



**Mi Universidad**

## Mapa conceptual

**NOMBRE DEL ALUMNO:** López Méndez Conny Yanini

**TEMA:** Unidad I

**PARCIAL:** Iro.

**MATERIA:** Proyección profesional

**NOMBRE DEL PROFESOR:** EEU. Rubén Eduardo García

**LICENCIATURA:** Enfermería General

**CUATRIMESTRE:** 8to cuatrimestre "C"

# Componentes de la Imagen

## Físico

Presencia física

Dos factores la forma  
De caminar y la postura

Comunicamos

Lentitud, pereza, preocupación, superioridad, prisa, alegría etc.

### Imagen personal

Proceso físico-psicológico de Percepción. Aprehensión, Desciframiento y comprensión

## Buena imagen

Es

una herramienta fundamental  
A la hora de promover confianza  
generar autoridad y liderazgo

forma de vestir

Conforman la cara de presentación  
como identidad y compromiso

Abel gallardo afirma

Un líder puede ser formal y casual a la vez, no debe opacar su presencia.

## Junta de trabajo

preparación

Son modelos de comunicación  
que estimulan la eficacia de la  
toma de decisiones

se considera

Tres fases básicas:  
-Preparación -Desarrollo  
-Evaluación

Objetivos de la junta

Informar

Educar

Resolver

generar ideas

decisiones

## Buena postura

Es

como mantiene o sostiene  
su cuerpo.

Tipos

Existen 2 tipos: Postura dinámica  
se refiere a cuando camina,  
corriendo o agacharse.

Postura estática cuando no  
está en movimiento de pie  
sentado o durmiendo.

## Tipos de imágenes Mentales

Memoria visual o Fotográfica

Capacidad de imaginar

Efectos en la conducta

## Imagen pública

Resultado que está provocado por algo, esta producirá un juicio en quien la concibe su opinión se convertirá en su realidad.

## Imagen mental

Es individual y comprendida Por un público, se transforma En una imagen mental colectiva

## El saludo

junto con el contacto visual y la sonrisa son nuestra mejor Tarjeta de presentación.

Incluye

- Conserva la mano limpia y Libre de sudor.

- Extender ampliamente su Mano derecha con el pulgar hacia arriba.

evitar saludar como:

pescado muerto

Débil y aguda

princesa

ofreciendo la punta de los dedos

sandwich

tomar con las dos manos y apretar.

## Tipos de junta

1. Juntas informales proceso de interacción es Transversal

2. Juntas formales: Son Modelos cerrados, la información es vertical.

Se toma en cuenta

- El orden del día
- El lugar de la junta
- Participante de la junta
- Líder de la junta

## Afectaciones

-Desalinearse su sistema musculoesquelético, disminuir Flexibilidad, causar dolor en el cuello, hombros y espalda.

- Hacer más difícil digerir la comida
- Afecta los movimientos de sus articulaciones
- Dificultar la respiración