



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Olivar Pérez Santizo

TEMA: Embarazo

PARCIAL: II

MATERIA: Ginecología y obstetricia

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Ervin Silvestre Castillo

LICENCIATURA: En enfermería

CUATRIMESTRE: 5°

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS. A 06 DE FEBRERO DEL 2022.

EMBARAZO

Menciona que

Embarazo, gravidez o gestacion son los terminos con que designa el periodo comprendido entre la fecundacion y el nacimiento o parto. Dura aproximadamente 280 dias o 40 semanas que corresponden a 9 meses calendario (de 30 dias) o 10 mes lunares (de 28 dias).

Aquí se analizarán dos puntos importantes

El cálculo de la edad del embarazo

El cálculo de la fecha probable de parto

Entonces

Aquí se hace lo siguiente

Para calcular la edad del embarazo se pregunta a la embarazada la fecha de la ultima regla (FUR); a esa fecha, primer dia, se agregan 10 dias (Fase pre-ovulatoria) y a partir del dia que resulte de la suma se calculan los meses que van entre dicha fecha y el dia de la consulta.

Al día primero de la ultima regla se agregan 10 días y luego se suman 9 meses.

Ejemplo

Ejemplo

Si la señora dice que la ultima menstruacion fue el 15 de enero se hace lo siguiente: Al 15 de enero se agregan 10 dias, lo que da 25 de enero; al 25 de enero se suman 9 meses, da 25 de octubre. Es decir la fecha probable del parto sera el 25 de octubre.

Si la consulta es el 20 de abril y la señora dice que la ultima regla fue el 15 de enero, se hace lo siguiente: Al dia 15 de enero se le suman 10 dias, lo que da 25 de enero; Luego se empieza a contar así: Del 25 de enero al 25 de febrero: 1 mes, del 25 de febrero al 25 de marzo: 2 meses. Como la consulta es el 20 de abril quiere decir que a la señora le faltan 5 dias para cumplir 3 meses.

Por otra parte

Para conocer la edad del embarazo en semanas se analice lo siguiente: 1 mes (4 semanas), 2 meses (9 semanas), 3 meses (13 semanas), 4 meses (18 semanas), 5 meses (22 semanas), 6 meses (27 semanas), 7 meses (31 semanas), 8 meses (36 semanas), 9 meses (40 semanas).

Así también

Se maneja una terminología específica, por ejemplo:

-Gravida: es el termino medico que se usa para designar una mujer embarazada.
-Gravida I o primigravida: es la mujer que se embaraza por primera vez.
-Gravida , gravida III, gravida IV o multigravida, se refiere a embarazos posteriores.
-Paridad: (sufijo para) se refiere a embarazos en los que el producto ha sido viable, es decir, capaz de sobrevivir fuera del utero.
-Nulipara: mujer que no ha tenido partos.
-Primipara: mujer que ha tenido un parto

-Multipara: cuando la mujer ha tenido mas de 2 partos.
-Granmultipara: cuando la mujer ha tenido mas de 5 partos.
-Embarazo a termino: 280 dfas o 40 semanas 9 meses calendario de duraci6n.
-Aborto: embarazo que termina antes de que el feto sea viable.
-Parto prematuro: embarazo que concluye despues del tiempo de viabilidad pero antes del termino.

Por otro lado

Los signos y síntomas del embarazo son las manifestaciones comunes del embarazo y se clasifican en tres categorías:

Signos de presunción: aparecen tempranamente, pero no son datos seguros de embarazo, puesto que pueden corresponder a otro tipo de patología.

Ejemplos

-amenorrea, náuseas y vomito, cambios mamarios (crecimiento, pesadez y hormigueo), pigmentación (en el abdomen aparece una línea oscura desde el ombligo hasta la sínfisis del pubis y en la cara aparecen cloasmas), polaquiuria, mareos, lipotimias.

Signos de probabilidad: también aparecen durante los primeros meses de embarazo, y se determinan por revisión médica y exámenes de laboratorio.

Estos son

-crecimiento del abdomen, coloración azulada o purpura de la vulva, reblandecimiento del cuello uterino, pruebas de laboratorio positivas (las más comunes son: galli manini, gravidez)

Signos de certeza: aseguran el diagnostico positivo de embarazo, se hacen presentes hacia la décima octava y vigésima semana de gestación.

Son 3

-se puede escuchar el latido fetal.
-el examinador puede percibir los movimientos fetales (la madre los percibe en la duodécima y decimosexta semana)
- palpación de partes fetales.

Ahora bien

En los cambios corporales normales durante el embarazo nos menciona que todo el cuerpo sufre cambios para satisfacer las demandas del embarazo: espacio considerable para su crecimiento y su desarrollo, aumento del riego sanguíneo para asegurar la nutrición y oxigenación del feto, preparación del canal de parto.

Sin embarazo, los cambios más notables son:

(1) Aparato reproductor: el útero se expande, crece de 7 cm de largo hasta 30-35cm y de 5cm de ancho hasta 20-25cm. En la vulva aumenta de tamaño los labios, las mamas se preparan para la secreción de leche.

(4) Aparato gastrointestinal: disminución del peristaltismo intestinal por la presión del útero, lo cual produce pirosis o sensación de quemadura por regurgitación de jugo gástrico, vomito, gases y estreñimiento.

(7) Aumento de peso: el promedio de aumento de peso es de 9-10 kg, o sea uno a dos kilos por mes.

(2) Aparato circulatorio: El volumen total de sangre aumenta para atender la mayor demanda de riego sanguíneo de los órganos reproductores; este aumento produce dilución de la concentración de hemoglobina en la sangre, lo que se traduce en ligera anemia.

(5) Aparato urinario: micción frecuente por disminución de la capacidad de la vejiga, producido por la compresión que produce el útero.

(8) Marcha: hacia el final del embarazo la marcha es lenta, pesada, balanceada, semejando a la marcha del pato, cabeza y tronco proyectadas hacia atrás para equilibrar con el volumen y peso del útero,

(3) Aparato respiratorio: aumento de la frecuencia respiratoria y cierta dificultad para respirar, producida por el aumento del volumen sanguíneo y por la elevación del diafragma debido al aumento de tamaño del útero.

(6) Piel: manchas o pigmentación en el rostro (cloasma gravídico), desaparece al poco tiempo después del parto. En la pared abdominal aparecen estrías de aspecto enrojecido debido al estiramiento de la piel.

(9) Cambios sociológicos: se producen cambios emocionales más o menos graves dependiendo de diferentes factores fuera del embarazo mismo, ejemplos: economía, madre soltera, hijo no deseado.

Al final

Las molestias del embarazo son consecuencia de los cambios producido por el mismo. Aquí el personal de enfermería debe instruir a la futura mama sobre las foras de disminuirlas.

ejemplos

1.Nauseas y vómitos: se recomiendan hacer comidas pequeñas y frecuentes, suprimir alimentos grasos y de olores fuertes.

5.Calambres: realizar masaje si no hay varices, en el musculo contraído se puede aplicar calor local.

2.Estreñimiento: ingerir alimentos ricos en residuo y celulosa como verduras, frutas. Evitar tomar laxantes.

6.Disnea: se recomienda disminuir el ejercicio, dormir con la cabecera alta.

3.Dorsalgia: producida por el desplazamiento de los huesos de la pelvis: mantener buena posición, aplicar calor local.

7.Secrecion vaginal: tener buen aseo/higiene genital y consultar a medico en caso de ser necesario.

4.Varices: descansar acostad con los miembros inferiores elevados. Usar medias elásticas, evitar uso de fajas.

8.Pirosis: se recomienda evitar fumar y comer sin prisa.