



## Cuadro sinóptico

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Brisaida Trigueros Ramirez.

**TEMA:** costumbres y tradiciones en la medicina tradicional para la atención de la salud.

**MATERIA:** Enfermería y practicas alternativas de salud.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Ervin silvestre castillo

**LICENCIATURA:** Enfermería

**CUATRIMESTRE:** Octavo

**31 de enero 2022 ; Frontera Comalapa Chiapas.**

COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD.

La costumbre es un conjunto de prácticas o hábitos que se adquieren mediante la repetición y la constancia.

Las costumbres son formas de comportamiento compartidas por una comunidad y que la distinguen de otras. Se transmiten de generación en generación de manera oral, mediante la práctica o como instituciones.

Del latín traditio, la tradición es el conjunto de bienes culturales que se transmite de generación en generación dentro de una comunidad.

### Costumbre y tradición

La frontera entre una costumbre y una tradición no es siempre muy clara.

Una costumbre es una práctica que puede crearse e implantarse a través de la práctica ritual y reiterada de sus acciones; mientras que una tradición no puede crearse de la nada, sino que requiere de la aceptación y la perpetuación de una costumbre a lo largo del tiempo.

### Usos y costumbres

En diversos países se conoce como Sistema de Usos y Costumbres a un modelo de prácticas que, dentro de un grupo social, permite normar la convivencia y ejercer un cierto sentido de orden y justicia.

Generalmente por usos y costumbres se hace referencia a normas ancestrales, previas a la escritura y a la ley moderna, que la comunidad se impone.

### Costumbre en derecho

La costumbre es también una de las fuentes del derecho en el sentido de que, desde los tiempos del Derecho romano, ya se entendía que la manera tradicional y ancestral de hacer las cosas gozaba de cierto carácter de ley dentro de una comunidad determinada.

#### Costumbres de México

La celebración del día de los muertos.

La bendición de los tamales.

Las piñatas.

Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.

**Medicina tradicional**

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, verberos, sobadores y hueseros, entre otros.

Los remedios que se ofrecen pueden variar desde un simple ritual espiritual, a una maniobra de ajuste de huesos, pasando por la utilización de hierbas.

**Hueseros y sobadores**

Una de las molestias más comunes durante el embarazo son los dolores de espalda debido al peso del bebé en el vientre. Los hueseros y sobadores solucionan estos problemas con ajustes similares a los que hacen los quiroprácticos o bien con algún masaje.

**Yerberos y curanderos**

El malestar más común durante los primeros meses del embarazo suelen ser las náuseas. Los yerberos, o las personas que trabajan en las boticas, ofrecen remedios naturales para combatirlas.

Las enfermedades consideradas como peligrosas son el cochiste, la pulgación, la corrida del alma y la brujería.

**Las parteras mexicanas, un oficio sagrado.**

El origen de la matronería es tan antiguo como la humanidad. No obstante, las distintas culturas han conservado una serie de conocimientos tradicionales vinculados al embarazo. Este es el caso de México, país en el que las parteras tienen una relación estrecha con el mundo indígena.

**El parto: la hora de la muerte**

Cuando el momento del parto llegaba, la madre se transformaba en una guerrera, ya que se consideraba que libraba una lucha entre la vida y la muerte. El momento del parto era llamado la hora de la muerte, donde se pensaba que la madre renacía del lugar de los muertos.

El lugar de alumbramiento era el temazcal, en él las parteras medicaban a las madres con distintas hierbas para acelerar el proceso de nacimiento.

La asistencia al temazcal también tenía el significado de acceder a las entrañas mismas de la Madre Tierra. —Es una cueva, una barranca, lo que hay en nosotras (ca oztotl ca te/xxitl in totech ca), eran palabras comunes que las mujeres utilizaban para emparentar el vientre femenino con la tierra.

**Puerperio**

Si una mujer moría durante el parto, la comadrona inmediatamente comenzaba los actos funerarios de honor de una mártir de guerra. En cambio, si tanto la madre como el hijo sobrevivían, se felicitaba a la matrona y se organizaba una fiesta de nombramiento.

En la actualidad cada vez son más las mujeres que demandan los servicios de las parteras. Según los testimonios, las matronas permiten tener un parto humanizado, sin violencia obstétrica y con acompañamiento terapéutico.