



**Mi Universidad**

**ELABORACIÓN DE  
INTRODUCCIÓN**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Yoli Melina Escobedo Montejo**

**TEMA: Elaboración de introducción**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: Seminario de tesis**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MASS. Ervin Silvestre Castillo**

**LICENCIATURA: Enfermería**

**CUATRIMESTRE: 8°**

## INTRODUCCIÓN

El embarazo y el parto son procesos fisiológicos naturales que deberían desarrollarse sin problemas para la madre y el producto. Sin embargo, durante éstos procesos se pueden presentar complicaciones graves que ocasionan morbilidad, secuelas y en última instancia, la muerte de la madre, el feto o el recién nacido.

La morbilidad materna tiene grandes repercusiones para la paciente y su familia así como un impacto que puede perdurar por generaciones, especialmente la provocada por las complicaciones que causan las defunciones y discapacidades de las madres que acarrearán trágicas consecuencias a los niños, si logran sobrevivir los primeros dos años de vida, problemática esta que ha motivado el estudio del tema a nivel nacional e internacional en madres adolescentes.

Según la OMS, el embarazo y la maternidad en adolescentes causan preocupación en la sociedad en general, principalmente porque se ha construido como un problema que acarrea consecuencias negativas, tanto para las adolescentes como para sus familias, se estima que a nivel mundial los bebés nacidos de madres adolescentes son aproximadamente el 11% de todos los nacimientos en el mundo; 95% de ellos ocurren en los países en desarrollo, algunas de ellas no saben cómo evitar un embarazo, u obtener anticonceptivos, otras poseen poca información sobre el tema, esto puede llevar a complicaciones graves durante el embarazo o el parto, es más se ha comprobado que en países de bajos y medianos ingresos son una de las causas principales de muerte entre las mujeres de 15 a 19 años, datos estiman que a nivel mundial una de cada cinco mujeres a los 18 años de edad ya tiene un hijo; por tal motivo se estima que cada año se practican alrededor de 3 millones de abortos inseguros en adolescentes entre 15 y 19 años de edad, lo que contribuye sustancialmente a las muertes maternas y a problemas crónicos de salud.

A nivel mundial el embarazo en las adolescentes es un problema de salud pública que trae consigo complicaciones durante el embarazo y el parto, que repercuten en la salud de la madre y el bebé, contribuyendo a un mayor nivel de morbi-mortalidad materno-infantil, debido a que las adolescentes no buscan, ni reciben una adecuada atención prenatal. La probabilidad de mortalidad durante el embarazo y el parto supera entre cinco y siete veces a la de las mujeres entre 20 y 24 años.

El embarazo en la adolescencia está asociado a problemas biológicos, psicológicos y sociales, es más probable en países pobres de bajos ingresos, con educación sexual baja, diferencias socio culturales o falta de información sobre la sexualidad se sienten cohibidas para solicitar anticoncepción, además de la presión social que reciben sobre el matrimonio antes de los 18 años, razón por la cual ocurre un embarazo temprano.

Las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre las adolescentes de 15 a 19 años en todo el mundo, en la primera mitad del embarazo destacan el aborto, la anemia, las infecciones urinarias y la bacteriuria asintomática. En la segunda mitad del embarazo se encuentran los trastornos hipertensivos, las hemorragias asociadas con patologías placentarias, desnutrición, anemia, parto prematuro, rotura prematura de membranas.

El trastorno hipertensivo y la anemia del embarazo han sido las dos patologías más frecuentes estudiadas por muchos autores como las complicaciones en adolescentes embarazadas, según un estudio realizado en México reportó que los trastornos hipertensivos disminuían al avanzar la edad, y la anemia es más común en mujeres con una dieta adecuada lo que es frecuente en mujeres menores de 20 años, considerando un factor de riesgo la adolescencia para desarrollar estas patologías durante el embarazo.

Actualmente, en el mundo hay más de 1,000 millones de adolescentes, que ya tiene actividad sexual, y los países están tratando de abordar la controvertida cuestión de la educación sobre la sexualidad.

En la Revista de Obstetricia y Ginecología de Venezuela en artículo publicado en 2012 se explica que las complicaciones obstétricas maternas pueden ser causa muerte, en cuanto a las que se presentan en el tercer trimestre se refiere: “En el mundo mueren anualmente 140 000 madres por hemorragia (24.8 %), 75 000 por eclampsia y sus complicaciones (12.9 %), otras 100 000 por sepsis (14.9 %) y alrededor de 40 000 por obstrucción del parto.

