



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Kenia Gabriela Villatoro Alcázar*

*Nombre del tema: los cambios personales en la edad adulta*

*Nombre de la Materia: trabajo social en el adulto.*

*Nombre del profesor: Yerani Espinoza*

*Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y gestión comunitaria.*

*Cuatrimestre: Octavo.*

# LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

## El cambio de vida

Es un periodo de transiciones sociales, psicológicas, económicas y biológicas, y para muchos jóvenes implica retos emocionales exigentes y elecciones importantes.

## Las expectativas tradicionales

La aceleración de estos cambios globales ha coincidido con un crecimiento sin precedentes en el tamaño de la población de jóvenes en países en desarrollo.

## Modelo de las secuencias del desarrollo de la vida adulta según Levinson.

Daniel Levinson, psicólogo norteamericano, propuso una teoría del desarrollo del adulto estructurada en una serie de etapas llamadas eras o estaciones (seasons).

La estructura de la vida de una persona es moldeada por el ambiente físico y social del individuo y le permite responder a los cambios que se van dando a lo largo de los años.

Está formada por elementos específicos como el trabajo, el matrimonio y la vida familiar, las amistades y las relaciones interpersonales, las creencias religiosas y las actividades relacionadas con el ocio

## Subetapas de la adultez (inicial, plena y media)

El envejecimiento es el "proceso normal que ocurre a todos los seres vivos, desde el nacimiento y se acentúa en los últimos años.

## Sub etapas

Adultez temprana o juventud (20 a 40 o 45 años)

Edad adulta media o madurez (40 o 45 años hasta 65)

Edad adulta tardía o senectud (66 a 70 años en adelante)