

NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

NOMBRE DEL TRABAJO:

Ensayo

MATERIA:

Fundamentos de enfermería II

GRADO:

1°

GRUPO:

“A”

Introducción

La enfermería es un arte y una ciencia, un profesional de enfermería debe de aprender a prestar cuidado con arte, compasión, afecto y sobre todo respeto por la dignidad y la individualidad de cada paciente, es por ello que como ciencia la práctica enfermera está basada en un cuerpo de conocimiento que está continuamente cambiando por medio de nuevos descubrimientos e innovaciones. También las oportunidades en la carrera de enfermería son muy ilimitadas por eso hay que tener en cuenta que como estudiante es importante comprender el alcance de la práctica enfermera y cómo la enfermería influye en la vida de los pacientes.

En análisis de la situación actual de la enfermería; se dice que el paciente es el centro de la práctica por lo que el paciente incluye a la persona, la familia y/o la comunidad, es por ello que tiene una amplia variedad de necesidades de cuidados de salud, como experiencias, vulnerabilidades y expectativas en efecto es esto lo que hace que la enfermería sea a la vez un reto y una recompensa, por ende la enfermería frece compensaciones personales y profesionales cada día. En la enfermería como profesión y como disciplina científica dice que la enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas sino que la enfermería es una profesión lo cual ningún factor específico diferencia completamente un trabajo de una profesión pero la diferencia es importante en términos de cómo se ejerce. Puesto que para actuar profesionalmente es necesario administrar una atención de calidad centrada en el paciente, de manera segura, meticulosa y experta es por ello que una profesión tiene ciertas características. Por otro lado la enfermería es una disciplina profesional que tiene por objeto desarrollar conocimientos que sirven para definir y guiar la práctica, con el fin de precisar las características de la disciplina. Parte del proceso de planificación es seleccionar las intervenciones de enfermería para alcanzar los objetivos y resultados del paciente, ya que una vez que se han identificado los diagnósticos de enfermería y se seleccionan los objetivos y los resultados, se eligen las intervenciones individualizadas para la situación del paciente, por lo general las intervenciones de enfermería son tratamientos o acciones basadas en el juicio y el conocimiento clínicos que las enfermeras realizan para alcanzar los resultados del paciente. Existen diferentes tipos de intervenciones las cuales son las siguientes: intervenciones de enfermería independientes e intervenciones interdependientes.

Desarrollo

CONCEPTO DE ENFERMERÍA:

Se dice que la enfermería es un arte y una ciencia, por lo que el profesional de enfermería debe aprender a prestar cuidados con arte, compasión, afecto y respeto por la dignidad y la individualidad de cada paciente. Y como ciencia la práctica enfermera está basada en un cuerpo de conocimiento que está continuamente cambiando por medio de nuevos descubrimientos e innovaciones pero cuándo suelen integrarse la ciencia y el arte de la enfermería en la práctica, la calidad de los cuidados está en un nivel de excelencia que beneficia a los pacientes y sus familias. Hoy en día hay diversos caminos profesionales, incluida la práctica clínica, formación, investigación, dirección, administración e incluso como emprendedor, es por ello que como estudiante es importante comprender el alcance de la práctica enfermera y cómo la enfermería influye en la vida de los pacientes ya que el paciente es el centro de la práctica, el paciente incluye a la persona, la familia y/o la comunidad. También tiene una amplia variedad de necesidades de cuidados de salud, experiencias, vulnerabilidades y expectativas; pero esto es lo que hace que la enfermería sea a la vez un reto y una recompensa.

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA ENFERMERÍA:

El paciente es el centro de la práctica, el paciente hace referencia a la persona la familia y/o la comunidad es por ello que marcar una diferencia en las vidas de los pacientes es gratificante, por lo que la enfermería ofrece compensaciones personales y profesionales cada día, por otro lado la práctica de profesional incluye conocimientos de las ciencias sociales y conductuales, las ciencias biológicas y fisiológicas y las teorías de la enfermería además la práctica enfermera incorpora valores éticos y sociales, autonomía profesional y un sentido de compromiso y comunidad por lo que la American Nurses Asociación (ANA) define la enfermería como la protección, promoción y optimización de la salud y las capacidades; la prevención de la enfermedad y de la lesión; el alivio del sufrimiento por medio del diagnóstico y tratamiento de la respuesta humana; y la defensa en el cuidado de personas, familias, comunidades y poblaciones también la enfermería incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados de los enfermos, discapacitados y personas moribundas. Por lo tanto las funciones esenciales de enfermería son la defensa, el fomento de un entorno seguro, la investigación, la participación en la política de salud y en la gestión de

los pacientes y los sistemas de salud, y la formación. La enfermería suele tener la importancia de procurar una atención sanitaria segura y centrada en el paciente.

La Enfermería Como Profesión Y Como Disciplina Científica:

Puesto que la enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas, si no que la enfermería es una profesión ya que ningún factor específico diferencia completamente un trabajo de una profesión, pero la diferencia es importante en términos de cómo se ejerce. Una profesión cuenta con ciertas características principales tales como lo son las siguientes:

- Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros.
- Tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas.
- Proporciona un servicio específico.
- Los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer.
- La profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.

Ante todo la enfermería es una disciplina profesional que tiene por objeto desarrollar conocimientos que sirven para definir y guiar la práctica, con el fin de precisar las características de la disciplina. El campo de la enfermería es el cuidado que permite a la persona dominar los acontecimientos ligados a su experiencia de salud y mejorar su bienestar.

