



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL.

NOMBRE DEL ALUMNO: maría José hidalgo Roblero.

TEMA: sistema circulatorio y digestivo.

PARCIAL: I

MATERIA: patología del niño y adolescente.

NOMBRE DEL PROFESOR: Mario Antonio calderón.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 5

Patologías del sistema digestivo

Adenovirus

Patógeno que causa un amplio rango de enfermedades. Las más importantes son las del tracto respiratorio, los ojos y el tracto intestinal, esto depende del serotipo de adenovirus que cause la infección.

Signos y síntomas

Puede causar diarrea, fiebre, conjuntivitis, cistitis y erupciones cutáneas y su síntoma más frecuente es de enfermedad respiratoria.

Factores de riesgo

Aparte de la edad y el sexo, otros factores de riesgo que menciona la literatura para las infecciones por adenovirus son la prematuridad, la desnutrición y las enfermedades crónicas (displasia broncopulmonar, cardiopatías, etc.)

Prevención

Se puede prevenir asegurándose que los niños se laven las manos con frecuencia, mantener limpias las superficies compartidas, que los infectados entren en contacto con el resto del grupo y enseñar a los niños a toser y estornudar en la manga de la camisa o en pañuelos de papel.

Tratamiento

La mayoría de las infecciones por adenovirus mejoran por sí solas. El tratamiento en casa incluye descansar mucho, beber suficientes líquidos y usar paracetamol para la fiebre.

Campylobacter

Los *Campylobacter* constituyen una de las causas bacterianas más comunes de gastroenteritis en todo el mundo, y su infección es frecuente en niños de menos de dos años.

Signos y síntomas

Esta puede provocar diarrea, cólicos, vómitos y fiebre. Estas bacterias suelen transmitirse por los alimentos, por la ingestión de carne cruda o poco cocinada o de leche contaminada

Factores de riesgo

factores asociados a *Campylobacter*, tantos factores de susceptibilidad (lactancia, toma de antibióticos previa), de alimentación (consumo de pollo) o ambientales (presencia de productos cárnicos en la cocina, y tenencia de animales domésticos, perro y gato).

Prevención

Lavar las manos a conciencia antes de preparar comida y después de tocar carne cruda, sobre todo, la que sea de ave. Matar las bacterias que contengan las carnes y los huevos cocinándolos bien

Escherichia coli

es la causa principal de la diarrea del viajero y una de las causas más importantes de enfermedad diarreica en el mundo en vías de desarrollo, sobre todo entre los niños. Las personas suelen contraer E. coli por ingestión de agua contaminada con heces humanas o animales.

Signos y síntomas

Pueden tener diferentes síntomas, algunas, diarrea leve y otras, ningún síntoma en absoluto. En los casos identificados la mayoría tienen diarrea grave y dolores abdominales. Con frecuencia, las heces contienen sangre.

Factores de riesgo

La edad: los niños pequeños y adultos mayores.
Sistemas inmunitarios debilitados: las personas con sistema inmunitario débil por sida o medicamentos para tratar cáncer.
Algunos alimentos, la época del año.

Prevención

Lavarse las manos después de usar el baño o cambiar pañales, y antes de prepara alimentos.
Lavarse las manos después del contacto con animales
Usar un termómetro para saber que la comida este bien cocida
Evitar productos lácteos no pasteurizados y evitar tragar agua de lagos, tanques, arroyos, piscinas y albercas.

Tratamiento

Es fundamental una adecuada hidratación durante la fase aguda de la enfermedad, es necesaria la reposición de líquidos y electrolitos para recompensar las perdidas sufridas.

Rotavirus

es un virus que causa gastroenteritis. Síntomas incluyen diarrea severa, vómitos, fiebre y deshidratación. las infecciones ocurren casi siempre en invierno o en primavera. Es muy fácil que los niños con este virus se lo contagien a otros menores y a veces a los adultos

Signos y síntomas

Los vómitos y la diarrea líquida pueden durar entre 3 y 8 días. Otros posibles síntomas son pérdida de apetito y deshidratación, lo que puede ser especialmente peligroso para los bebés y los niños pequeños.

Los síntomas de deshidratación incluyen:

- orinar menos,
- boca y garganta secas,
- sentirse mareado al estar de pie,
- llorar sin lágrimas o con pocas lágrimas, y
- somnolencia o irritación inhabitual.

Tratamiento

no hay tratamientos actuales que curen la infección, alivien los síntomas o eviten complicaciones. Para la mayoría de las personas, el tratamiento consiste en lo siguiente:

- Reposo
- Líquidos para ayudar a prevenir la deshidratación y la fatiga

Salmonella y shigella

La salmonelosis y la shigelosis son enfermedades gastrointestinales transmitidas por los alimentos. Las bacterias Salmonella son comunes y se encuentran en carnes crudas, carne de aves de corral, pescado y marisco y huevos, así como en leche y productos lácteos.

