

Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre del Alumno: Jennifer Lizbeth Aguilar Solís

Nombre del tema: Los principales cambios conductuales y cognitivos en la etapa de la madurez.

Nombre de la Materia: Trabajo Social en el Adulto.

Nombre del profesor: Yareni Espinoza García.

Nombre de la Licenciatura: Trabajo Social y Gestión Comunitaria

8vo Cuatrimestre Grupo "A"

Frontera Comalapa Chiapas a 06 de enero del 2022

SUPERNOTA

LOS PRINCIPALES CAMBIOS
CONDUCUTUALES Y COGNITIVOS
EN LA ETAPA DE LA MADUREZ.



LOS PRINCIPALES CAMBIOS CONDUCTUALES Y COGNITIVOS EN LA ETAPA DE LA MADUREZ.

Los cambios conductuales



Es un cambio de comportamiento en psicología y medicina, es una modificación importante si se compara con el comportamiento previo de una persona, que consiste en pensamientos anormales, interpretaciones, emociones o relaciones cambiantes.

Tiene como objetivo promover el cambio a través de técnicas de intervención psicológicas para mejorar el comportamiento de las personas, de forma que desarrollen sus potencialidades y las oportunidades disponibles en su medio, optimicen su ambiente, y adopten actitudes, valoraciones



El amor



Philip Rice divide al amor en cinco expresiones:

El amor es el vínculo de afecto que nace de la valoración del otro e inspira el deseo de su bien, puede verse como un valor o como una propiedad de las relaciones humanas, el concepto del amor es amplio y complejo.

- Amor romántico: expresado a través de ternura o apasionamiento
- 2. Amor erótico: donde la atracción sexual, sexo y amor son interdependientes
- 3. Amor dependiente: la mutua dependencia como necesidad de estar juntos
- 4. Amor filial: basado en compañía o interés común.
- 5. Amor altruista: en el que el interés y preocupación

El matrimonio

Se entiende como matrimonio a la relación de pareja formalizada por un contrato matrimonial, con un ministro eclesiástico o juez de paz; aunque algunas parejas se unen bajo acuerdos voluntarios, los cuales hacen, igualmente, a la relación formal y duradera



Edmund Leach propone una aproximación a las funciones del matrimonio:

El matrimonio establece el padre legal de los hijos de una mujer o la madre legal de los de un hombre

Suele suponer, para uno o para ambos cónyuges, el acceso al cuerpo y a la sexualidad del otro, el monopolio de la sexualidad del otro.

Dar a uno o a ambos cónyuges derechos sobre el trabajo del otro, permite compartir y repartir trabajo tanto público como privado.

También posibilita los derechos sobre la propiedad del otro, repartir o compartir los bienes que, real o potencialmente, pertenecen al otro, o a los otros miembros.

La creación de un fondo común de bienes en beneficio de los hijos, establece una asociación, o fondo conjunto de propiedades para los hijos.



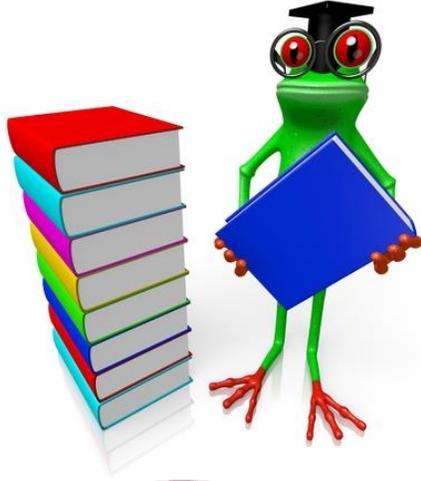
El divorcio

El divorcio es la disolución del matrimonio o sociedad conyugal ante la ley, lo cual implica que existió un matrimonio, contrato y, por tanto, que debe procederse a la extinción de la relación por la vía legal, independientemente de que sea administrativo, necesario o voluntario.





La cohabitación



Las personas que han vivido en cohabitación, pueden presentar las siguientes características:

El término cohabitar formado a partir de los conceptos habitar o habitación, y el prefijo co, que significa compañía o unión, alude a compartir la vivienda con otro; en una acepción más restringida, popular y general equivale a la relación sexual, lo que puede dar lugar a la paternidad y filiación legítima, en caso de un posterior matrimonio.

- ❖ Comportamiento menos positivo a la hora de resolver problemas.
- ❖ Se apoyan menos el uno al otro.
- ❖ Presentan altos índices de violencia doméstica.
- ❖ Aprueban más el divorcio como solución a los problemas matrimoniales.
- ❖ Comportamiento menos positivo a la hora de resolver problemas.

La sexualidad

La sexualidad es la manera de vivir la propia situación.

Es un concepto amplio que abarca todo lo relacionado con la realidad sexual. Cada persona tiene su propio modo de vivir el hecho de ser mujer u hombre, su propia manera de situarse en el mundo, mostrándose tal y como es.



La paternidad

La paternidad hace referencia a la cualidad de padre o progenitor masculino o macho, en antropología cultural la paternidad es una institución socio-cultural de filiación, el concepto de paternidad se ha ido transformando con el tiempo en las distintas civilizaciones y períodos históricos





La amistad

La amistad es una relación afectiva que se puede establecer entre dos o más individuos, a la cual están asociados valores fundamentales como el amor, la lealtad, la solidaridad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso, y que se cultiva con el trato asiduo y el interés recíproco a lo largo del tiempo.



