



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.

TEMA: 5 PATOLOGIAS MAS FRECUENTES DEL APARATO CIRCULATORIO.

PARCIAL: 3.

MATERIA: PATOLOGÍA DEL NIÑO Y ADOLECENTE.

NOMBRE DEL PROFESOR: DR. MARIO ANTONIO CALDERÓN.

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

**MAPA
CONCEPTUAL.**

Hipertensión

Es

Una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es suficientemente alta como para poder causar problemas de salud.

Sus

Síntomas

Son

- Dolor de cabeza.
- Dificultad para respirar.
- Sangrado nasal.
- Estos signos y síntomas no son específicos.

Causas

Es

- Edad.
- Raza.
- Antecedentes familiares.
- Obesidad.
- Falta de actividad física.
- Consumo de tabaco.
- Alto contenido de sodio.
- Consumo de alcohol.
- Estrés.

Complicaciones

Es

- Ataque cardíaco o accidente cerebrovascular.
- Aneurisma.
- Insuficiencia cardíaca.
- Síndrome metabólico.
- Demencia.
- Vasos sanguíneos debilitados y estrechos en los riñones.
- Vasos sanguíneos engrosados, estrechos o rotos en los ojos.

Ateroesclerosis

Es

La acumulación de grasa, colesterol dentro de las arterias y sobre sus paredes. Esta acumulación se llama placa. (Provoca estrechamiento de las arterias, obstruyendo el flujo sanguíneo).

Sus

Síntomas

Ateroesclerosis

En las arterias del corazón: dolor de pecho o presión (angina de pecho).

En las arterias que conducen al cerebro: entumecimiento o debilidad en los brazos o piernas, dificultad para hablar, pérdida temporal de la visión.

En las arterias que conducen a los riñones: presión arterial alta o insuficiencia renal.

Causas

Son

- Presión arterial alta.
- Colesterol alto.
- Triglicéridos altos.
- Fumar.
- Obesidad.
- Diabetes.
- Artritis.
- Lupus.
- Enfermedad intestinal inflamatoria.

Factores de riesgo

Son

- Niveles altos de proteína.
- Apnea del sueño..
- Antecedentes familiares de enfermedades cardiacas
- Falta de ejercicio..
- Dieta no saludable

Prevención

Es

- Dejar de fumar.
- Consumir alimentos saludables.
- Realizar ejercicio.
- Mantener un peso saludable.
- Controlar y mantener una presión arterial saludable.
- Controlar y mantener niveles de colesterol y glucosa en la sangre.

ANEMIA

Es

Una afección en la cual se carece de suficientes glóbulos rojos, para transportar un nivel adecuado de oxígeno a los tejidos del cuerpo.

Sus

Síntomas

Son

- Fatiga.
- Debilidad.
- Piel pálida o amarillenta.
- Latidos del corazón irregulares.
- Dificultad para respirar.
- Mareo y aturdimiento.
- Dolor en el pecho.
- Dolor de cabeza.

Causas

La

Anemia se produce cuando la sangre no tiene suficientes glóbulos rojos.

- El cuerpo no produce suficientes glóbulos rojos.
- Un sangrado hace que se pierda glóbulos rojos.
- El cuerpo destruye los glóbulos rojos.

Factores de riesgo

Es

- Trastornos intestinales.
- Menstruación.
- Una dieta que carece de vitaminas y minerales.
- Embarazo.
- Afecciones crónicas.
- Antecedentes familiares.
- Edad.

Prevención

Consumiendo

Una dieta que incluya una variedad de vitaminas y minerales.

Entre ellas

- Hierro.
- Folato.
- Vitamina b-12.
- Vitamina c.

LEUCEMIA

Se

Conoce como leucemia al cáncer de las células sanguíneas. La leucemia comienza en los tejidos que forman la sangre como la médula ósea.

Sus

Tipos

Son

- Leucemia linfocítica aguda.
- Leucemia mielógena aguda.
- Leucemia linfocítica crónica.
- Leucemia mielógena crónica.

Síntomas

Es

- Sensación de cansancio.
- Fiebre o sudores nocturnos.
- Aparición de moretones o sangrado.
- Pérdida de peso.
- Pérdida de apetito.
- Petequias (pequeños puntos rojos de bajo de la piel).

Diagnostico

Con

- ❖ Examen físico.
- ❖ Historia clínica.
- ❖ Análisis de sangre.
- ❖ Prueba de médula ósea.
- ❖ Pruebas genéticas.

Tratamiento

Depende

Del tipo que tenga, la gravedad de la leucemia, edad y su salud en general.

Incluye

- Quimioterapia.
- Radioterapia.
- Trasplante de médula ósea.
- Medicamentos.

INFARTO DE MIOCARDIO

Se

Una enfermedad provocada por el deterioro y la obstrucción de las arterias del corazón, se produce debido a la acumulación de placas de colesterol, lípidos y células inflamatorias en las paredes de estas arterias.

Sus

Causas

Son

- Construcción de las arterias coronarias que suministran sangre al corazón.
- Coagulo de sangre que destruye una arteria coronaria.
- Contracción que estrecha una arteria coronaria e impide el paso de la sangre.
- Enfermedades crónicas de corazón.
- Factores de riesgo (hipertensión, diabetes, tabaco).

Síntomas

Es

- ❖ Dolor muy fuerte y opresión en el pecho.
- ❖ Mareo intenso.
- ❖ Sudor.
- ❖ Cansancio inexplicable.
- ❖ Latidos anormales del corazón.
- ❖ Dificultad para respirar.
- ❖ Nauseas.
- ❖ Vomito.

Diagnostico

Son

- ✚ Electrocardiograma registra la actividad eléctrica del corazón.
- ✚ Resonancia magnética cardiaca en reposo: se realiza en casos dudosos.

Tratamiento

Se

Divide en dos:

- Tratamiento quirúrgico; angioplastia, cateterismo cardiaco, bypass coronario.
- Tratamiento farmacológico; esto dinas, ácido acetilsalicílico, anticoagulantes, diuréticos.