



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

NOMBRE DEL ALUMNO: Olivar Pérez Santizo

TEMA: 1.6- Alteraciones de la ventilación-perfusión. Concepto. 1.7- Infecciones de vías respiratorias. Gripe. Sinusitis. Rinitis. Laringitis, faringitis y Bronquitis. Cuidados de enfermería., 1.8- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (epoc). Asma bronquial. Actuación de enfermería. 1.9 alteraciones de la pleura. Actuación de enfermería.

MATERIA: Enfermería clínica II

NOMBRE DEL PROFESOR: EEU. Rubén Eduardo Domínguez García

LICENCIATURA: En enfermería

CUATRIMESTRE: 5°

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS. A 27 DE ENERO DEL 2022.

1.6 RELACIÓN ENTRE VENTILACIÓN Y PERFUSIÓN

Menciona que

La ventilación y la perfusión pulmonar son procesos discontinuos

Ya que

La ventilación depende de la intermitencia de los movimientos respiratorios.

La perfusión depende de las variaciones entre sístole y diástole.

Sin embargo

la cantidad y composición del gas alveolar contenido en la CRF amortigua estas oscilaciones y mantiene constante la transferencia de gases.

1.7 INFECCIONES DE VÍAS RESPIRATORIAS

Son

Infecciones por virus o bacterias que afectan principalmente al tracto respiratorio superior y/o al tracto respiratorio inferior, afectando a todos los grupos de edad, siendo mas frecuentes en niños y adultos mayores.

A su vez se clasifican en

(1) infecciones agudas: ejemplo, laringitis faringitis aguda o faringoamigdalitis y rinitis.

(2) infecciones crónicas: ejemplos, asma, Enfermedad obstructiva crónica, enfermedades pulmonares ocupacionales.

Por lo tanto

Cuando hablamos de enfermedades respiratorias incluimos todos aquellos padecimientos que afectan el sistema respiratorio y que van, desde molestias en la garganta, hasta enfermedades pulmonares graves.

Sin embargo

Pueden manifestarse a través de síntomas muy conocidos como obstrucción nasal, dolor de garganta, de cabeza, de oídos, fiebre y malestar general

Entonces, dentro de las más comunes tenemos:

gripe: es una enfermedad infecciosa aguda, que afecta al aparato respiratorio y produce una serie de síntomas generales característicos, los niños y adultos mayores son los grupos mas susceptibles.

sinusitis: la sinusitis consiste en la infección e inflamación de la membrana mucosa que reviste la nariz y los senos paranasales.

rinitis: la rinitis es una patología caracterizada por la inflamación de la mucosa nasal, también conocida como revestimiento mucoso.

Laringitis: es una enfermedad respiratoria aguda en la que se produce una inflamación de la laringe y de las cuerdas vocales que forman parte de esta misma estructura.

Faringitis: es la inflamación de la faringe que puede provocar dolor de garganta, sequedad, enrojecimiento de la mucosa y en ocasiones se presenta fiebre.

Bronquitis: es la inflamación del revestimiento de los conductos bronquiales que transportan el aire dentro y fuera de los pulmones

Ahora bien

- Los cuidados de enfermería a pacientes con infecciones respiratorias son:
- Mantener la vía aérea permeable
 - Colocar al paciente en posición adecuada para aliviar la disnea
 - Colocar al paciente en una posición adecuada de forma que minimice los esfuerzos respiratorios
 - Auscultar los ruidos respiratorios
 - Vigilar signos vitales principalmente frecuencia cardíaca, temperatura, frecuencia respiratoria y saturación de oxígeno.

1. 8 ENFERMEDAD OBSTRUCTIVA CRÓNICA

Es

Una enfermedad pulmonar inflamatoria crónica que causa la obstrucción del flujo de aire de los pulmones.

Sin embargo

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es uno de los problemas en salud pública relevantes por su impacto en la mortalidad, discapacidad y calidad de vida.

Sus principales factores de riesgo son: (1) Exposición a ciertos gases o emanaciones en el sitio de trabajo (2) Exposición a cantidades considerables de contaminación o humo indirecto de cigarrillo, (3) Uso frecuente de fuego para cocinar sin la ventilación apropiada

La causa principal de la EPOC es el tabaquismo. Cuanto más fume una persona, mayor probabilidad tendrá de desarrollar EPOC. Pero algunas personas fuman por años y nunca padecen esta enfermedad.

Por otro lado

Es un trastorno que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen, lo cual hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.

Por lo tanto

Su causa: El asma es causada por una inflamación (hinchazón) de las vías respiratorias. Cuando se presenta un ataque de asma, los músculos que rodean las vías respiratorias se tensionan y el revestimiento de dichas vías aéreas se inflama. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar a través de éstas.

Sus síntomas son: (1) Tos con o sin producción de esputo (flema) (2) Retracción o tiraje de la piel entre las costillas al respirar (3) Dificultad para respirar que empeora con el ejercicio o la actividad.

Para prevenir los episodios de asma es conveniente:

- Cubrir las camas con fundas "a prueba de alergias"
- Quitar los tapetes de las alcobas y aspirar regularmente.
- Usar sólo detergentes y materiales de limpieza sin fragancia en el hogar.
- Mantener los niveles de humedad bajos y arreglar los escapes.
- Mantener la casa limpia y conservar los alimentos en recipientes y fuera de los dormitorios. Esto ayuda a reducir la posibilidad de cucarachas, las cuales pueden desencadenar ataques de asma en algunas personas.

1.9 ALTERACIONES DE LA PLEURA

PLEURA

Es

Una membrana delgada que recubre el exterior de los pulmones y reviste el interior de la cavidad torácica.

Además

Entre las membranas de la pleura existe un pequeño espacio que, normalmente, está lleno de una pequeña cantidad de líquido. Este líquido ayuda a las dos membranas de la pleura a deslizarse suavemente una contra otra cuando los pulmones inhalan y exhalan.

Ahora bien, los problemas de la pleura incluyen:

Pleuresía: inflamación de la pleura que causa un dolor agudo al respirar.

Derrame pleural: exceso de líquido en la pleura.

Neumotórax: acumulación de aire o gases en la pleura

Hemotórax: acumulación de sangre en la pleura.

Por lo tanto

Los problemas pleurales pueden ser causados por diversas afecciones. Las infecciones virales son una de las causas más comunes. La insuficiencia cardíaca congestiva es la causa más común del derrame pleural. Las enfermedades de los pulmones como la enfermedad de obstrucción pulmonar crónica, tuberculosis y una lesión pulmonar aguda, causan neumotórax. La causa más común del hemotórax es una lesión en el pecho.

Y las actuaciones de enfermería estarán enfocadas en:

Vigilar signos vitales, signos de sangrado. El personal de enfermería deberá de hacer los cuidados del drenaje pleural si el paciente tiene uno, además deberá de ayudar al paciente con la permeabilidad de la vía aérea y así mismo deberá de identificar y ayudar en reducir los esfuerzos respiratorios.