Conforme pasan los años, las relaciones amistosas van haciéndose, por lo general, más selectivas, estables y afianzadas; en cada amigo, de alguna manera, se encuentra algo de sí mismo, en un proceso de identificación se ve reflejado en el espejo en que se convierte un amigo.

EL CAMBIO COGNITIVO

El cambio cognitivo es el proceso mental la atención es redirigida conscientemente de una fijación a otra.

Por el contrario, si este proceso ocurrió de manera inconsciente, entonces es conocido como cambio de tareas



Todos los procesos cognitivos son fundamentales para nuestra adaptación al medio social y nuestra supervivencia, el número de acciones o tareas que ejecutan los procesos cognitivos es muy amplio, y tienen lugar en nuestro cerebro continuamente, las hacemos de forma inconsciente, normalmente.

Inteligencia y cognición



La inteligencia fluida es la facultad de aplicar la capacidad mental a problemas nuevos que requieren poco o ningún conocimiento previo, e implica la relación entre percepciones, formación de conceptos e inferencias, tendiendo a declinar con la edad; la cristalizada, es la capacidad para recordar y emplear información adquirida durante toda la vida, por lo general son habilidades que dependen de la educación y la experiencia cultural; ésta se mantiene e incluso mejoran con la edad

Características distintivas de la cognición adulta

- El pensamiento adulto es divergente, acepta la contradicción como aspecto básico de la realidad.
- El pensamiento adulto es metasistemático, pudiendo observar la realidad en términos, lógicos, relativos y contradictorios.
- El pensamiento adulto es contextualizado, ya que, al existir cambios en la vida cotidiana, no puede basarse únicamente en principios universales.

El Adulto Aprendiz



Es un ser autodirigido, en razón de necesitar cada vez menos a un guía o facilitador, desarrollando habilidades y competencias por sí mismo, debido a la necesidad de resolver problemas, así como al deseo de reconocimiento o logro.

Knowles estableció siete supuestos para la Andragogía, a saber:

- El hombre se mueve desde ser una personalidad dependiente hasta ser autodirigido.
 - Acumula una creciente reserva de experiencias.
- 3- Su disposición para aprender pasa a estar orientada a las tareas de desarrollo de sus roles
 - sociales.
- Su perspectiva del tiempo varía desde la aplicación del conocimiento hasta la inmediatez de
- la aplicación, y su orientación hacia el aprendizaje cambia de posición, desde la centralización
 - en asignaturas a la centralización en el desempeño.
 - Los adultos pueden aprender.
- El aprendizaje es un proceso interno. 8. Existen condiciones de aprendizajes superiores y
 - principios de enseñanza.

Este mismo autor sugiere que existen tres subgrupos de aprendices

Los que están orientados a las metas y, por tanto, participan en los programas educativos para lograr ciertos objetivos específicos.

Los que están orientados a las actividades, y se interesan por las actividades que se realizan.

Los que están orientados al aprendizaje, y buscan adquirir nuevos conocimientos.

Patrones ocupacionales

Los patrones de ejecución se refieren a los hábitos, rutinas, roles y rituales que utilizamos las personas para realizar las diferentes ocupaciones en nuestra vida diaria.

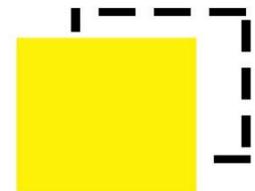
La postura frente al trabajo va cambiando con el paso de los años, siendo más satisfactoria conforme se llega a la edad adulta, siempre que sea lo que realmente se deseaba hacer y no haya sido influenciada por factores externos



Por tanto, durante la edad adulta intermedia, es probable que el trabajador típico se ajuste a uno de dos patrones, a saber:



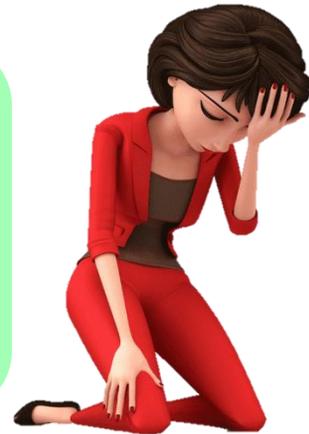
- La persona esté en la cumbre de una carrera escogida durante la edad adulta temprana, ganando dinero, ejerciendo y mereciendo más respeto.
- En el comienzo de una nueva vocación, posiblemente estimulada por la reevaluación de sí mismo, que tiene lugar durante la mitad de la vida; una variación de éste es el ingreso o reingreso de mujeres a la vida laboral por necesidades económicas más que de autorrealización





Estrés ocupacional

Es un tipo de estrés donde la creciente presión en el entorno laboral puede provocar la saturación física y/o mental del trabajador, generando diversas consecuencias que no sólo afectan la salud, sino también su entorno más próximo ya que genera un desequilibrio entre lo laboral y lo personal.



Las consecuencias del estrés



Las consecuencias del estrés corresponden al aspecto psicológico de manera directa, pero tendrá otras repercusiones cuando se altere la salud física (la gastritis, colitis, cefaleas, parálisis, entre otros) y familiar, o frente a los problemas de comunicación, tolerancia y afecto hacia los miembros del sistema familiar, se hagan presentes.



A pink highlighter is positioned at the top right of the page, with its tip pointing towards the 'Bibliografía' header.

Bibliografía

- Gutiérrez-Robledo, L M, La salud de los mexicanos: implicaciones para la salud del envejecimiento de la población en México. 2005
- CEPAL (2010). Envejecimiento y derechos humanos: situación y perspectivas de protección. Santiago de Chile: CEPAL-ONU. Disponible en www.eclac.org/publicaciones.

