



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*NOMBRE DEL ALUMNO: GALIA C. RODAS PINTO*

*NOMBRE DEL TEMA: Ciclo Cardíaco*

*PARCIAL: I*

*NOMBRE DE LA MATERIA: Fisiopatología II*

*NOMBRE DEL PROFESOR: Dra. Cindy Lizeth de los Santos Candelaria*

*CUATRIMESTRE: 5TO*

*FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 16 DE ENERO DEL 2022*

## Ciclo Cardíaco

El ciclo cardíaco toma una gran importancia en nuestra vida ya que a mi parecer sin él no viviríamos en primer lugar tendré que mencionarles que el ciclo cardíaco es la secuencia de acontecimientos mecánicos y eléctricos que se repiten en cada latido cardíaco y esto sabemos que sucede a diario en nuestro cuerpo aunque nosotros no le tomemos importancia.

Cada ciclo inicia con la generación de un potencial de acción en el nodo sinusal y la consiguiente contracción de las aurículas y termina con la relajación de los ventrículos. El periodo de contracción durante el que se bombea la sangre se llama sístole, el periodo de relajación durante el cual se llenan las cavidades con sangre se llama diástole.

En nuestro corazón existen dos procesos los cuales los conocemos como diástole y sístole, la sístole es el proceso que consiste en la contracción del tejido muscular auricular y ventricular cardíaco. Al analizar la lectura dice que cada una de las fases realiza una función de bombeo mediante presión para transportar la sangre de un sector del corazón a otro lo cual es la mayor parte de la importancia en el ciclo cardíaco.

La sístole auricular, por ejemplo, es el primer paso de este proceso y se encarga de que las aurículas del corazón se contraigan y den paso al flujo sanguíneo hacia las válvulas ventriculares, por otro lado también tenemos a la sístole ventricular que consiste en el aumento de presión en la parte interna de los ventrículos y en la expulsión de la sangre almacenada dentro de estos mismos.

La duración de la frecuencia cardíaca causa impacto en el ciclo cardíaco, normalmente el ciclo cardíaco hace que el corazón alterne entre una contracción y una relajación aproximadamente 75 veces por minuto; es decir el ciclo cardíaco dura unos 0,8 de segundo. Durante la "sístole auricular", las aurículas se contraen y proyectan la sangre hacia los ventrículos.

Cuando la sangre ha sido expulsada de las aurículas, las válvulas auriculoventriculares entre las aurículas y los ventrículos se cierran. Esto evita el reflujo de sangre hacia las aurículas. Hay que mencionar que el cierre de estas válvulas produce el sonido familiar del latido del corazón. Dura aproximadamente 0,1 de segundo, osea que es rapidísimo. La sístole ventricular implica la contracción de los ventrículos expulsando la sangre hacia el sistema circulatorio. Una vez que la sangre es expulsada, las dos válvulas , la válvula pulmonar en la derecha y la válvula aórtica en la izquierda, se cierran. Dura aproximadamente. 0,3 de segundo un poco mas que las otras válvulas.

Las ondas del electrocardiograma son las distintas curvaturas que toma el trazado del EKG hacia arriba o hacia abajo. Son producto de los potenciales de acción que se producen durante la estimulación cardiaca y se repiten de un latido a otro, salvo alteraciones, el libro nos presenta una imagen en donde se van enseñando las ondas que va presentando dicho electrocardiograma y nos van diciendo el patrón que debe de seguir.

El corazón recibe mensajes del cuerpo que le indican cuándo debe bombear más o menos sangre en función de las necesidades de la persona. Por ejemplo, mientras estamos dormidos, nuestros corazones bombean solo lo necesario para suministrar la cantidad de oxígeno que necesitan nuestros cuerpos en estado de reposo. Pero, cuando hacemos ejercicio, nuestros corazones bombean más deprisa para que nuestros músculos reciban más oxígeno y rindan más. A medida que se vacía el ventrículo izquierdo, su presión disminuye por debajo de la presión en la aorta, así que la válvula aórtica se cierra. Igualmente, cuando la presión del ventrículo derecho cae por debajo de la presión en la arteria pulmonar, la válvula pulmonar se cierra.

Las válvulas también desempeñan funciones vitales, la válvula pulmonar controla el flujo sanguíneo del ventrículo derecho a las arterias pulmonares, las cuales transportan la sangre a los pulmones para oxigenarla. La válvula mitral permite

que la sangre rica en oxígeno proveniente de los pulmones pase de la aurícula izquierda al ventrículo izquier