



**Mi Universidad**

**CATALOGO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Conny Yanini López Méndez**

**TEMA: Catalogo de plantas medicinales**

**PARCIAL: Iro**

**MATERIA: Enfermería y prácticas alternativas de salud**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LE. Ervin Silvestre Castillo**

**LICENCIATURA: Enfermería General**

**CUATRIMESTRE: 8° "C"**

Como el tema lo dice esta informacion se saba acerca de plantas medicinales en nuestra region, las cuales son las que nos ayudan o sustituyen algùn medicamento gracias a la eficacia o propiedades de la planta, y estas son :

## ABEDUL

**Nombre científico:** Betula alba

**Parte utilizable:** corteza y hojas.

**Propiedad curativa:** El abedul es diurético, Antiséptico y tónico. Las hojas y yemas de abedul son un remedio eficaz en caso de cistitis y otras infecciones del aparato urinario y también para eliminar el exceso de líquido en los tejidos. Las hojas debido a sus propiedades diuréticas activan la función de los riñones las articulaciones cálculos renales e inflamaciones de la vejiga o de la uretra.



**Preparación:** las hojas deben de usarse frescas. Como infusión, verter una taza de agua hirviendo sobre una o 2 cucharaditas de hojas trituradas y dejar reposar durante 10 minutos. Como cocimiento poner a hervir 5 minutos una cucharadita de hojas trituradas en agua y dejar reposar durante media hora. Como dosis: 3 tazas al día antes de cada comida no indicada para menores de 12 años.

## ACHIOTE

**Nombre científico:** Bixa Orellana L

**Parte utilizable:** hojas y semillas

**Propiedades curativas:** las hojas frescas se aplican en fricción sobre el cuero cabelludo contra la caspa y para estimular el crecimiento del cabello. El cocimiento de las semillas tiene propiedades astringentes contra la diarrea, sirve para bajar la fiebre, y promover la evacuación de la orina; beneficia al enfermo de bronquitis y en caso de quemaduras se mezcla una cucharada de polvo de la semilla con 2 cucharadas de aceite de oliva y se aplica sobre la parte afectada.



En cocimiento hervir 10 hojas en un litro de agua por 5 minutos y agregar una cucharadita de semillas. El agua de la maceración y el cocimiento se aplican localmente, en caso de ser ingerible se toma media taza cada 8 horas en niños menores de 12 años mitad de dosis, además se puede usar el cocimiento de agua para lavar o limpiar quemaduras.

## AJENJO

**Nombre científico:** *Artemisia absinthium*

**Parte utilizable:** toda la planta

**Propiedades curativas:** el ajenjo es un excelente remedio, pero hay que usarlo con prudencia porque es de acción muy energética. El ajenjo ejerce una acción excelente sobre el estómago, ya que además de eliminar gases y mejorar la función de los jugos gástricos, también favorece el apetito y promueve la digestión. La preparación es en infusión vertiendo un litro de agua hirviendo sobre una cucharada de hojas trituradas y tomar media taza en ayunas para ayudar a la digestión. El cocimiento se prepara hirviendo una cucharada de ajenjo en un litro de agua durante 10 minutos, tomar 3 veces al día.



## ALBAHACA

**Nombre científico:** *Ocimum basilicum*

**Parte utilizable:** flores y hojas.

**Propiedades curativas:** esta planta posee notables propiedades curativas la ingestión de sus hojas y flores tomadas resulta beneficiosa para enfermedades de estómago, intestinos, riñones, vejiga y en caso de fiebre, dolores de cabeza e indigestión difícil. La infusión preparada con cuatro cucharadas de hojas y flores trituradas en medio litro de agua coma tomada en la dosis de media taza cuatro veces al día, alivia el dolor de cabeza aumenta la secreción de orina estimula el organismo en general además de que expulsa las lombrices intestinales. En la infusión se puede endulzar con miel, en niños como remedio para la tos dar una cucharada cada 8 horas.



## ALCACHOFA

**Nombre científico:** *Cynara scolymus* L.

**Parte utilizable:** flores, hojas y raíz.

**Propiedades curativas:** esta planta favorece la eliminación de la orina y la producción de bilis. El extracto de las cabezas de la flor y la raíz ha resultado beneficioso para bajar el colesterol y combatir la arteriosclerosis. El jugo fresco de las hojas y tallos es un buen remedio contra la ictericia y la hidropesía. También es útil para la insuficiencia hepática, la dispepsia y la albuminuria crónica. La alcachofa es un eficaz disolvente ácido úrico pues combate el reumatismo, la gota y la arenilla al usar jugo de las hojas y tallos. **Preparación:** las hojas y el tallo cocidos se comen en salsa con limón y aceite. En las farmacias se consigue el extracto de la cabeza de la flor y la raíz. Estas partes de la alcachofa también se puede preparar machacando se o triturando las se usa media taza de agua y se deja en maceración durante 8 horas. Se toma media taza cada 12 horas.