La Unicef en un estudio realizado 2013 refiere que en el mundo, alrededor de cinco millones de mujeres padecen enfermedades críticas asociadas a la maternidad, de las cuales aproximadamente el 10 % fallece. En el 80 % de los casos las muertes pueden ser evitables, pero sin lugar a dudas se necesita de un entorno propicio para una maternidad segura.

De acuerdo a lo anteriormente expuesto se hace necesario que las madres adolescentes reciban una atención mantenida a lo largo del embarazo por parte de los profesionales apropiadamente capacitados que las atiendan en los centros de salud a los que asistan, para evitar y tratar las complicaciones que puedan presentarse en los diferentes trimestres del embarazo evitando así el riesgo de muerte materna e infantil.

El propósito de esta investigación es determinar las complicaciones durante el embarazo en adolescentes e identificar las complicaciones más frecuentes en esta población de estudio.

# CAPITULO I

## 1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La planeación del embarazo se considera un indicador de salud reproductiva, al tiempo que es clave para identificar patrones de fecundidad de las poblaciones y conocer los obstáculos de la anticoncepción, demostrando así la importancia y el impacto de los programas de planificación familiar.

Cuando se toca el tema de la intencionalidad del embarazo, generalmente se alude a embarazos no planeados o no deseados en la etapa adolescente, aunada a que se recurre a definiciones ambiguas, dejando cierta incertidumbre sobre la solidez de las medidas empleadas para indagar sobre el tema. Por ejemplo, se presume que cualquier comportamiento sexual es voluntario y consciente, sin considerar que está influenciado por aspectos culturales y sociales que no siempre parten de intenciones conscientes; por ende, persisten complicaciones conceptuales y metodológicas al respecto.

Varios autores mencionan que los significados que cada persona atribuye a los términos relacionados con el embarazo tienen cierta correlación con la influencia social y cultural, es decir, son construidos culturalmente, por lo que difieren entre diversas poblaciones y pueden interpretarse en forma distinta; se ha identificado que algunas mujeres prefieren emplear el término inoportuno en lugar de no deseado a causa de las presiones sociales, por lo que debiera prestarse más atención a comprender los significados culturales y las actitudes de la gente en la toma de decisiones sobre su fecundidad.

Este tema es de gran importancia en México, ya que anualmente ocurren cerca de 71 embarazos no planeados por cada 1000 mujeres en edad

reproductiva, y se presentan con más frecuencia en áreas con mayor desarrollo socioeconómico.

De acuerdo con el Fondo de Población de las Naciones Unidas en México (UNFPA), de los embarazos en el grupo de 15 a 19 años entre el 60 y 80 % son embarazos no planeados. En el año 2009, del total de embarazos en mujeres de 15-44 años, aproximadamente el 55 % no fueron planeados, y de éstos el 30 % se resolvió mediante un aborto inducido.

El embarazo en la adolescencia se considera como un problema en aumento, relacionado con múltiples factores que afectan la relación social, la madurez biológica y mental en las jóvenes

A nivel Mundial niños/as nacidos de madres adolescentes son aproximadamente el 11% de todos los nacimientos en el mundo; 95% de ellos ocurren en los países en desarrollo, para algunas madres jóvenes el embarazo y el parto son algo previsto y deseado. El primer factor de riesgo en el embarazo es la edad, se sabe que esta variable puede permitir un buen desarrollo fetal o bien un desarrollo de alto riesgo que en ocasiones amenaza la vida de ambos seres, la OMS considera como embarazo de riesgo el que ocurre en mujeres menores de 20 años, ya que es la causa principal de mortalidad de las jóvenes que tienen entre 15 y 19 años de edad debido a complicaciones relacionadas con el parto, y los abortos practicados en condiciones de riesgo.

Según la OMS las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre las adolescentes de 15 a 19 años en todo el mundo. A pesar de las medidas implementadas para disminuir el embarazo adolescente todavía se considera que el embarazo adolescente es un problema de salud pública que tiene implicaciones tanto en la salud materna como del recién nacido, por lo que esta investigación tuvo como objetivo determinar las complicaciones frecuentes durante el embarazo adolescente.

Las enfermedades durante el embarazo constituyen una de las causas fundamentales de discapacidad y muerte entre las mujeres en edad reproductiva en países en desarrollo, de ahí que una de las estrategias planteadas por las acciones regionales de la Organización Mundial y Panamericana de la Salud (OMS/OPS) para la disminución de la mortalidad materna sea la vigilancia epidemiológica de la morbilidad materna extrema.

