



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: BRICEIDI PÉREZ PÉREZ

TEMA: componentes de la imagen

PARCIAL: 2

MATERIA: proyección profesional

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo

LICENCIATURA: EN ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 8º CUATRIMESTRE

Frontera Comalapa Chiapas, A 06 de marzo del 2022

COMPONENTES DE LA IMAGEN

Se divide en

Físico

¿Qué es la imagen personal?

Buena imagen

El saludo

Se divide en

Se divide en

Sus reglas

Es

Forma de caminar

La postura

Percepción

Imagen pública

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación

Se divide en

Formas de saludar

Evitar saludar

Es

Es

Ejemplos

Ejemplos

Al tomar conciencia de que con el simple acto de caminar estamos comunicando un gran número de mensajes

La postura estando parados o sentados también se convierte en un código de comunicación.

Nuestra imagen será la manera como somos percibidos y que serán los demás quienes nos la otorgarán basados en lo que hayan sentido de nosotros.

Cuando la imagen mental individual es compartida por un público o conjunto de públicos se transforma en una imagen mental colectiva dando paso a la imagen pública.

Tener una limpieza personal impecable, "caminar con un propósito"
Ser organizados.
Tener un buen estilo

- ° Conservar la mano limpia y libre de sudor. Si el sudor es un problema, lleve siempre consigo un pañuelo y limpie sus manos antes de saludar
- ° Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces.

+ Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos

- ° De manera débil y aguada que transmite falta de entusiasmo y energía.
- ° Ofreciendo solamente la punta de los dedos
- ° No suelta la mano del otro y la sacude muchas veces. Puede malinterpretarse como falso.

Ejemplo

Ejemplo

inclinando el cuerpo hacia delante, dejándose guiar notoriamente por la cabeza, con el paso constantemente acelerado por la propia postura, la comunicación no verbal sería la de prisa, angustia,

Siéntese de manera erguida dejando que su cadera encaje en el ángulo que forman el respaldo y el asiento, inclínense un poco hacia su interlocutor, véanlo y sonrían y el tipo se sentirá encantado y motivado para relevar mucha información

COMPONENTES DE LA IMAGEN

Dividido en

Juntas de trabajo

Es

Un modelo de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones y contribuyen al éxito de los resultados.

Dividido en

Fases básicas

Son

- Preparación
- Desarrollo
- Evaluación

Objetivos

Son

- informar
- educar
- resolver problemas
- tomar decisiones
- generar ideas

Tipos de juntas

Existen

- Informal
- Formal

Buena postura

Se refiere a

Cómo mantiene o sostiene su cuerpo

Dividido en

Dinámica

Es

A cómo se sostiene al moverse, como cuando está caminando, corriendo o al agacharse para recoger algo

Estática

Es

A cómo se mantiene cuando no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo.

Afectan a la salud

Desalinear su sistema musculo esquelético. ☒ Desgastar su columna vertebral, haciéndola más frágil y con tendencia a lesiones. ☒ Causar dolor en el cuello, hombros y espalda. ☒ Disminuir su flexibilidad. ☒ Afectar la forma correcta de cómo se mueven sus articulaciones. ☒ Afectar su equilibrio y aumentar su riesgo de caerse.

Culto al vestir

Dividido en

Fortalezas

Son

Reflejan éxito y seguridad en ellos mismos. Generan confianza
Dejan muy claro por sus acciones que son individuos cultos y educados, cualidades que despiertan en los demás admiración y respeto.

Su mayor riesgo

Es

Verse y comportarse como personas ostentosas, que en vez de un gusto refinado comuniquen que tienen solvencia económica por las marcas de ropa y bienes que compran y presumen

- Pensar positiva y realístamente acerca de nosotros mismos.
- Expresar clara y abiertamente nuestras opiniones y sentimientos de manera apropiada.
- Defender nuestros derechos sin lesionar los ajenos.

Autoestima

Es

El amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Afirmación propia

Dimensiones

- Física
- Efectiva
- Social
- Académica
- Ética