Signos y síntomas

Entre los síntomas agudos de la infección por Salmonella están las náuseas, vómitos, cólicos, diarrea, fiebre y dolor de cabeza.

Factores de riesgo

Ser un niño: niños menores de 5 años tienen más probabilidades de contraerlo.

Vivir en una casa compartida o participar en actividades grupales.

Vivir o viajar en regiones con higiene deficiente

Ser un hombre que tiene sexo con hombres.

Factores de riesgo

Las infecciones de rotavirus son frecuentes en los niños de entre 3 y 35 meses, en particular entre los que frecuentan entornos de cuidado de niños. Los adultos de edad avanzada y los adultos que trabajan en centros de cuidado de niños también tienen mayor riesgo de infección.

Prevención

Para reducir el contagio del rotavirus, lávate las manos cuidadosamente y con frecuencia, en especial después de ir al baño, cambiarle los pañales a tu bebé o ayudar a tu hijo a ir al baño. Sin embargo, lavarse bien las manos no ofrece ninguna garantía, y los desinfectantes para manos con alcohol tienen poca eficacia contra el rotavirus.

Tratamiento

No hay un medicamento específico para tratar las infecciones por rotavirus, pero el médico puede recomendar medicamentos para aliviar los síntomas. Los antibióticos no servirán porque combaten las bacterias y no los virus.

Prevención

- *Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- *Supervisa a los niños pequeños cuando se lavan las manos
- *Desecha los pañales sucios de manera adecuada
- *Desinfecta el área designada para el cambio de pañales después de cada uso
- *No prepares comida para otras personas si tienes diarrea
- *No llesves a los niños con diarrea a la guardería, a los grupos de juegos ni a la escuela

Tratamiento

salmonelosis: El antibiótico más efectivo es ciprofloxacino. Esta tableta se toma dos veces por día durante las primeras 2 a 4 semanas. Después de esto, en algunos casos se continúa tomando una vez por día durante varios meses, dependiendo de cuándo desaparezcan los síntomas.

Shigelosis: Se puede utilizar uno de los siguientes antibióticos: ciprofloxacina, levofloxacina o moxifloxacino. Otras opciones incluyen acitromicina o TMP-SMX

Atención de enfermería

- El manejo de los casos de diarrea consta de cinco pasos:
- Evaluar determinar el estado de hidratación y la presencia de otros problemas o complicaciones asociados a la diarrea.
 - Rehidratar al paciente por vía oral o intravenosa y monitorizarlo.
 - Mantener al paciente hidratado, reemplazando las pérdidas con solución de rehidratación oral (SRO).
 - Administrar un antibiótico u otros tratamientos cuando exista indicación expresa.
 - Manejo de la diarrea en el hogar que incluya educación en prevención, instrucciones sobre rehidratación oral, alimentación, etc.

Tensión alta o hipertensión.

Patologías del sistema circulatorio

Aterosclerosis

La tensión arterial es una medida de la presión sanguínea en el interior de las arterias. Cuando nos medimos la tensión se dan dos valores, ya que es distinta en sístole (la máxima) que en diástole (la mínima).

se produce cuando se depositan placas de colesterol en las arterias, dejando menos sitio para que pase la sangre y facilitando la formación de coágulos que la taponen e impidan que la sangre pueda circular.

Signos y síntomas

Signos y síntomas

Algunas personas con presión arterial alta pueden tener dolor de cabeza, dificultad para respirar o sangrado nasal, pero estos signos y síntomas no son específicos y, por lo general, no se presentan hasta que dicho trastorno alcanza una etapa grave o potencialmente fatal.

*Entumecimiento o debilidad repentinos en los brazos o piernas. Dificultad para hablar o balbuceo, pérdida temporal de la visión en un ojo o caída de los músculos de la cara.

*dolor de pecho o presión

*desarrollas presión arterial alta o insuficiencia renal.

Factores de riesgo

Factores de riesgo

*Edad: el riesgo de padecer esta enfermedad aumenta a medida que envejeces. Hasta aproximadamente 64 años.

*Raza: es frecuente en las personas de ascendencia africana y, a menudo, aparece a una edad más temprana en relación con personas de raza blanca.

*Antecedentes familiares.

*Sobre peso u obesidad.

*Falta de actividad física.

*Consumo de tabaco.

*Alto contenido de sal.

*Consumo excesivo de alcohol.

*Estrés.

