



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Olivar Pérez Santizo

TEMA: Tuberculosis

PARCIAL: I

MATERIA: Patología del niño y el adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR: Dr. Mario Calderón

LICENCIATURA: Lic. en enfermería

CUATRIMESTRE: 5°

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS. A 21 DE ENERO DEL 2022

En este presente trabajo se abordará temas de gran interés para la formación en enfermería principalmente en la rama de la patología del niño y el adolescente, es un tema de la primera unidad en donde hablamos sobre los padecimientos infecto-contagiosos en los niños y uno de ellos es la tuberculosis, tema de gran importancia hoy en día debido a su amplia transmisión y desplazamiento dentro de la sociedad.

Por lo tanto, en este ensayo se pretende plasmar los puntos importantes del tema, por ejemplo, se hablará un poco de la definición de la enfermedad, también sobre los factores de riesgo que hacen que la persona pueda padecer dicha enfermedad, las manifestaciones clínicas por su parte son de gran importancia el estudiarlas y analizarlas para poder identificarlos en pacientes sin diagnóstico previo, así mismo, se hablara a cerca de las complicaciones que conlleva la ausencia o abandono del tratamiento o las que se derivan de acuerdo a los factores de riesgo, por otra parte se hablara del diagnósticos, cuáles son los métodos y con que finalidad se realizan. El tratamiento también es un tema de gran importancia que debemos de saber, así como las actuaciones o actividades que el personal de enfermería realiza al tener un paciente con tuberculosis.

Por otro lado, se dice que los objetivos son aquellos puntos importantes que debemos de tomar para visualizar el panorama al que queremos llegar, es por ello que me he permitido desarrollar el siguiente.

- Objetivo de la actividad:

Presentar información clara, precisa y concisa de acuerdo al tema principal para desarrollar una lectura fácil y comprensible, con la finalidad de que el lector de este artículo conozca las generalidades de este problema de salud y logre identificar las actividades que realiza el personal de salud ante un diagnóstico de tuberculosis.

Para iniciar con el desarrollo de la actividad es conveniente saber que es la tuberculosis pulmonar, por lo cual puedo rescatar que esta es una de las muchas enfermedades infecto contagiosas que afectan al niño y a la población adulta en donde el agente causal es el *Mycobacterium tuberculosis*, bacteria que afecta al parénquima pulmonar con alto grado de contagiosidad, pero que sin embargo, es prevenible y curable gracias al avance médico y científico que desarrollan alternativas de tratamiento. La tuberculosis es prevenible gracias a la implementación de la vacuna BCG aplicada en las primeras horas de vida, la cual ayuda a evitar la aparición de formas graves de tuberculosis durante la infancia. En el contexto del contagio de tuberculosis, la transmisión más habitual se realiza mediante el aire del ambiente en el que la persona infectada tose, entonces las partículas se encuentran suspendidas en el aire hasta que posteriormente una persona sana las inhala; otra alternativa de contagio es de persona a persona. Se ha comprobado que en una mujer infectada que es madre puede arriesgar al niño por la producción e ingestión de leche contaminada por la bacteria. Desde mi punto de vista considero que la tuberculosis pulmonar es un tema preocupante de salud pública ya que, en cuestión de prevención y promoción a la salud, las personas hacen caso omiso a cerca de las medidas que se deben de tomar y por eso hay incremento de casos sobre tuberculosis, además de que es muy difícil para el personal de salud tratar con una población que carece de información.

Por otra parte, los factores de riesgo son aquellas situaciones que hacen que aumente la probabilidad de padecer o contraer una enfermedad, en el caso de la tuberculosis los factores de riesgo están asociados a los hábitos no saludables de la persona o problemas de su salud que hacen que la tuberculosis se presente como una complicación. Entonces, el primer factor de riesgo que se determina es la edad, esto debido a que ciertos grupos de individuos son más propensos a padecer esta enfermedad; hablamos de los adultos mayores, niños menores de edad, lactantes, e inmunodeprimidos (se le considera inmunodeprimidos a las personas que tienen un sistema inmunológico debilitado a causa de otra enfermedad o en ocasiones por el uso de medicamentos inmunosupresores.) así también son factor de riesgo las personas con desnutrición, ya que aquí se presenta una deficiencia de calorías o nutrientes por lo que se expone al organismo a una invasión fácil de enfermedades, personas con adicciones principalmente tabaquismo hace que se produzcan problemas respiratorios, enfermedades pulmonares entre ellas la misma tuberculosis, es por eso importante la prevención de adicciones para evitar complicaciones. Algo sumamente importante e interesante en los factores de riesgo es la condición deficiente de vivienda, es decir las malas prácticas de higiene en casa hacen que se desarrolle la enfermedad tuberculosa. Así mismo, son factor de riesgo

