, pero nos indica que la forma de prevenir estas situaciones es a través de la canalización de los esfuerzos y acciones de los miembros de la comunidad hacia un mantenimiento de óptimos niveles de salud desde un enfoque biopsicosocial. Durante los 13 años transcurridos, desde que fue aprobada la especialidad, tanto las necesidades de cuidados de la población como la complejidad de los mismos en el ámbito de la Atención Primaria, ha ido en aumento y esta tendencia continuará previsiblemente en el futuro, esto hace necesario establecer los mecanismos que aseguren la competencia de todos los enfermeros que ofrecen cuidados en la comunidad y la calidad de los mismos. Se están produciendo cambios en el Sistema Sanitario y en la sociedad que hacen necesario el desarrollo urgente de la especialidad en Enfermería de Salud Comunitaria. Según la OMS: “La misión de la Enfermería en la sociedad es ayudar a los individuos, familias y grupos a determinar y conseguir su potencial físico, mental y social, realizándolo dentro del contexto en que viven y trabajan”. Cada persona tiene unas condiciones de vida, dentro del entorno familiar y de la comunidad en la que vive, asociadas a unos determinados hábitos y circunstancias de higiene, alimentación,

actividad física, actividad laboral, actividad social y hábitos tóxicos. Los cambios demográficos, sociales y económicos que se han ido produciendo, han generado nuevas maneras de adaptación al medio, lo que ha implicado un proceso de cambio de los problemas de salud (hay problemas que se han ido erradicando y a la vez han surgido otros nuevos), cabe destacar, los problemas de salud producidos por las alteraciones del comportamiento causadas por el estrés; las alteraciones nutricionales por defecto o exceso; las alteraciones degenerativas relacionadas con la edad avanzada; la gran incidencia de la enfermedad infecciosa producida por el VIH y algunos procesos infecciosos que, habiendo disminuido, hoy están aumentando como es el caso de la tuberculosis; los accidentes de tráfico y sus secuelas; son emergentes los problemas de salud relacionados con los malos tratos y los que conlleva el desarraigo y rechazo de la población inmigrante sin recursos. El envejecimiento de la población, el incremento de enfermedades crónicas y discapacidades, apuntan hacia la Enfermera Comunitaria como el referente principal de la familia en los aspectos de promoción y educación sanitaria dentro de un equipo interdisciplinar. Es el profesional responsable de orientar a la familia y entorno, sobre el desarrollo de su autocuidado, la planificación de los cuidados y de acompañar en los momentos de duelo y pérdida, reforzando para que familia y enfermo desarrollen al máximo su potencial para enfrentarse a sus pérdidas y necesidades, otra cuestión a tener en cuenta, es el hecho de que en nuestro país el peso fundamental de la atención a ancianos y discapacitados recae sobre lo que se puede denominar "sistema informal de atención". Un estudio realizado por el CIS 8 sobre este tipo de ayuda, cifra en un 30% de los mayores de 65 años como el colectivo que necesita cuidados, asumidos en la actualidad por aproximadamente un millón y medio de cuidadores informales, la promoción de la salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente. se percibe no como el objetivo, sino como la fuente de riqueza de la vida cotidiana. Se trata, por tanto, de un concepto positivo que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas. Por consiguiente, dado que el concepto de salud como bienestar trasciende la idea de formas de vida sana, la promoción de la salud no concierne exclusivamente al sector sanitario