*Presión arterial alta

*Colesterol alto

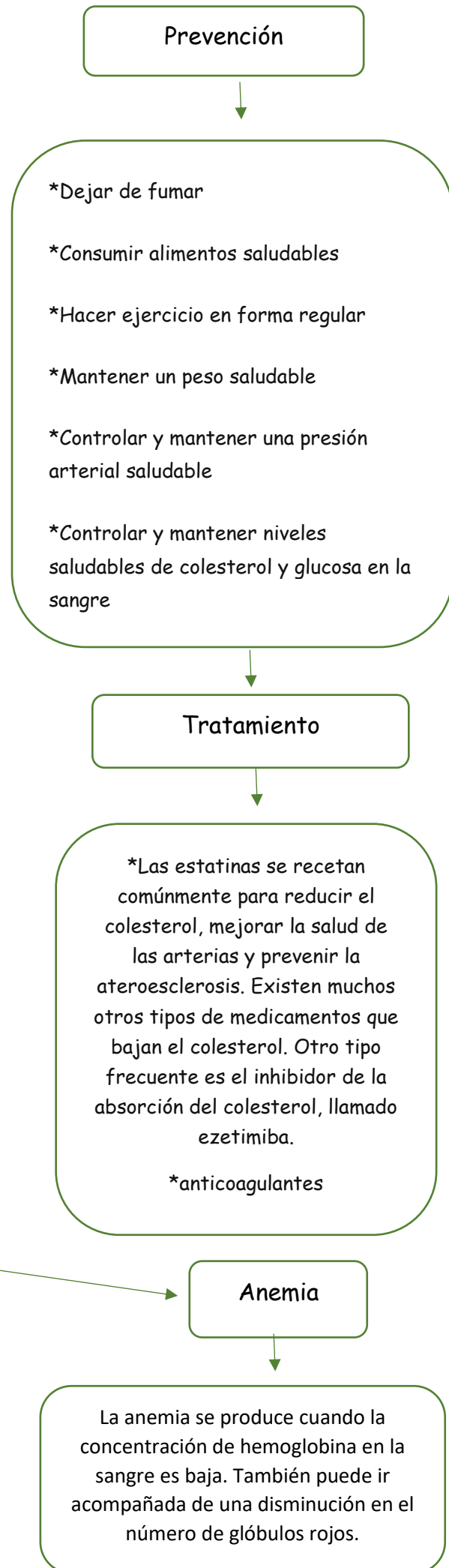
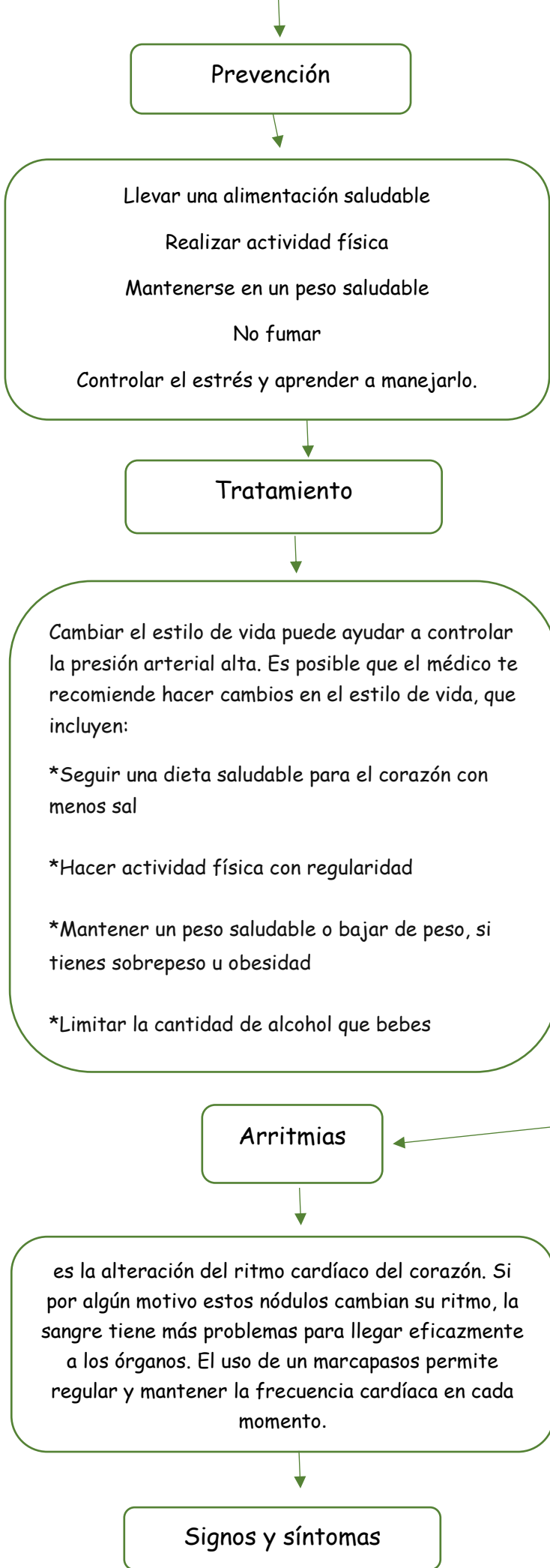
*Niveles altos de proteína C reactiva, un marcador de la inflamación