a padecer tuberculosis todas aquellas personas que tienen concientización de haber estado cerca de una persona que estuviera en el periodo infeccioso de la enfermedad. Con respecto a esto último, si una persona está consciente de haber estado cerca de alguien con tuberculosis deberá estar alerta si llega a presentar algún síntoma (manifestaciones clínicas), esto depende de la persona afectada, sea niño o adulto. En niños las manifestaciones clínicas varían desde presentar un cuadro de tos mayor a 2 semanas de evolución, fiebre como parte de la infección y una pérdida desfavorable de peso que nos lleva a identificar una enfermedad tuberculosa en menores. Ahora bien, en adultos puede identificarse que igual se presenta un cuadro de tos mayor a 2 semanas y que en ocasiones se acompaña de hemoptisis, que es la flema o expectoración con sangre que proviene de los pulmones a causa ya de una lesión. Así mismo, la fiebre estará presente de manera nocturna, diaforesis (sudoración excesiva), una pérdida notable de peso en el adulto es un fácil indicador de que se trata de una tuberculosis. El adulto con tuberculosis y manifestaciones clínicas activas se notará débil, con fatiga a lo cual se le denomina astenia y también un deterioro en la fuerza física. Ahora bien, la enfermedad tuberculosa es una de las patologías de más interés médico y de los sistemas de salud debido a que si no son tratadas pueden llevar a presentar complicaciones o incluso la muerte del individuo. Según mis bibliografías consultadas existen diversos tipos de tuberculosis, que ya son parte de las complicaciones de la enfermedad pulmonar y que son denominadas extrapulmonares debido a que afecta tejidos y órganos fuera del parénquima, por ejemplo: la tuberculosis miliar (el mismo agente de la tuberculosis pulmonar se disemina por la sangre dañando diversos órganos), otro tipo es la tuberculosis meníngea, que afecta a las meninges, el cerebro y la columna; pericarditis tuberculosa, siendo esta junto a la tuberculosis meníngea factores de mortalidad elevada, la tuberculosis cutánea (afecta a la piel), tuberculosis vesical y genitourinaria afectando cada vez al sistema de eliminación urinaria, etc. Las complicaciones de esta enfermedad se dan por ausencia de tratamiento o abandono del mismo.

Pero a todo esto, ¿cómo saber que una persona presenta tuberculosis? Debemos recordar que la tuberculosis es una enfermedad que para presentar signos y síntomas antes debe de pasar un periodo considerable de tiempo, pero en este tiempo de espera se puede infectar a más personas. Entonces, las pruebas o métodos diagnósticos son la mejor alternativa para poder saber si somos portadores de la enfermedad. Las pruebas de diagnóstico más comunes son: (1) prueba de tuberculina; esta es una prueba indicada para confirmar o descartar la presencia de la enfermedad, consiste en administrar una sustancia derivada de la bacteria tuberculosa al organismo para ver si presenta hipersensibilidad. Otro método de diagnóstico

es el análisis de sangre, aquí se identifica como reacciona el sistema inmunológico ante las bacterias de la enfermedad. El cultivo de esputo por su parte, pretende ser un método diagnóstico ya que se encarga de buscar bacterias en el material proveniente de los pulmones. Las pruebas por imagen (radiografía, tele de tórax) son métodos complementarios para diagnosticar tuberculosis debido a la visualización de manchas en los pulmones, lo cual en un paciente confirmado con la enfermedad es algo muy característico, sin embargo, para tener la seguridad del diagnóstico se pueden realizar las primeras tres mencionadas. Para el tratamiento se dice que los fármacos son una buena opción. Aquí podemos identificar dos principales clasificaciones; (1) los fármacos primarios o de primera línea como la isoniazida, rifampicina, pirazinamida, entre otros, son usados para tratar casos iniciales de tuberculosis, en cambio (2) los fármacos secundarios o de segunda línea como la protionamida, claritromicina, ciprofloxacino, levofloxacino, son usados como segunda alternativa para tratar la tuberculosis en caso de que los medicamentos de primera línea no funcionen y solo den resistencia a la bacteria de la enfermedad. Es muy necesario que los pacientes con tuberculosis lleven un control y manejo de su enfermedad, además de que deben de tener cumplimiento en sus medicamentos para evitar complicaciones a largo o corto plazo dependiendo de la fase en la que se encuentre.

