



Mi Universidad

Ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: Omar Emanuel López reyes

TEMA: ESTEREOTIPOS PROFESIONALES

PARCIAL: 4° parcial

MATERIA: Calidad en los servicios de enfermería

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo García Domínguez

LICENCIATURA: enfermería

CUATRIMESTRE: 8° cuatrimestre

Frontera Comalapa Chiapas, a 03 de abril del 2022

ESTEREOTIPOS PROFESIONALES

En la sociedad hoy en día la imagen personal cuenta mucho, ya que esta es la primera impresión que tienen las demás personas sobre alguien y es esta imagen que abre o cierra las puertas, es decir, la imagen puede traer consigo ventajas o desventajas para la vida, ya que en muchas ocasiones la imagen que se muestra ante la sociedad no es la adecuada y esta nos puede traer consecuencias como lo es al momento de buscar un trabajo. En este trabajo se hablara de como la imagen personal y los estereotipos influyen en la vida profesional, qué relación tiene cada uno de estos y como poder llegar a ser un gran profesional.

Cuando se habla de estereotipos se refiere a modelos o patrones de conducta que definen cómo deben ser, actuar, pensar y sentir las mujeres y los hombres en una sociedad, por lo que estos representan un conjunto de atributos o características que se les asignan, de tal manera de que son las creencias y atribuciones de las demás personas sobre cómo deben ser y cómo deben comportarse las personas, de manera que, a cada género, se le reconoce un determinado comportamiento, una forma de ser, una apariencia o vestimenta definida, es por ello que los estereotipos pueden ser negativos, positivos ya que estos marcan el papel y las habilidades tanto de las mujeres como de los hombres desde que nacen, generando muchas veces, situaciones de desigualdad y discriminación. Es por ello que los estereotipos que las personas forman sobre los demás influyen en la elección de una profesión, de un trabajo o de cualquier decisión, ya que muchas veces la sociedad no acepta un tipo de comportamiento y esta tiende a cambiarla para su beneficio pero cuando la persona afectada tiene que ser otra para así poder ser aceptada, por lo tanto estas son imágenes generales, mitos, formas de pensar, prohibiciones, creencias, conductas, que circulan en la sociedad para caracterizar a una persona. Actualmente los estereotipos es un problema social grave ya que por esta razón muchas personas son excluidas de círculos sociales o muchas veces las mismas personas no se quieren así misma debido a la opinión de las demás personas sobre su personalidad, debido a que intervienen en su actuar cotidiano.

La profesora Zunilda Roggau menciona: "los estereotipos son a la vez ciertos y falsos".

Protocolos profesionales

Algo muy importante que debe de estar presente en la vida de una profesional son los protocolos profesionales ya que estas son la descripción de las normas de comportamiento a seguir, establece cómo se deben desarrollar los actos que se producen en la sociedad. Los protocolos están presentes en muchas de las situaciones que se viven a diario, es por ello que se debe de tener presente 3 aspectos fundamentales como son: el equilibrio emocional, la imagen física, el manejo del estrés, donde estos estimulan la confianza y certidumbre en las relaciones profesionales.

El equilibrio emocional: Las emociones son una parte fundamental del ser humano, ya que estos determinan el comportamiento manifestándose a través del ajuste social, el bienestar y la salud del individuo. Según la Real Academia Española (RAE), las emociones son una alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va acompañada de cierta conmoción somática. Es decir, se trata de estados afectivos y reacciones totalmente subjetivas que vienen acompañadas de transformaciones orgánicas y fisiológicas. Cuando conocemos las emociones, podemos llegar a conocernos mejor a nosotros mismos, ya que una buena organización de las emociones equivale a tomar mejores decisiones, ser más inteligentes y controlar mejor todo lo que ocurre en nuestra vida, por lo tanto esta nos ayuda a saber cómo encontrar un equilibrio emocional, es decir a una estabilidad necesaria para alcanzar cierto estado de calma o armonía.

La imagen física: Es la representación mental que cada persona tiene sobre su propio aspecto físico. Es cómo la persona se ve a sí misma y cómo se percibe, cómo la persona cree que es.

El manejo del estrés: según la NIH (Instituto Nacional De Salud Mental) menciona: “El estrés es la respuesta física o mental a una causa externa, como tener muchas tareas o padecer una enfermedad. Un estresor o factor estresante puede ser algo que ocurre una sola vez o a corto plazo, o puede suceder repetidamente durante mucho tiempo”. Por lo tanto al tener un control sobre el estrés esta puede sobrellevar mejor el estrés y la dificultad en la vida, por lo que controlar el estrés puede ayudar a llevar una vida más equilibrada y saludable.

Diseño de currículum vitae

Cuando ha llegado el momento de conseguir un trabajo es importante poner en practicar ciertas acciones como por ejemplo el curriculum vitae es cual es un documento que incluye toda la experiencia, la formación, las aptitudes, los idiomas y los datos de contacto de un

trabajador, así como cualquier otra información que considere relevante, de tal manera que es una descripción ordenada y sistematizada de los talentos, estudios, oficios, desempeñados, logros personales y otra información relevante que permita brindarle al lector una impresión resumida de la trayectoria vital y profesional de una persona, esta debe de ser sencillo, llamativo y preciso. Es importante que el curriculum vitae siempre este en constante actualización ya que es un documento que debe funcionar como una introducción rápida y clara al perfil profesional y la cual podrá proporcionar nuevas oportunidades. Este documento es indispensable en un profesional ya que por medio de ella puede obtener algún trabajo que desee, muchas veces se piensa que realizar un curriculum vitae es fácil, pero no es así ya que este documento contiene muchos requisitos como son:

1. Título
2. Datos personales
3. Objetivo (expectativas laborales a futuro)
4. Experiencia profesional
5. Preparación académica
6. Idiomas
7. Habilidades

Es por ello que el curriculum vitae es muy importante y muy valioso porque contiene documentos que nos serán útiles para así poder conseguir un trabajo, siempre y cuando se cumplan con las expectativas de la empresa.

Es importante considerar que la imagen y las cualidades que el ser humano presenta es fundamental para su adaptación y su actuar en la sociedad, ya que tanto la imagen personal que esta muestra como la forma en la que actúa influye en su vivir diario y asta en su vida profesional, por esta razón se debe de tener bien claro que el actuar y la forma de pensar influye tanto en la vida social como en la vida profesional, hay que tener cuidado y poner mucha atención en las cosas que nos presenta la vida, porque no sabes en que momento podemos llegar a caer, por esa razón hay que ser personas concentradas en un solo objetivo que es vivir de la mejor manera y así poder ser personas de bien.