*Diabetes

*Obesidad

*Apnea del sueño

*Tabaquismo y otros consumos de tabaco



- *Un aleteo en el pecho
- *Latidos cardíacos acelerados (taquicardia)
- *Latidos cardíacos lentos (bradicardia)
- *Dolor en el pecho
- *Falta de aliento

Factores de riesgo

- *enfermedad de las arterias coronarias, otros problemas cardiacos y cirugía cardiaca previa.
 - *presión arterial alta
- *enfermedad cardiaca congénita
- *enfermedad de la tiroides
- *apnea obstructiva del sueño
- *desequilibrio electrolítico
- *consumo excesivo de alcohol
- *consumo de cafeína, nicotina o drogas ilegales.

Prevención

- *Seguir una dieta saludable para el corazón
- *Mantenerse físicamente activo
- *Mantener un peso saludable
- *Reducir el estrés, ya que el estrés y la ira intensos pueden causar problemas de ritmo cardíaco

Tratamiento

Signos y síntomas

- *Fatiga
- *Debilidad
- *Piel pálida o amarillenta
- *Latidos del corazón irregulares
- *Dificultad para respirar
- *Mareos o aturdimiento
- *Dolor en el pecho
- *Manos y pies fríos
- *Dolores de cabeza

Factores de riesgo

- *una dieta que carece de ciertas vitaminas y minerales
- *trastornos intestinales
 - *menstruación
 - *embarazo
- *afecciones crónicas
- *antecedentes familiares
- *edad.

Prevención

El tratamiento de las arritmias cardíacas puede incluir medicamentos, terapias, como maniobras vágales, cardioversión, procedimientos con catéter o cirugía del corazón.

Leucemia

es una enfermedad que afecta a las células de la médula ósea, el órgano encargado de fabricar la sangre. Se produce un aumento excesivo de glóbulos blancos anormales, disminuyendo el número de glóbulos rojos y plaquetas. Pero estos glóbulos blancos son incapaces de luchar contra infecciones.

Signos y síntomas

Fiebre o escalofríos, Fatiga persistente, debilidad, Infecciones frecuentes o graves, Pérdida de peso sin intentarlo, Ganglios linfáticos inflamados, agrandamiento del hígado o del bazo, Sangrado y formación de hematomas con facilidad, Sangrados nasales recurrentes, Pequeñas manchas rojas en la piel (petequia), Hiperhidrosis, sobre todo por la noche, Dolor o sensibilidad en los huesos

Factores de riesgo

- *tratamiento oncológico previo.
- *trastornos genéticos
- *exposición a ciertas sustancias químicas
- *tabaquismo
- *antecedentes familiares de leucemia.

*Alimentos ricos en hierro

*nutriente folato se encuentra en frutas y jugos de frutas, verduras de hojas verdes oscuras.

*vitamina B-12

* vitamina C

Tratamiento

Anemia por deficiencia de hierro. El tratamiento para esta forma de anemia generalmente implica tomar suplementos de hierro y cambiar la alimentación.

Anemias por deficiencia de vitaminas. El tratamiento para la deficiencia de ácido fólico y vitamina C incluye suplementos dietéticos y el aumento de estos nutrientes en tu dieta.

Anemia aplásica. El tratamiento para esta anemia puede incluir transfusiones de sangre para aumentar los niveles de glóbulos rojos.

Anemias hemolíticas. El manejo de las anemias hemolíticas incluye evitar medicamentos sospechosos, tratar infecciones y tomar medicamentos que inhiban el sistema inmunitario

Anemia de células falciformes. El tratamiento puede incluir oxígeno, analgésicos y líquidos orales e intravenosos para reducir el dolor y prevenir complicaciones.

Prevención

No existe una manera conocida de prevenir la mayoría de los casos de leucemia mieloide crónica. Muchos tipos de cáncer se pueden prevenir haciendo cambios en el estilo de vida para evitar ciertos factores de riesgo, pero esto no es así para la mayoría de los casos de leucemia mieloide crónica.

Tratamiento

- *quimioterapia
- *terapia dirigida
- *radioterapia
- *trasplante de médula ósea.
- *inmunoterapia
- *ingeniería de células inmunes para combatir la leucemia.
- *ensayos clínicos.