## ALMENDRO(A)

**Nombre científico:** Amygdalus communis

**Parte utilizable:** Corteza y hojas.

**Propiedades curativas:** las hojas y la corteza machacadas, en forma de cocimiento y aplicado externamente, es útil para la picazón y las erupciones infecciosas de la piel. El cocimiento de la corteza y las hojas es un poderoso astringente en caso de diarrea, hemorragias uterinas, sangrados digestivos y hemorroides. **Preparación:** el cocimiento de las hojas y la corteza se prepara hirviendo media taza en un litro de agua tomar media taza cada 8 horas para uso externo se aplica en forma de compresas frías.



## ANÍS

**Nombre científico:** *Illicium verum*

**Parte utilizable:** toda la planta e incluso semillas.

**Propiedades curativas:** el anís es estimulante, diurético, purgante y se ha empleado tradicionalmente como remedio para la tos la bronquitis y el asma. Según estudios contiene creosol y Alfacipireno compuestos químicos que desprenden las secreciones bronquiales y facilitan su expulsión. **Preparación:** se prepara una infusión con una cucharadita de semillas trituradas por taza de agua hirviendo dejar reposar de 10 a 20 minutos y colar. Como dosis se puede beber 3 tazas al día.



## CALABAZA

**Nombre científico:** *cucúrbita pepo*.

**Parte utilizable:** semillas

**Propiedades curativas:** las semillas separadas de la pulpa, peladas y machacadas hasta convertirlas en pasta son una excelente vermifugo para eliminar la lombriz solitaria. Este preparado se administra en ayunas, la dosis para niños de una a 2 cucharaditas de semillas trituradas junto con una cucharadita de azúcar.



## CANELA

**Nombre científico:** *cinnamomum zeylanicum*.

**Parte utilizable:** corteza

**Propiedades curativas:** la canela tiene acción estomacal, digestiva pues suprime la causa mayor de la bacteria *escherichia coli* y también el hongo *candida albicans*, que causa infecciones vaginales. **Preparación:** en infusión verter de media cucharadita de canela en polvo, en una taza de 250 ml de agua hirviendo beber 3 veces al día después de comidas.



## CILANTRO:

**Nombre científico:** Coriandrum sativum

**Partes utilizables:** flores y semillas

**Propiedades curativas:** La infusión preparada a partir de la planta o las semillas tiene un efecto antiflatulento y sirve como buen tónico digestivo. Se usa en afecciones gastrointestinales y externamente se puede usar como antirreumático. **Preparación:** 2 cucharadas de semillas y flores en 1 taza de agua, se puede beber 1 taza al día en varias dosis, en polvo 1 cuarto de cucharadita al día, diluido en agua.



## CINCO NEGRITOS

**Nombre científico:** Lantana cámara

**Parte utilizable:** toda la planta

**Propiedades curativas:** Las hojas se usan en forma de infusión contra la hipertensión arterial. La raíz en cocimiento se emplea como antiséptico y expectorante. **Preparación:** Como infusión se vierte 1 taza de agua hirviendo sobre 1 cucharadita de hojas trituradas. El cocimiento  $\frac{1}{2}$  cucharadita de raíz desmenuzada para 1 taza de agua; hervir durante 5 minutos. Tomar 1 taza 2 veces al día, en niños la mitad de la dosis.



## CLAVO DE OLOR

**Nombre científico:** Caryophyllus aromaticus

**Parte utilizable:** flores

**Propiedades curativas:** La solución alcohólica de la esencia se usa como anestésico contra el dolor de muelas causado por caries. Los frutos chupados o masticados combaten el mal aliento. **Preparación:** Macerar un puñito de clavitos en  $\frac{1}{2}$  taza de alcohol se deja en reposo 4 horas se aplica la solución directamente con algodón en la zona molar.



## COLA DE CABALLO

**Nombre científico:** Equisetum arvense

**Parte utilizable:** toda la planta

**Propiedades curativas:** Tiene efecto astringente, diurético y vulnerario la cual es propiedad curativa de las heridas. Muy eficaz para el sistema genitourinario ya que reduce hemorragias y sana las heridas. La infusión se utiliza exteriormente para curar las úlceras varicosas, cicatrizar heridas, para baños de asiento en caso de hemorroides, en duchas vaginales para tratar la leucorrea o sangrados uterinos y en lavados para afecciones de la piel. **Preparación:** hervir la planta seca y dejar reposar de 15 a 20 minutos.



