



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: KARINA LISSETH GARCIA GARCIA.

TEMA: PROGRAMA DE SALUD DEL ADOLESCENTE.

PARCIAL: 2.

MATERIA: ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE.

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ROMELIA DE LEÓN.

LICENCIATURA: LIC. EN ENFERMERÍA.

**CUADRO
SINÓPTICO.**

PROGRAMA DE
SALUD DEL
ADOLESCENTE

PROPOSITO

MEJORAR EL ACCESO Y LA OFERTA DE SERVICIOS DIFERENCIADOS, INTEGRADOS E INTEGRALES EN LOS DISTINTOS NIVELES DE ATENCION DEL SISTEMA DE SALUD.

ENFOQUE

GÉNERO Y PERTENENCIA CULTURAL EN EL AMBITO DE LA PROMOCION, PREVENCION, TRATAMIENTO Y REHABILITACION INCORPORANDO A SUS FAMILIAS Y LA COMUNIDAD

NECESIDADES

DEBEN DE SER ABORDADAS EN FORMA INTEGRADA POSIBILITANDO CUANDO SEA NECESARIO LA INTERVENCION SIMULTÁNEA DE LOS DISTINTOS NIVELES DE ATENCION Y DISTINTOS EQUIPOS E INTERSECTORIALES

CUIDADOS DE LA SALUD DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE DEPORTISTA

VIGILAR

UNO DE LOS ASPECTOS MAS IMPORTANTES QUE LOS PADRES DE LOS CHICOS Y CHICAS QUE PRACTICAN DEPORTE ES VIGILAR LA ALIMENTACION ADECUADA

COMER ADECUADAMENTE

AYUDARA A LOS CHICOS Y CHICAS A MEJORAR SU NIVEL DEPORTIVO, POR QUE AUMENTA SU RESISTENCIA FISICA, OBTENER MAYOR CONCENTRACION MENTAL Y UN ESTADO DE ANIMO ADECUADO.

RECOMENDACION

QUE REALICE CINCO COMIDAS CADA DIA: DESAYUNO, TENTEMPIE A MEDIA MAÑANA, ALMUERZO, MERIENDA Y CENA. COMER MUY VARIADO PARA RECIBIR TODAS LAS VITAMINAS Y MINERALES QUE NECESITAN.

ALIMENTOS QUE CONTIENEN MINERALES

EN PRODUCTOS LACTEOS, HUEVOS, PESCADO, SEMILLAS, CERALES, HIGADO, CARNE, VERDURAS, HORTALIZAS, FRUTOS SECOS Y EN FRUTAS.

ATENCIÓN CON NIÑOS CON MALTRATO

SE DEFINE

COMO LOS ABUSOS Y LA DESATENCIÓN DE QUE SON OBJETO LOS MENORES DE 18 AÑOS E INCLUYE TODOS LOS TIPOS DE MALTRATO FÍSICO O PSICOLÓGICO, ABUSO SEXUAL, DESATENCIÓN Y EXPLOTACIÓN COMERCIAL.

MAGNITUD DEL PROBLEMA

EL MALTRATO INFANTIL ES UN PROBLEMA MUNDIAL CON GRAVES CONSECUENCIAS QUE PUEDEN DURAR TODA LA VIDA. EL MALTRATO INFANTIL ES COMPLEJO Y SU ESTUDIO RESULTA DIFÍCIL.

CONSECUENCIA

ACTOS DE VIOLENCIA (COMO VÍCTIMAS O PERPETRADORES), DEPRESIÓN, CONSUMO DE TABACO, OBESIDAD, COMPORTAMIENTOS SEXUALES DE ALTO RIESGO, EMBARAZOS NO DESEADOS, CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS.

FACTORES DE RIESGO

SE HAN IDENTIFICADO VARIOS FACTORES DE RIESGO DE MALTRATO INFANTIL. AUNQUE NO ESTEN PRESENTES EN TODOS LOS CONTEXTOS SOCIALES Y CULTURALES, DAN UNA VISIÓN GENERAL QUE PERMITE COMPRENDER LAS CAUSAS DEL MALTRATO INFANTIL.

PREVENCIÓN

REQUIERE UN ENFOQUE MULTISECTORIAL. LOS PROGRAMAS EFICACES SON LOS QUE PRESTAN APOYO A LOS PADRES Y APORTAN CONOCIMIENTOS Y TÉCNICAS POSITIVAS PARA CRIAR A SUS HIJOS