Entre estas enfermedades están las complicaciones obstétricas que se producen en el tercer trimestre del embarazo tanto en madres adolescentes como adultas.

Según datos publicados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) anualmente unos 50 millones de mujeres padecen complicaciones agudas durante el embarazo y al menos 18 millones de ellas presentarán a largo plazo consecuencias a menudo incapacitantes.

También en datos registrados por la Biblioteca de la Salud Reproductiva de la OMS se reconocen como las principales complicaciones que suelen presentarse en el tercer trimestre del embarazo las siguientes: ruptura prematura de membranas, parto pre término, embarazo prolongado, placenta previa e infecciones.

Dichas afecciones suelen presentarse en las gestantes adolescentes y adultas ya que en datos del INEC (INEC, 2010) se plantea que el país posee la tasa de mayor promedio de fecundidad regional, pues el país registró 122,301 de madres adolescentes al cierre del 2010. Realidad que constituye un desafío para las unidades de atención de salud de nuestro país especializados y personalizados en ginecología, obstetricia y neonatología, específicamente el Hospital de la Mujer en Comitán de Domínguez Chiapas, líderes en calidad de la atención, docencia e investigación con un talento humano comprometido, con competencias sociales y técnicas donde en la actualidad se atiende gran parte de las gestantes de adolescentes y adultas de la región.

Por todo lo anterior, este tema se ha considerado un asunto tanto de salud pública como de derechos humanos que requiere mayor evidencia para identificar los significados atribuidos a los embarazos no planeados y profundizar en el tema. A sabiendas de que los comportamientos reproductivos están influenciados socioculturalmente, la antropología cognitiva y el enfoque teórico de las representaciones sociales son una opción idónea para estudiar las complicaciones del Embarazo en adolescentes y de sentido común construidos de manera colectiva, al considerarse como un cuerpo de percepciones, creencias y opiniones respecto a un objeto, que contribuyen a la conformación y justificación de las prácticas individuales y grupales. Por lo consiguiente, concluimos con la siguiente pregunta de investigación.

¿Cuáles son las complicaciones durante el embarazo en las adolescentes de 12 a 18 años en el Hospital de la Mujer Comitán de Domínguez Chiapas?



## 1.2 .FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.- ¿Saben el concepto de embarazo de alto riesgo las adolescentes que acuden al Hospital de la Mujer Comitán??

2.- ¿Cuáles son las complicaciones más frecuentes del embarazo en las adolescentes?

3.- ¿Identifican los signos y síntomas de alarma de un embarazo de alto riesgo las adolescentes que acuden al Hospital de la Mujer Comitán?

4.- ¿Conocen las medidas preventivas de las complicaciones de un embarazo a temprana edad las adolescentes que acuden al Hospital de la Mujer Comitán?

5.- ¿Reconocen la importancia del control prenatal las adolescentes que acuden al Hospital de la Mujer Comitán?

6.- ¿Poseen información sobre las complicaciones del embarazo a temprana edad las adolescentes que acuden al Hospital de la Mujer Comitán?

## **1.3 OBJETIVOS**

### **1.3.1 GENERAL**

Implementar medidas preventivas sobre las complicaciones más frecuentes del Embarazo en las adolescentes que acuden al Hospital de la Mujer Comitán, para reducir la incidencia de este problema.

### **1.3.2 ESPECÍFICOS**

- Explicar el concepto de Embarazo de alto riesgo a las mujeres adolescentes del Hospital de la Mujer Comitán.
- Definir cada una de las complicaciones más frecuentes del embarazo en adolescentes.
- Identificar los signos y síntomas de alarma de un embarazo de alto riesgo.
- Enlistar las medidas preventivas de las complicaciones más frecuentes del embarazo a temprana edad.
- Hacer conciencia a las adolescentes sobre la importancia del control prenatal durante el proceso de gestación.
- Revisar el nivel de conocimiento que tienen las adolescentes sobre el embarazo de alto riesgo.

## 1.4.- HIPÓTESIS

### **Hi:**

Entre mayor sea el nivel de conocimiento sobre las medidas preventivas de las complicaciones en el embarazo a temprana edad, menor será la incidencia de este problema en la población en estudio.

### **Ha:**

Existe mayor prevalencia de complicaciones obstétricas durante el tercer trimestre de embarazo en madres adolescentes que en madres no adolescentes.