## COMINO

**Nombre científico:** Cominum cyminum

**Parte utilizable:** Semilla

**Propiedades curativas:** Su uso habitual es contra dolores de vientre, las digestiones lentas. Tiene efecto calmante sobre los dolores causados por cólicos, además fortalece todo el organismo y aumenta la secreción de leche en mujeres que amamantan. En dosis beber ½ taza 2 o 3 veces al día.



## CHAYOTE

**Nombre científico:** Secgium edule

**Parte utilizable:** Hojas, rizomas

**Propiedades curativas:** La infusión de las hojas se emplea para bajar la presión arterial y como expectorante. El cocimiento del rizoma constituye un buen diurético. **Preparación:** como infusión verter 1 taza de agua hirviendo sobre 3 hojas secas o verdes. Tomar ½ taza 2 veces al día.



## DIENTE DE LEON

**Nombre científico:** Taraxacum officinalis

**Parte utilizable:** Toda la planta

**Propiedades curativas:** Tiene dos funciones importantes pues son promover la formación de bilis y remover el exceso de agua del cuerpo en condiciones edematosas, especialmente la raíz de esta propiedad.

**Preparación:** para infusión, verter 1 taza de agua hirviendo sobre 2 cucharadas de toda la planta demenzada o de la raíz. Beber 1 taza de infusión tibia 2 veces al día.



## DORMILONA

**Nombre científico:** Mimosa invisa, nimosa púlica

**Parte utilizable:** Raíz

**Propiedades curativas:** El cocimiento de la raíz sirve para el tratamiento del asma y también para inducir el vomito. Machacada y aplicada sobre las muelas cariadas alivia el dolor. Preparación: Para infusión, verter ½ litro de agua sobre la raíz desmenuzada. Beber 1 taza 2 veces al día.



## FRESA

**Nombre científico:** Fragaria vesca

**Parte utilizable:** Frutos, hojas.

**Propiedades curativas:** La fresa debe ser consumida por los que padecen de anemia y desnutrición. Debido a que posee hierro y abundante calcio. Preparación: Para infusión, se vierte 1 litro de agua hirviendo sobre hojas trituradas. Tomar 3 a 4 tazas al día.



## GUACIMO

**Nombre científico:** Guazuma ulmifolia

**Parte utilizable:** Corteza, hojas, raíz.

**Propiedades curativas:** El cocimiento de la corteza y la raíz se ingiere para combatir las hemorroides y la desenteria. El cocimiento de las hojas y corteza aplicando exteriormente se emplea en quemaduras y ulceras de la piel. **Preparación:** Para cocimiento hervir 2 cucharadas de corteza u hojas en 1 litro de agua durante 10 minutos, este cocimiento también se puede usar localmente.

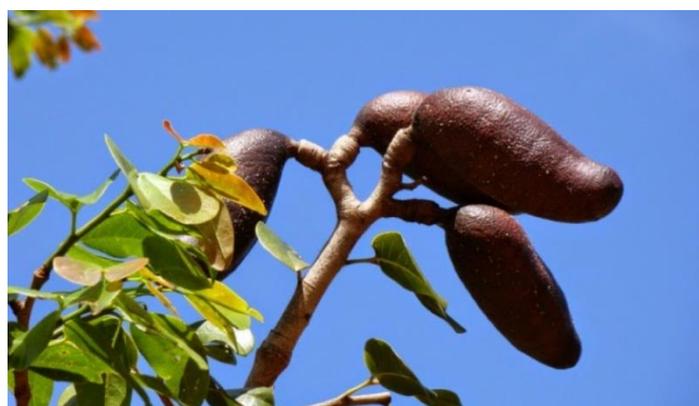


## GUAPINOL

**Nombre científico:** Hymenaea courbaril.

**Parte utilizable:** Hojas, tallo.

**Propiedades curativas:** El zumo de los tallos se emplea en uso externo contra las hemorroides y en forma de gargarismos para inflamaciones de la garganta. **Preparación:** Verter 2 tazas de agua hirviendo sobre partes del tallo. También se aplica de manera local.



## HIERBA LECHERA

**Nombre científico:** Euphorbia lancifolia

**Parte utilizable:** Hoja y tallos.

**Propiedades curativas:** El cocimiento de las hojas aumenta la secreción de leche materna.

**Preparación:** Verter 1 litro de agua hirviendo sobre hojas y tallos dejar reposar durante 10 minutos, tomar de 3 a 4 taza al día.



Flores y Frutos de la Hierba Lechera