La función asistencial se refiere a la atención humanizada, sistemática y de alta calidad para promover la salud, proteger de enfermedades y participar en la terapéutica requerida a través de la aplicación de modelos teóricos, técnicas y procedimientos generales o específicos de enfermería, la función docente es otra de las funciones que corresponde a la transmisión del conocimiento en la formación profesional de recursos humanos en enfermería, en la educación para la salud, en la capacitación y en la educación continua, la función administrativa abarca acciones específicas basadas en teorías y metodología de la administración aplicada al servicio de enfermería, para mejorar la atención al individuo, familia y comunidad, y por último la función de investigación coadyuva a la ampliación del conocimiento mediante la aplicación de teorías y metodologías correspondientes, con base en diagnósticos de diversos aspectos en salud que conlleven a la elaboración de proyectos para mejorar la atención dentro de la enfermería.

Intervenciones independientes e interdependientes:

Parte del proceso de planificación es seleccionar las intervenciones de enfermería para alcanzar los objetivos y resultados del paciente, ya que una vez que se han identificado los diagnósticos de enfermería y se seleccionan los objetivos y los resultados, se eligen las intervenciones individualizadas para la situación del paciente ciertamente “las intervenciones de enfermería son tratamientos o acciones basadas en el juicio y el conocimiento clínicos que las enfermeras realizan para alcanzar los resultados del paciente”, estas se suelen seleccionar durante la planificación para ayudar al paciente a moverse desde el nivel actual de salud hasta el nivel descrito en el objetivo y medido por los resultados esperados. Pero al elegir las intervenciones de enfermería convenientes implica al pensamiento crítico y la capacidad para ser competente en tres áreas las cuales son: 1) conocer el fundamento científico de la intervención, 2) tener las habilidades psicomotoras e interpersonales necesarias, 3) poder funcionar dentro de un entorno específico para utilizar los recursos disponibles de la asistencia sanitaria efectivamente. Existen tipos de intervenciones por ello hay tres categorías de intervenciones de enfermería: intervenciones iniciadas por la enfermera, intervenciones iniciadas por el médico e intervenciones de colaboración. En algunos casos algunos pacientes suelen requerir las tres categorías, mientras que otros pacientes sólo necesitan intervenciones iniciadas por la enfermera y por el médico.

Las intervenciones iniciadas por la enfermera: estas son las intervenciones de enfermería independientes, o las acciones que una enfermera emprende, estas no suelen requerir de una orden de otro profesional de la asistencia sanitaria, de modo que la enfermera actúa independientemente en nombre de un paciente, estas son acciones autónomas las cuales están basadas en fundamento científico, algunos ejemplos de estas intervenciones son: la enseñanza a los pacientes de los efectos secundarios de los medicamentos o cambiar de posición a un paciente para conseguir el alivio del dolor, las intervenciones iniciadas por la enfermera no requieren ninguna supervisión o dirección por parte de otros.

- Las intervenciones de enfermería independientes: suelen pertenecer a las actividades de la vida diaria, educación sanitaria y promoción, y asesoramiento, por eso es que también las intervenciones iniciadas por el médico son intervenciones de enfermería dependientes, o acciones que requieren una orden de un médico o de otro profesional sanitario ya que las intervenciones se basan en la respuesta del médico o del profesional sanitario para tratar o gestionar un diagnóstico médico. La enfermera suele intervenir realizando las ordenes escritas y/o verbales del profesional, las

intervenciones iniciadas por el medico son por ejemplo: la administración de una medicación, la realización de un procedimiento invasivo, poner una sonda de Foley, comenzar una perfusión intravenosa , cambiar un apósito y preparar a un paciente para las pruebas diagnósticas. Puesto que cada intervención iniciada por el médico requiere responsabilidades de enfermería específicas y conocimientos técnicos de enfermería. Es por ello también que la enfermera es la que realiza la intervención, y debe saber los tipos de observaciones y de precauciones que hay que tomar para que la intervención sea proporcionada con seguridad y correctamente.

- Las intervenciones interdependientes: son tratamientos que requieren el conocimiento, la habilidad y la pericia combinados de varios profesionales de la salud. Debido a que cuando la enfermera realiza una intervención incorrecta o inadecuada, es tanto su error como de la persona que escribió o transcribió la orden original ya que la enfermera es legalmente responsable de cualquier complicación que resulte del error, debido a esto por eso se debe de considerar seis factores importantes al elegir una intervención:
 - 1) las características del diagnóstico de enfermería.
 - 2) Los objetivos y los resultados esperados.
 - 3) La base de evidencia (por ejemplo, la investigación o guías de práctica probadas) de las intervenciones.
 - 4) La viabilidad de la intervención.
 - 5) La aceptación del paciente.
 - 6) La propia competencia.

Conclusión:

Podemos ver entonces que la enfermería es un arte y una ciencia, y que las oportunidades en la carrera son muy ilimitadas por eso que como estudiantes es importante comprender el alcance de la práctica enfermera y cómo la enfermería influye en la vida de los pacientes, en efecto un profesional de enfermería debe de aprender a prestar cuidados con arte, compasión, afecto y respeto por la dignidad y la individualidad de cada paciente. Puesto que la enfermería es una profesión ya que una profesión tiene ciertas características, ciertamente las intervenciones de enfermería son tratamientos o acciones basadas en el juicio y el conocimiento clínicos esto es para alcanzar resultados del paciente.