ACTUACIONES DE ENFERMERIA EN TUBERCULOSIS PULMONAR

La enfermería juega un papel importante dentro de la población, ya que es la enfermera quien educa, aconseja y acompaña al individuo enfermo o sano en todas las etapas de vida. Una de sus principales actividades de actuación es la promoción de hábitos saludables y prevención de enfermedades, por ejemplo, en esta patología como lo es la tuberculosis, la enfermera deberá de aconsejar a mujeres embarazadas a que accedan a la vacuna de BCG al momento de nacer, ya que ayudara a evitar dicha enfermedad, así mismo deberá de educar sobre las medidas saludables para evitar la aparición de TB, medidas como una alimentación saludable, una vida sin adicciones que a la larga pueden ser causa para desarrollar infinidad de enfermedades pulmonares, una buena actividad física también ayudara en la prevención de la enfermedad. Ahora bien, por su parte, dentro de una unidad de salud como el hospital, la enfermería se centrará en planear y ejecutar actividades para lograr mejorar la salud y el bienestar del paciente, por eso se aconseja que el personal de enfermería tratará al paciente con respeto, estará para escuchar al paciente y así formar una comunicación afectiva, además desde mi punto de vista creo necesario corregir las dudas al paciente sobre la enfermedad, así como corregir las creencias erróneas.

Para finalizar, en pacientes que sean hospitalizados por tuberculosis pulmonar, de acuerdo a las intervenciones establecidas en el libro NIC, el personal de enfermería deberá mantener permeable las vías aéreas para mejorar el intercambio de gases, se deberá de mejorar el estado nutricional, implementar el consumo de alimentos ricos en proteínas para intentar restaurar el peso. También se deberá enseñar al paciente acerca de la importancia del uso de mascarilla (cubre bocas) y como deberá cubrirse al momento de toser y estornudar cuando se encuentre con otras personas. Se deberá llevar un control de signos vitales, oxigenoterapia si lo requiere, reposo total y en los métodos de diagnóstico se deberá educar al paciente como recoger una muestra de esputo o flema e informarle con que finalidad se realiza. Un aislamiento por gotas o respiratorio seria lo mas adecuado para evitar contagios.

En conclusión, se puede mencionar que este trabajo es sumamente importante ya que a través de él puedo presentar y analizar la información de una manera más generalizada y a su vez me permite mejorar el entendimiento del tema. El conocer este tipo de información es vital por que como personal aun en formación podemos identificar cuales son las enfermedades que afectan a la población. Así mismo puedo concluir que la tuberculosis es un tema de salud preocupante debido a las posibles complicaciones que se pueden generar, dependiendo de la falta de insumos (medicamentos) en las unidades de salud o de la poca importancia que la persona enferma le ponga. Se considera una enfermedad que incrementa las tasas de mortalidad pero que sin embargo aun estamos a tiempo de corregir y educar a la sociedad, para prevenir la enfermedad. Debemos de tomar en cuenta que los métodos de diagnóstico son muy útiles y no debemos dejar pasar desapercibido ninguna manifestación clínica. Así también, en cuestión de tratamiento es necesario informar a la población los riesgos de no llevarlos o de suspenderlos. Para finalizar puedo decir que el conocer estos temas son verdaderamente importantes ya que a través de ellos podemos adquirir nuevos conocimientos, además de que nos preparan para entrar al ámbito hospitalario.

Bibliografía: antología de la asignatura (patología del niño y el adolescente)

Norma oficial mexicana NOM-006-SSA2-2013, para la prevención y control de la tuberculosis.

Guía de práctica clínica, IMSS, diagnóstico y tratamiento de casos nuevos de tuberculosis pulmonar.