



Mi Universidad

Mapa conceptual

NOMBRE DEL ALUMNO: López Méndez Conny Yanini

TEMA: Unidad I

PARCIAL: Iro.

MATERIA: Proyección profesional

NOMBRE DEL PROFESOR: EEU. Rubén Eduardo García

LICENCIATURA: Enfermería General

CUATRIMESTRE: 8to cuatrimestre "C"

Componentes de la Imagen

Físico

Presencia física

Dos factores la forma
De caminar y la postura

Comunicamos

Lentitud, pereza, preocupación, superioridad, prisa, alegría etc.

Imagen personal

Proceso físico-psicológico de Percepción. Aprehensión, Desciframiento y comprensión

Buena imagen

Es

una herramienta fundamental
A la hora de promover confianza
generar autoridad y liderazgo

forma de vestir

Conforman la cara de presentación
como identidad y compromiso

Abel gallardo afirma

Un líder puede ser formal y casual a la vez, no debe opacar su presencia.

Junta de trabajo

preparación

Son modelos de comunicación
que estimulan la eficacia de la
toma de decisiones

se considera

Tres fases básicas:
-Preparación -Desarrollo
-Evaluación

Objetivos de la junta

Informar

Educar

Resolver

generar ideas

decisiones

Buena postura

Es

como mantiene o sostiene
su cuerpo.

Tipos

Existen 2 tipos: Postura dinámica
se refiere a cuando camina,
corriendo o agacharse.

Postura estática cuando no
está en movimiento de pie
sentado o durmiendo.

Tipos de imágenes Mentales

Memoria visual o Fotográfica

Capacidad de imaginar

Efectos en la conducta

Imagen pública

Resultado que está provocado por algo, esta producirá un juicio en quien la concibe su opinión se convertirá en su realidad.

Imagen mental

Es individual y comprendida Por un público, se transforma En una imagen mental colectiva

El saludo

junto con el contacto visual y la sonrisa son nuestra mejor Tarjeta de presentación.

Incluye

- Conserva la mano limpia y Libre de sudor.

- Extender ampliamente su Mano derecha con el pulgar hacia arriba.

evitar saludar como:

pescado muerto

Débil y aguda

princesa

ofreciendo la punta de los dedos

sandwich

tomar con las dos manos y apretar.

Tipos de junta

1. Juntas informales proceso de interacción es Transversal

2. Juntas formales: Son Modelos cerrados, la información es vertical.

Se toma en cuenta

- El orden del día
- El lugar de la junta
- Participante de la junta
- Líder de la junta

Afectaciones

-Desalinearse su sistema musculoesquelético, disminuir Flexibilidad, causar dolor en el cuello, hombros y espalda.

- Hacer más difícil digerir la comida
- Afecta los movimientos de sus articulaciones
- Dificultar la respiración