



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Yoli Melina Escobedo Montejo

TEMA: La enfermería como profesión

PARCIAL: I

MATERIA: Legislación en salud y enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Ramiro Roblero Morales

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 8°

INTRODUCCIÓN

La legislación en salud y enfermería se refiere al conjunto de leyes, reglamentos e instrumentos normativos que constituyen el medio más importante para cumplir los objetivos y lograr el bien común. En el presente ensayo abordaremos el tema de enfermería como profesión, ya que es importante conocer el rol que como profesionales de enfermería desempeñamos en la atención a la salud, pues esta labor se compone de conocimientos fundamentales para brindar una adecuada atención y cuidados a los pacientes de acuerdo a sus necesidades, todo ello con la finalidad de mejorar su estado de salud y calidad de vida, no solamente en el área hospitalaria, sino también a la población en general realizando actividades y/o intervenciones en las distintas comunidades de acuerdo a los problemas que se presenten.

LA ENFERMERÍA COMO PROFESIÓN

La enfermería es una profesión que consiste en el cuidado de los enfermos de gravedad y pacientes ambulatorios, con la finalidad de asistir y complementar la labor de los médicos. Como profesionales de enfermería estamos encargados de administrar el tratamiento que les fue indicado, ya que de esta manera contribuimos en la recuperación y mejora de la calidad de vida de nuestros pacientes. Asimismo debemos realizar actividades e intervenciones en el entorno del paciente, con el objetivo de prevenir el desarrollo de enfermedades que afecten nuevamente su salud y la de sus familiares. Según el Concejo Internacional de Enfermería (CIE) “las funciones esenciales del profesional son: la defensa, el fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en la política de salud y en la gestión de los pacientes, los sistemas de salud y la formación”. (SUAREZ, 2018)

La profesión de enfermería tuvo su primera aparición durante la edad media, en la cual la mayoría de las enfermeras eran mujeres sin ningún tipo de formación, ellas cumplían la función de traer niños al mundo o eran consideradas como nodrizas, es decir, la mujer que se encargaba de amamantar al bebe o lactante que no era su hijo.

A la profesión de enfermería se le ha denominado como la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones pues ser enfermera (o) implica desarrollar sensibilidad y creatividad para brindar los cuidados de la mejor manera y de acuerdo a las necesidades de nuestros pacientes. Virginia Henderson planteo que “la enfermería era ayudar al individuo enfermo o sano a realizar aquellas actividades que contribuyeran a la salud y la recuperación o a una muerte en paz”. En otras palabras enfermería como disciplina y también como profesión tiene como principal sujeto de atención al hombre, la familia y comunidad, se le ha considerado como un servicio humano amplio, una vocación aprendida y últimamente como una disciplina en el área de la salud. (CORTINA, 2004)

Uno de los personajes importantes de enfermería es Florence Nightingale quien es considerada como la madre de la enfermería moderna ya que durante la guerra de Crimea se destacó por aplicar técnicas de saneamiento que ayudaron a disminuir la mortalidad.

Para tener una formación adecuada y desempeñar nuestro rol de manera correcta debemos adiestrarnos con los conocimientos teóricos y con actividades procedimentales que realizaremos en las aulas así como también en las instituciones hospitalarias, además

tenemos que actualizar de manera constante esos conocimientos pues frecuentemente hay cambios en las normas y procedimientos de salud.

Llegado el momento de ejercer nuestra profesión es indispensable que contemos con licencia pues esto nos permitirá realizar las distintas actividades e intervenciones en la sociedad. Asimismo es importante que participemos en investigaciones disciplinares y multi e interdisciplinares ya que nos ayudara a obtener y reforzar nuestros conocimiento, así como también podremos contribuir en la solución de las distintas problemáticas que se presenten y ocasionen daños a la salud y de esta manera aplicar el tratamiento que se requiera para su erradicación, control y/o prevención.

Un buen profesional de enfermería se debe caracterizar por tener los conocimientos pertinentes ya que nos permitirá solucionar los problemas importantes para el bienestar de nuestros pacientes, de igual manera hay que tener compromiso, es decir, centrarnos en el cuidado de todas las personas por igual y de acuerdo a sus necesidades. “En los últimos años en México y particularmente en las escuelas universitarias de enfermería y en algunas instituciones de salud tanto públicas como privadas se ha insistido de manera importante en destacar los cuidados como el eje de los servicios de enfermería”. La ética es otra característica que nos ayudara a motivar, determinar y justificar las acciones que realizamos con el objetivo de mejorar las problemáticas de salud, del mismo modo tenemos que aceptar al otro, es decir tener la capacidad de aceptar a la persona que cuidamos como un ser humano que debemos atender con respeto y dignidad con lo que proporcionaremos bienestar físico y mental que requiera. (GRAJALES, 2004)

De acuerdo a los conocimientos, experiencia y gustos podemos trabajar en las distintas áreas de enfermería las cuales pueden ser administrativa, donde se analizan estadísticas nacionales para ayudar en materia de salud a la población de acuerdo a la problemática, además en este campo se lleva a cabo la gestión de estrategias de prevención en temas de seguridad vial, humana y patrimonial, así como también en salud general y laboral.

Por otro lado está la enfermería asistencial la cual es la encargada de brindar cuidados a las personas, familias y poblaciones en los distintos niveles de atención no solo en el área hospitalaria, sino también de manera domiciliaria en la que se proporcionan los servicios y cuidados al paciente en su hogar con el objetivo de mantener, recuperar o fomentar su bienestar.

Otro campo de enfermería es el educativo en la que el profesional tiene como principal función la educación para la salud y de igual manera la educación y formación de los nuevos profesionales abarcando desde el nivel técnico hasta el superior. Por último el campo de investigación, donde se identifican los problemas de salud en la población y con ello contribuir en la solución.

CONCLUSIÓN

Para concluir, la profesión de enfermería es un campo importante del área de salud, pues cumple distintas funciones no solamente en el ámbito hospitalario sino también en las comunidades con la finalidad de prevenir el desarrollo de enfermedades que pongan en riesgo la integridad de las personas, algunas de estas funciones incluyen, promoción a la salud, promover estilos de vida saludables, gestión de servicios de salud, acciones de prevención, rehabilitación, entre otras. Asimismo se caracteriza por la empatía hacia cada uno de los pacientes, ya que es importante que comprendamos las necesidades y emociones de cada uno, pues esto nos ayudara a realizar las intervenciones que ellos necesiten para su recuperación.

BIBLIOGRAFÍA

CORTINA, A. H. (2004). LA ENFERMERIA COMO DISCIPLINA PROFESIONAL HOLISTICA. *REVISTA CUBANA DE ENFERMERIA*, 20.

GRAJALES, R. Z. (2004). LA GESTION DEL CUIDADO DE ENFERMERIA. *SCIELO*, 44-45.

SUAREZ, Z. K. (2018). *ROL DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA EN EL SISTEMA DE SALUD COLOMBIANO*. BOGOTA: UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO.

UDS. ANTOLOGÍA LEGISLACIÓN EN SALUD Y ENFERMERÍA. PP, 9-20.